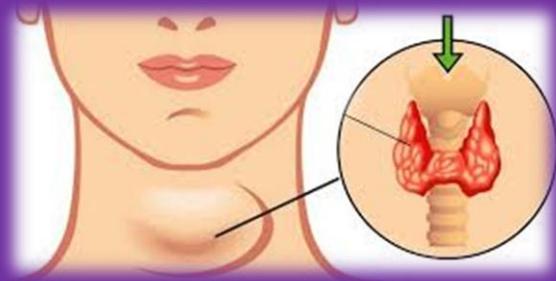


- Enfermería Del Adulto
- Beatriz Gordillo López
- Licenciatura en Enfermería
- Nayeli Castillejos Ramírez
- 6°-C
- Tarea: Hipertiroidismo e Hipotiroidismo

Definición

El hipotiroidismo, o tiroides hipoactiva, ocurre cuando la glándula tiroides no produce suficientes hormonas tiroideas para satisfacer las necesidades del cuerpo.



Cuando la tiroides no produce suficientes hormonas, el equilibrio de reacciones químicas en tu cuerpo puede verse afectado. Puede haber numerosas causas, entre ellas, enfermedad autoinmunitaria, tratamientos para el hipertiroidismo, radioterapia, cirugía de tiroides y cierto medicamento, se da cuando:

- Enfermedad autoinmune
- Respuesta al tratamiento para el hipertiroidismo.
- Cirugía de tiroides.
- Radioterapia
- Medicamentos
- Embarazo
- Enfermedad congénita

Causas

Síntomas

- Dolores, sensibilidad y rigidez musculares
- Dolor, rigidez o inflamación de las articulaciones
- Períodos menstruales irregulares o más intensos de lo normal
- Afinamiento del cabello
- Ritmo cardíaco lento
- Depresión
- Memoria deficiente
- Glándula tiroides agrandada (bocio)
- Fatiga
- Aumento de la sensibilidad al frío
- Estreñimiento
- Piel seca
- Aumento de peso
- Hinchazón de la cara
- Ronquera
- Debilidad muscular
- Nivel de colesterol en sangre elevado

Fisiopatología

La tiroides es una glándula pequeña con forma de mariposa, ubicada en la base de la parte frontal del cuello, justo debajo de la nuez de Adán. Las hormonas que produce la glándula tiroides, triyodotironina (T3) y tiroxina (T4), causan gran impacto en tu salud y afectan todos los aspectos de tu metabolismo. Estas hormonas también influyen el control de las funciones vitales, como la temperatura corporal y la frecuencia cardíaca.



Factores de riesgo

- ✓ Si eres mujer
- ✓ Si eres mayor de 60 años
- ✓ Tienes antecedentes familiares de enfermedad tiroidea
- ✓ Tienes una enfermedad autoinmune, como diabetes tipo 1 o enfermedad celíaca
- ✓ Recibiste tratamiento con yodo radioactivo o con medicamentos antitiroideos.
- ✓ Recibiste radioterapia en el cuello o en la parte superior del pecho.
- ✓ Tuviste una cirugía de tiroides (tiroidectomía parcial)
- ✓ Estuviste embarazada o diste a luz en los últimos seis meses.

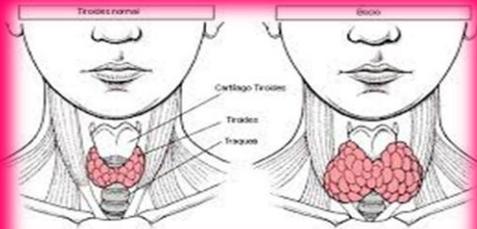
Diagnóstico y tratamiento

- El diagnóstico del hipotiroidismo se realiza sobre la base de los síntomas y los resultados de los análisis de sangre que miden el nivel de TSH y, a veces, el nivel de otra hormona tiroidea llamada tiroxina.
- El tratamiento habitual para el hipotiroidismo supone el uso diario de la hormona tiroidea sintética levotiroxina (Levothroid, Synthroid, entre otros). Este medicamento oral restaura los niveles adecuados de la hormona y revierte los signos y los síntomas del hipotiroidismo

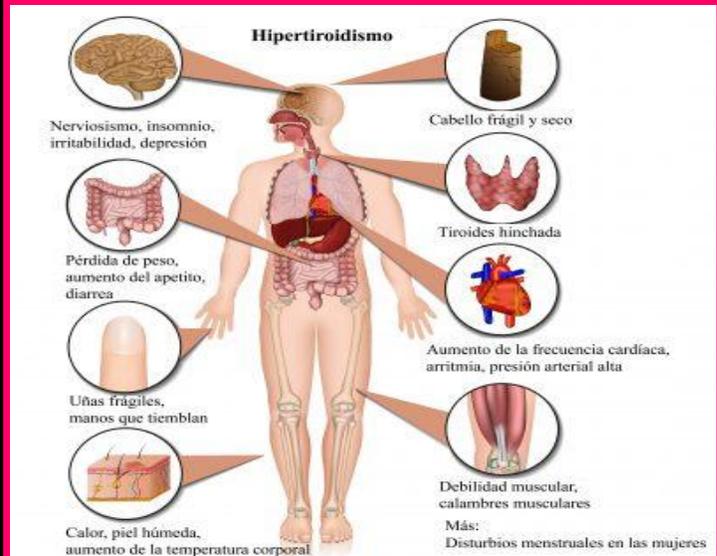


Definición

El hipertiroidismo (tiroides hiperactiva) se produce cuando la glándula tiroides secreta demasiada hormona tiroxina. El hipertiroidismo puede acelerar el metabolismo del cuerpo, lo cual causa una pérdida de peso involuntaria y latidos rápidos o irregulares.



Síntomas



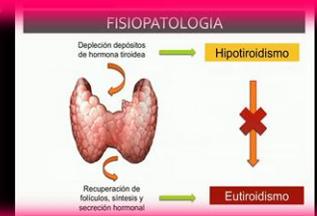
Causas

El hipertiroidismo puede tener su origen en varias enfermedades, como la enfermedad de Graves, la enfermedad de Plummer y la tiroiditis. Normalmente, la tiroides libera la cantidad correcta de hormonas, pero a veces produce demasiada T4. Esto puede ocurrir por varias razones, incluyendo:

- Enfermedad de Grave
- Nódulos hiperactivos en la tiroides (adenoma tóxico, bocio tóxico multinodular o enfermedad de Plummer).
- Tiroiditis

Fisiopatología

La glándula tiroides produce dos tipos de hormonas: la tiroxina (T4) y la triyodotironina (T3) que puede influenciar a todas las células del cuerpo. Mantiene el índice que controla la utilización de las grasas y los hidratos de carbono, ayuda a controlar la temperatura corporal, influye sobre la frecuencia cardíaca y ayuda a regular la producción de proteínas. La tiroides también produce una hormona que ayuda a regular la cantidad de calcio en sangre (calcitonina).



Factores De Riesgo

Entre los factores de riesgo del hipertiroidismo se incluyen los siguientes:

- ✓ Antecedentes familiares, especialmente de la enfermedad de Graves.
- ✓ Sexo femenino.
- ✓ Antecedentes médicos personales de determinadas enfermedades crónicas, como diabetes tipo 1, anemia perniciosa e insuficiencia suprarrenal primaria.



Diagnóstico Y Tratamiento

→ El hipertiroidismo se diagnostica mediante los siguientes procedimientos:

- El historial médico y un examen físico.
- Análisis de sangre
- Prueba de captación de yodo radioactivo
- Gammagrafía de tiroides
- Ecografía de tiroides

→ Existen varios tratamientos para el hipertiroidismo, incluyen los siguientes:

- Yodo radioactivo
- Medicamentos antitiroideos.
- Betabloqueadores
- Cirugía (tiroidectomía).



Bibliografía

Gogle. (jueves de 06 de 2020). Recuperado el 04 de Mayo de 2020, de <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/hypothyroidism/symptoms-causes/syc-20350284>

Gogle. (04 de 06 de 2020). Recuperado el Jueves de Mayo de 2020, de Gogle: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/hypothyroidism/symptoms-causes/syc-20350284>