



- Materia: enfermería del adulto.
- Carrera: Lic. enfermería
- Semestre/ cuatrimestre: 6 "c"
- Maestro/a: Beatriz gordillo.
- Alumno: Sánchez espinosa Iván Julián

ESGUINCE

Qué es?

Un esguince es una rotura incompleta de un ligamento o de un complejo de ligamentos. Una rotura incompleta o rotura parcial no crea inestabilidad en una articulación.

Síntomas y signos principales

Los síntomas pueden variar de leves a severos

Según la cantidad de fibras de tejido afectadas

Si sufrimos una lesión de este tipo es muy probable que experimentemos algunos de siguientes signos y síntomas

- Dolor en la articulación dañada
- Hinchazón
- Hematomas

Causas y factores de riesgo

Las causas más comunes de los esguinces son:

- las caídas.
- Torsiones.
- traumatismos en la articulación.

este tipo de lesiones pueden hacer que la articulación se salga de su rango normal de movimiento

Los esguinces pueden ocurrir en prácticamente cualquier articulación de nuestro cuerpo.

Asimismo, existen una serie de factores de riesgo o circunstancias que aumentan las probabilidades de sufrir un esguince.

Clasificación

Los esguinces pueden clasificarse en diferentes grados según la gravedad de la rotura del ligamento.

De primer grado: En el esguince de primer grado (o leve) las fibras del ligamento están estiradas pero intactas.

El esguince De segundo grado: se distingue por ser una rotura de parte de un ligamento - concretamente, de un tercio a casi todas sus fibras.

De tercer grado: Finalmente, la lesión de tercer grado o esguince severo es una ruptura completa del ligamento.

Tratamiento

El tratamiento para un esguince depende de la articulación involucrada y de la gravedad de la lesión

Puede ir desde el reposo en casa la cirugía.

Medicamentos

Para esguinces leves, es probable que el médico administre analgésicos como el

- ibuprofeno
- paracetamol

Bibliografía

- Eckman M; Enfermería geriátrica. Manual Moderno.
- 2012 [?] Mickey S; Enfermería geriátrica. MC GRAW HILL.
- 2009 [?] Grif, A.J., Cuidados intensivos de enfermería en el adulto. MC GRAW HILL. 2006