

PRESENTA EL ALUMNO:

Christian Acevedo Lavalle

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to CUATRIMESTRE "C" LICENCIATURA EN
ENFERMERÍA ESCOLARIZADO

DOCENTE: Beatriz Gordillo Lopez.

MATERIA : Enfermería del Adulto.

TRABAJO: Cambios debidos a la edad adulta.

FECHA: 18 de Mayo de 2020.

Cambios debidos en la edad adulta

Factores Ambientales

Pueden extender significativamente el periodo de vida

- No fumar
- No Tomar alcohol
- Hacer ejercicio
- Descansar adecuadamente
- Tener una dieta alta en frutas y verduras
- Manejar bien el estrés
- Tener una actitud positiva

Cambios Psicológicos y Sociales.

Rol de abuelo, encanecimiento de pelo, nueva imagen de cuerpo, trabajador retirado o jubilado, buscan aprendizaje nuevo para usar el tiempo libre y apreciar el ocio, reducen los ingresos, el mundo social se estrecha, queda solitario, no tiene una dieta, hay declinaciones de las funciones, aumentan los riesgos de salud y la conciencia de fragilidad del organismo

Cambios en la apariencia del cuerpo.

Estatura

Se empieza a perder estatura que depende de cada persona

- Cambios en la postura
- Cambios en el crecimiento de las vertebrae
- Inclinación hacia delante de la columna vertebral
- Compresión de los discos entre las vertebrae
- Aumento en la curvatura de la cadera y las rodillas

Peso

En los hombres, suele aumentar el peso hasta finales de la cuarta década de vida, entonces comienza a disminuir. En las mujeres, el peso corporal aumenta hasta la sexta década y después comienza a disminuir.

Cambios en la composición del cuerpo.

La proporción del cuerpo está hecha de grasa se duplica entre los 25 y los 75 años. El fluido intracelular disminuye. La piel pierde grasa subyacente y glándulas sebáceas. Las orejas se agrandan

Cambios celulares asociados con la edad.

Las células tienden a disminuir con la edad. Las células T bajan de modo considerable, hay cambios en la luz ultravioleta, hay insuficiencia de oxígeno, a la nutrición y a las toxinas. La apoptosis destruye a las células o muerte

Cambios en el sistema cardiovascular

Disminuye el gasto cardiaco. La reducción del flujo de sangre, es más susceptible a la toxicidad de las drogas, su capacidad para sanar se hace más lenta y reduce la respuesta del estrés. También presenta hipertensión y la dificultad de las venas para propulsar sangre, aumenta el riesgo de parecer varices y trombosis venoso, decae la capacidad de hacer ejercicio, decrece el número de células del marcapaso y aumenta la irregularidad de sus impulsos.

Cambios en el sistema respiratorio

Eficiencia del sistema respiratorio, las vías aéreas y el tejido pulmonar se vuelven menos elásticos, los alveolos se reducen en número y se hacen angostos, decrece el número y la actividad de los cilios y los pulmones se tornan más pequeños. La mucosa de hipertrofia y hay dificultad para expeler el moco. Los músculos de la caja torácica se atrofian

Cambios en el sistema
gastrointestinal

Cambios
debidos
en la edad
adulta