



- Enfermería Del Adulto
- Beatriz Gordillo López
- Licenciatura en Enfermería
- Nayeli Castillejos Ramírez
- 6°-C
- Tarea: 2

Valoración del paciente adulto

Definición y síntomas

Conforme nos volvemos adultos mayores, nuestros cuerpos cambian de muchas maneras y afectan a la función de las células individuales como a los órganos de los sistemas.

Factores influyentes para extender el periodo de vida:

- No fumar.
- Tomar alcohol moderadamente.
- Hacer ejercicio.
- Descansar adecuadamente.
- Tener dieta de frutas y verduras.
- Manejar bien el estrés.
- Tener una actitud positiva.

Cambios psicológicos y sociales

La edad adulta mayor es un periodo de grandes cambios psicológicos y sociales.

- ❖ Cambios de rol, de padre a abuelo.
- ❖ Cambios en el cabello (canas).
- ❖ Cambios en el cuerpo.
- ❖ Cambio de rol, de trabajador a jubilado.
- ❖ Cambio social.
- ❖ Reducción de ingresos (afectan la independencia, seguridad, alojamiento, dieta y salud).

Cambios en la apariencia del cuerpo

- Estatura: Con la edad empezamos a perder la estatura y la velocidad con que ocurre varía en las personas. Nuestra estatura incrementa hasta el final de la cuarta década de edad y comienza a disminuir hasta 5 cm a la edad de 80 años.
- Peso: En los hombres, el peso suele aumentar hasta finales de la cuarta década de vida. En las mujeres, en cambio el peso corporal aumenta hasta la sexta década y después empieza a disminuir.

Cambios en la composición del cuerpo

- ✓ Disminución en la masa muscular.
- ✓ Manejo de medicamentos.
- ✓ Aumento de grasa corporal.
- ✓ Disminución de fluido intracelular.
- ✓ Deshidratación.
- ✓ Pérdida de grasa subyacente y glándulas sebáceas en la piel.
- ✓ Resequedad en la piel.
- ✓ Arrugas y reducción de elasticidad.
- ✓ Cabello gris y blanco.

Cambios celulares

Cambios funcionales en las células, tiende a disminuir con la edad, la disminución de células T baja de modo considerable con la edad, trae cambios en nuestra respuesta a la luz ultravioleta, al calor, insuficiencia de oxígeno, nutrición pobre y a las toxinas. También interfiere en el proceso de la apoptosis

Cambios en el sistema cardiovascular

- Disminución del gasto cardíaco.
- Atrofia del músculo cardíaco.
- Pérdida de elasticidad en las paredes arteriales o arterioesclerosis.
- Aumento de depósitos intrarteriales.
- Reducción del flujo de sangre.
- Reducción del funcionamiento del riñón e hígado.
- Menor nutrimento celular.

Cambios en el sistema respiratorio

- Vías aéreas y tejido pulmonar con menos elasticidad.
- Reducción de alveolos.
- Pulmones pequeños y rígidos.
- Aumento del volumen residual.
- Reducción de la capacidad vital y de la máxima respiración.
- La mucosa se atrofia.

Cambios en el sistema gastrointestinal

- ✚ Pérdida de dientes.
- ✚ Pérdida de la densidad ósea
- ✚ Reducción de papilas gustativas.
- ✚ Sabor atrofiante.
- ✚ Disminución de la saliva.
- ✚ Reducción de la motilidad.
- ✚ Disminución de la contracción por hambre.
- ✚ Mucosa gástrica se atrofia.
- ✚ pH se eleva.
- ✚ absorción de los alimentos.
- ✚ Disminución de la pared del recto.
- ✚ El hígado reduce su peso.

Cambios en el sistema genitourinario

- Aumento de la frecuencia en orinar.
- Reducción de la masa de riñones.
- Disminución de la función tubular
- Disminución de producción de hormonas en mujeres.
- Pérdida del vello púbico en mujeres
- Se atrofia los labios mayores, el cuello y la vagina.
- Disminución de los ovarios, las trompas y útero.
- En el hombre se aumenta el tamaño de próstata.
- Reducción de espermatozoides.
- Erección del pene más lenta.

Cambios en el sistema nervioso

- Reducción nerviosa.
- Lentitud en los reflejos.
- Cambios en el patrón de sueño.
- Disminución del peso del cerebro.
- Reducción del flujo de sangre.
- Retraso en respuesta a estímulos.
- Pérdida de equilibrio.

Cambios en el sistema endocrino

- ❖ Disminución de la tiroides.
- ❖ Reducción del metabolismo.
- ❖ Disminución del oído radioactivo.

Cambios en el sistema inmune

Durante la sexta década de edad el sistema inmune se deprime y hay un riesgo mayor de infección

Cambios en el órgano sensorial

- ✓ Vista
- ✓ Oído
- ✓ Olfato
- ✓ Tacto

Cambios en el sistema tegumentario

- El colágeno se hace áspero.
- La piel pierde elasticidad.
- Las mejillas se hundén.
- Se acentúan los pliegues de la piel.
- Calvicie y canas.
- Uñas más frágiles.
- Disminución de la sudoración.
- Aumenta la sequedad cutánea.
- Temperatura más baja.

Cambios en la mente asociada con la edad

- Personalidad más abierta y honesta.
- La moral y la autoestima permanecen estables.
- Disminución en la atención.
- Frecuencia de sueño.
- Reducción de memoria.
- Lentitud en la memoria a largo plazo.