

- Materia: ENFERMERIA DEL ADULTO
- Carrera: LIC. EN ENFERMERIA
- 6° Cuatrimestre
- Alumno: LOURDES GOMEZ RAMIREZ
- Catedrático/a: BEATRIZ GORDILLO



HIPER TIROIDISMO

HIPO TIROIDISMO

Hipotiroidismo

Clasificación

Significa que la glándula tiroides no es capaz de producir suficiente hormona tiroidea para mantener el cuerpo funcionando de manera normal.

- **primario** (si se localiza en la glándula tiroides),
- **Secundario** o central (si se sitúa en la región hipofisaria o a nivel hipotalámico) o
- **periférico** (por resistencia periférica hormonal).

ETIOLOGÍA

Hipotiroidismo primario: Está causado por la incapacidad de la glándula tiroides para producir suficiente cantidad de hormona.

Hipotiroidismo secundario: Es debido a una estimulación inadecuada de una glándula tiroidea, o por un defecto a nivel hipofisario

Hipotiroidismo periférico En situaciones muy raras, las manifestaciones clínicas del hipotiroidismo son provocadas por una incapacidad de los tejidos blandos para responder a la hormona tiroidea (resistencia a la hormona tiroidea), o por la inactivación periférica de las hormonas tiroideas.

DIAGNOSTICO

Se realiza mediante la determinación de TSH, T4 y T3. En el hipotiroidismo primario, la TSH siempre está elevada, y las T4 y T3,

Consiste en el aporte de l-tiroxina por vía oral (levotrroid®). Se inicia con dosis bajas de 50 mcg al día y se va aumentando cada tres o cuatro semanas con controles analíticos hasta la normalización de la tsh

CUADRO CLÍNICO

- la letargia
- el estreñimiento
- la intolerancia al frío
- rigidez
- contractura muscular
- el síndrome del túnel carpiano y la menorragia.

Síntomas


Apatía, indiferencia y a veces depresión.


Aumento de peso


Sequedad de piel y cabello, con pelo y uñas quebradizos


Rigidez o hinchazón en las articulaciones.


cansancio, somnolencia


estreñimiento


sensación de frío


Dolores y/o calambres musculares


Menor concentración, fallos en la memoria y olvidos.


hinchazón facial


trastornos menstruales en mujeres


voz ronca

Factores de riesgo

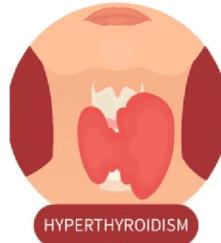
Edad, sexo, antecedentes familiares, diabetes tipo 1, si tiene antecedentes de una enfermedad autoinmune

HIPERTIROIDISMO

Exceso de la
hormona tiroidea



Esta se produce como consecuencia de un aumento en la secreción de las hormonas tiroideas y dependiendo del origen se pueden clasificar en :



Es una afección en la cual la glándula tiroidea produce demasiada hormona tiroidea. La afección a menudo se denomina "tiroides hiperactiva".

HIPERTIROIDISMO PRIMARIO
(origen en la glándula tiroides).

HIPERTIROIDISMO SECUNDARIO
(origen en la hipófisis o en el hipotálamo).

Causas

inflamación (tiroiditis) de la tiroides debido a infecciones virales, algunos medicamentos o después del embarazo, tomar demasiada hormona tiroidea, tumores no cancerosos de la glándula tiroidea o de la hipófisis (poco frecuente), tumores de los testículos o de los ovarios someterse a exámenes imagenológicos médicos con medio de contraste que tenga yodo (poco frecuente, y solo si existe un problema con la tiroides), consumir demasiados alimentos que contengan yodo (poco frecuente, y solo si existe un problema con la tiroides)

Otros síntomas que pueden presentarse con esta enfermedad son:

- desarrollo de mamas en los hombres
- piel pegajosa
- diarrea
- hipertensión arterial
- prurito o irritación en los ojos
- comezón en la piel náuseas y vómitos
- ojos saltones (exoftalmos)
- piel caliente o enrojecida

SÍNTOMAS

Pérdida de peso

Temblores

Hiperactividad

Bocio

Ansiedad

Taquicardia

Ojos saltones

Sudor y Calores

Cabello Frágil

Irritabilidad



DIAGNOSTICO

Exámenes de sangre para medir los niveles de hormonas tiroideas tsh hormona estimulante de la tiroides), t3 y t4. Presión arterial sistólica (el primer número en una lectura de la presión arterial) alta aumento de la frecuencia cardíaca, agrandamiento de la tiroides, temblor de las manos etc.

TRATAMIENTO

Depende de la causa y de la gravedad de los síntomas. Se trata con una o más de las siguientes opciones:

Medicamentos antitiroideos (propiltiouracilo o metimazol), yodo radiactivo para destruir la tiroides y detener la producción excesiva de hormonas cirugía para extirpar la tiroides