

Lic. Enfermería

Alumna: Lupita Montes de Oca Trujillo

Materia: enfermería del adulto

Profesor: Beatriz Gordillo López

Sexto cuatrimestre, grupo C

Tuberculosis

Para conocer más sobre este tema es necesario saber el significado y el origen de esta patología, así también conociendo sus causas, los síntomas que se presentan, los tipos de tuberculosis que pueden presentarse en cada persona, también podemos conocer la forma en que podemos prevenirlo su tratamiento y como puede ser diagnosticado, también es necesario conocer los cuidados específicos para un paciente con esta patología presentada.

La tuberculosis suele ser una infección muy persistente, esta es causada por una bacteria llamada *Mycobacterium tuberculosis* que, en honor a su descubridor, Roberto Koch, es conocida como bacilo de Koch., esta infección puede afectar a diversos órganos aunque comúnmente y con más frecuencia afecta a los pulmones, un feto puede contraer tuberculosis a través de su madre antes de nacer, al respirar o tragar líquido amniótico infectado antes o durante su nacimiento, después de nacer o al respirar aire con microgotas infectadas.

Causas

Esta enfermedad se transmite en humanos a través del aire, por minúsculas gotas que contienen los bacilos y que las personas infectadas sin tratamientos, o que se encuentran en los primeros días de incubación, eliminan al toser, estornudar o habla

Síntomas

- Tos seca.
- Cansancio intenso.
- Malestar general.
- Sudoración abundante.
- Presencia de sangre en los esputos.
- Pérdida de peso.
- Temperatura corporal que oscila entre los 37 y 37,5 grados.
- En ocasiones no se presentan síntomas.

La tuberculosis normalmente se divide en dos tipos, que son la tuberculosis pulmonar y extrapulmonar; la tuberculosis pulmonar se define como una infección primaria y afecta principalmente a los niños del continente africano, esta suele aparecer inmediatamente después de una infección.

Prevención

La prevención no pasa por la detección precoz de la enfermedad, de manera que se pueda evitar la transmisión al resto de la gente, para evitar esto se recomienda la vacunación con BCG a todos los recién nacidos con alta incidencia de tuberculosis, incluyéndola en el calendario infantil de forma sistemática. Debe administrarse sólo una vez, ya que no está probada la eficacia de la revacunación.

Diagnostico

Cuando los bacilos de esta patología ya se encuentran en un huésped, es sencillo detectarlo con una prueba de la tuberculina o de Mantoux, esta prueba consiste en la administración intradérmica, en la cara anterior del brazo, de un derivado proteínico del bacilo; a las embarazadas se les practica sistemáticamente una prueba cutánea para detectar la presencia de tuberculosis (prueba de tuberculina). Si se observa una reacción positiva, se debe realizar una radiografía de tórax.

Si se sospecha de una tuberculosis, se envían al laboratorio muestras de líquido cefalorraquídeo y de líquido de los conductos respiratorios y del estómago para su cultivo, una radiografía del tórax suele mostrar si los pulmones están infectados; puede ser necesario realizar una biopsia del hígado, de algún ganglio linfático o de los pulmones y de la pleura que es la membrana que los rodea para confirmar el diagnóstico.

Sin tratamiento, la tuberculosis lleva irremediablemente a la muerte. Para su tratamiento se emplea una combinación de fármacos, entre los que se encuentran la isoniacida, la rifampicina, la pirazinamida, el estambutol y la estreptomina.

Si una embarazada presenta una prueba de tuberculina positiva, pero no tiene síntomas y la radiografía del tórax es normal, debe tomar el fármaco isoniacida por vía oral, ya que habitualmente es el único tratamiento que se necesita para curar la enfermedad, pero si esta presenta síntomas se le administran los antibióticos isoniacida, pirazinamida y rifampina.

Cuidados de enfermería

- Reposo
- Evaluar eliminación
- Oxigenoterapia
- Control de signos vitales
- Control de líquidos

- Vigilar la hidratación del paciente
- Valoración del estado nutricional
- Limpieza e higiene de las vías aéreas
- Mantener permeables las vías aéreas
- Mitigar los temores del paciente
- Auscultación pulmonar
- Disminuir la ansiedad del paciente

Como profesionales de la salud es necesario conocer bien todo tipo de patologías, que es la patología, sus diversos síntomas y las reacciones de cada organismo, como podemos prevenirlas y así mismo conocer cómo podemos actuar en contra de ellas, conociendo sus tratamientos y los cuidados específicos que cada paciente necesita

Bibliografía

uds. (mayo/agosto de 2020). *plataformaeducativauds.com.mx*. Obtenido de [plataformaeducativauds.com.mx](http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/0f38f8c5c48e8362a56be8ffcd6750ae.pdf):
<http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/0f38f8c5c48e8362a56be8ffcd6750ae.pdf>