



Nombre de alumno:

**Eligia Mabel Maldonado Domínguez**

Nombre del profesor:

**Beatriz Gordillo**

Nombre del trabajo:

**Atención de enfermería en problemas del sistema musculo esquelético**

Materia:

**Enfermería del Adulto**

Grado:

**6to cuatrimestre**

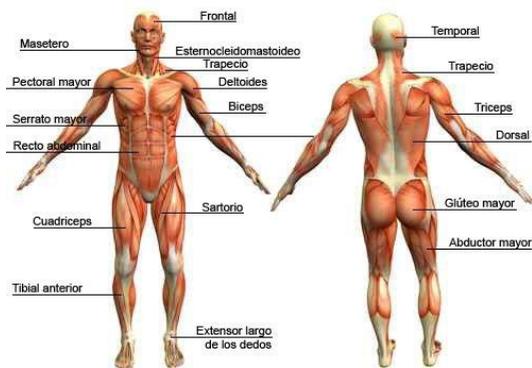
Grupo:

**“C”**

# ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELÉTICO

## ¿Qué es?

Es el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo. Son huesos unidos por articulaciones, puestos en movimiento por los músculos al contraerse, gracias a los nervios y a los vasos



## Función del sistema muscular

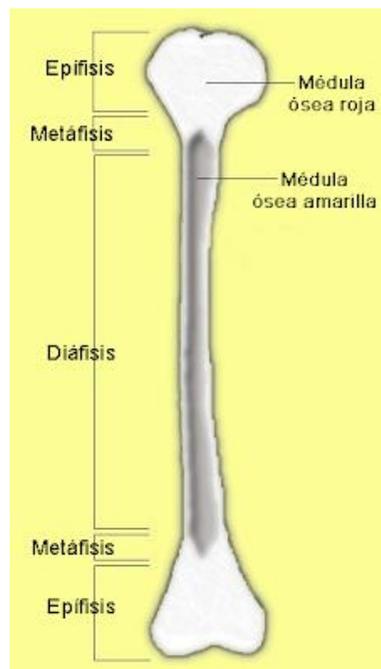
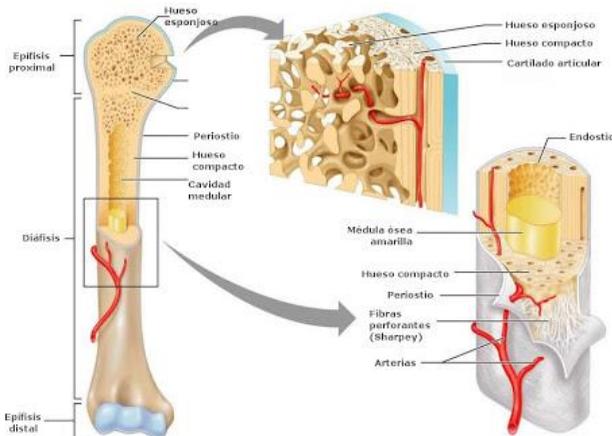
- ✓ Sostén
- ✓ Protección
- ✓ Movimiento
- ✓ Hemostasia de minerales
- ✓ Producción de células sanguíneas
- ✓ Almacenamiento de triglicéridos



## Estructura de los huesos

Los huesos se clasifican en diversos tipos según su forma. Un hueso largo consta de las siguientes partes:

- ❖ Diáfisis
- ❖ Epífisis
- ❖ Metáfisis
- ❖ Cartílago articular



## Cuidados de enfermería

- Alivio del dolor
- Cambios de la dieta
- Hábitos higiénicos
- Ejercicio
- Disminuir la posibilidad de traumatismo
- Información



## Referencias

UDS. (2020). *Antología de Enfermería del Adulto* .