



Yessenia Alfaro Santis

Beatriz Gordillo López

Mapa conceptual

Enfermería del adulto

PASIÓN POR EDUCAR

Grado:6 cuatrimestre

Grupo: “C”

Esguinces

es una lesión de los ligamentos que se encuentran alrededor de una articulación.

Los ligamentos

son fibras fuertes y flexibles que sostienen los huesos.

Cuando estos se estiran

demasiado o presentan ruptura, la articulación duele y se inflama.

Causas

Cuando una articulación es forzada a moverse en una posición antinatural.

la "torcedura" de un tobillo

ocasiona esguince en los ligamentos que se encuentran alrededor de éste.

Síntomas

Dolor articular o muscular

Inflamación

Rigidez articular

Hematomas

Calor en la zona lesionada

Clasificación

Grado 1

consiste en la distensión de parte del ligamento

Grado 2

consiste en la rotura parcial o total de los ligamentos

Grado 3

consiste en la rotura total del ligamento, con parte del hueso.