

Lic. Enfermería



Alumna: Lupita Montes de Oca  
Trujillo

Profesor: Beatriz Gordillo López

Materia: enfermería del adulto

Sexto cuatrimestre, grupo C

Cambios en la edad adulta mayor

¿Que afecta la edad?

Conforme las personas se vuelven adultos mayores, presentan cambios corporales y así también afecta la función de las células y a los órganos de los sistemas.

Los cambios se pueden presentar de manera rápida y dramática, y en otras ocasiones suele, ser menos significativos

Proceso de envejecimiento

Esto depende de dos factores

Genéticos

Son más poderosos en determinar las diferencias en el envejecimiento y su tiempo de vida

Ambientales

Un estilo de vida saludable es un factor importante.

Algunos son:

- No fumar
- tomar alcohol con moderación
- hacer ejercicio
- descansar adecuadamente

Cambios psicológicos y sociales

- Entre estas transformaciones ocurren los cambios de rol, como ejemplo de tener el papel del padre pasa a ser el abuelo, acentuado por el encanecimiento del cabello
- Con la edad adulta la pérdida del ingreso suele afectar la independencia, la seguridad, el alojamiento, la dieta y finalmente la salud.

Cambios en la apariencia del cuerpo

Estatura

Comienza a disminuir en 5cm a los 80 años de edad.

Las razones son:

- Cambios en la postura
- cambios en las vértebras
- inclinación hacia delante de la columna vertebral
- aumento en la curvatura de la cadera y las rodillas
- cambios en articulaciones de los pies

Peso

Hombres

Empieza a disminuir de forma acelerada cerca de los 70 años

Mujeres

Disminuye en una velocidad mucho

Cambios en la edad adulto mayor

Cambios en la composición del cuerpo

- La proporción del cuerpo que está hecha de grasa se duplica entre los 25 y 75 años.
- Afecta como el cuerpo maneja algunos medicamentos.
- El fluido intracelular disminuye
- La piel pierde grasa subyacente y glándulas sebáceas, lo que causa resequedad en la piel, arrugas y menos elasticidad.
- Las orejas se agrandan
- Pérdida del cabello
- Cabello de color gris a blanco

Cambios celulares

- Las células disminuye, esto trae cambios en nuestras respuestas a la luz ultravioleta, al calor, a la insuficiencia de oxígeno y a toxinas.
- Apoptosis: programa las células para su autodestrucción o muerte en momentos apropiados.
- El cáncer es resultado de la perdida de apoptosis.
- En alzheimer, la llamada sustancia amiloide.

Cambios en el sistema cardiovascular

- Disminuye el gasto cardiaco, puede ocurrir por atrofia del musculo cardiaco, la perdida de elasticidad en las paredes arteriales
- La reducción del flujo de sangre deriva en una reducción del vigor y en menor intercambio del oxígeno, lo que reduce la función del riñón y el hígado

Otros cambios pueden ocurrir en

- Sistema genitourinario
- Sistema nervioso
- Órganos sensoriales como; vista, oído, olfato, tacto.
- Sistema endocrino
- Sistema tegumentario

### Bibliografía

luis, I. (2012). cuidados de los adultos mayores. En I. luis, *cuidados de los adultos mayores* (págs. 16,17,18,19,20,21,22 y 23). mexico .