

- Materia: ENFERMERIA DEL ADULTO
- Carrera: LIC. EN ENFERMERIA
- 6° Cuatrimestre
- Alumno: LOURDES GOMEZ RAMIREZ
- Catedrático/a: BEATRIZ GORDILLO



Atención de enfermería en problemas del sistema músculo



Sistema musculoesqueletico

Es el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo. Son huesos unidos por articulaciones, puestos en movimiento por los músculos al contraerse, gracias a los nervios y a los vasos (los nervios permiten el movimiento).



PRINCIPALES FUNCIONES

- Sostén del cuerpo.
- Proporcionan puntos de inserción a los músculos de modo que se puedan producir movimientos. Los huesos, junto con los músculos y las articulaciones forman parte del aparato locomotor.
- Aportan rigidez al cuerpo.
- Protegen a los órganos internos como el cerebro, pulmones, etc. formando cavidades rígidas donde estos se alojan, por ejemplo el cráneo.



El esqueleto es una estructura dinámica, constituida por huesos. Cada hueso es un órgano que está formado por diversos tejidos: óseo, cartilaginoso, conectivo denso, epitelial, otros que generan sangre, adiposo y nervioso.

Estructura de los huesos



Cuidados de enfermería

- Alivio del dolor: administrar medicación, paños calientes.
- Cambios en la dieta: lácteos, dieta equilibrada.
- Hábitos higiénicos: sol.
- Ejercicio: con soporte de peso (es esencial), caminar, golf, natación (excelente)
- rehabilitación de la columna.
- Disminuir la posibilidad de traumatismos: zapatos blandos, plantillas acolchadas
- Información: cerciorarnos que hemos sido entendidos.

TIPOS DE HUESOS



HUESOS LARGOS

Como por ejemplo:

- Fémur
- Cúbito
- Tibia



HUESOS PLANOS

Como por ejemplo:

- Parietal
- Frontal
- Omóplato



HUESOS CORTOS

Como por ejemplo:

- Calcáneo
- Vértebra
- Rótula

EN TOTAL EXISTEN 206 HUESOS

