

- 
- Enfermería del adulto
 - Beatriz Gordillo
 - Licenciatura en enfermería
 - Cuadro sinóptico
 - Verónica López López
 - 6° C
 - 07 - Mayo - 2020

VALORACIÓN DEL PACIENTE ADULTO

El Examen Físico es la exploración que se practica a toda persona a fin de reconocer las alteraciones o signos producidos por la enfermedad

En el examen físico intervienen los 4 métodos de exploración clínica

4 métodos de exploración clínica

Inspección

Es la apreciación con la vista del aspecto, color, forma y movimiento del cuerpo y de su superficie externa o como la boca y fauces

Palpación

Es la apreciación manual de la sensibilidad, temperatura, consistencia, forma, tamaño, situación y movimientos de la región explorada, ello valiéndonos de la sensibilidad táctil

Percusión

Consiste en la apreciación por el oído, de los fenómenos acústicos, generalmente ruidos que se originan cuando se golpea la superficie externa del cuerpo

Auscultación

Consiste en la apreciación con el sentido de la audición, de los fenómenos acústicos que se originan en el organismo, ya sea por la actividad del corazón, o por la entrada y salida de aire en el sistema respiratorio

MATERIAL Y EQUIPO

Para la realización del Examen Físico se hace necesario el auxilio de algunos materiales y equipos:

- Estetoscopio clínico: para la auscultación tanto del Aparato Respiratorio como Cardiovascular
- Esfigmomanómetro: para la medición de la Tensión Arterial
- Termómetro clínico: para la medición de la temperatura corporal
- Depresor: para el examen de la cavidad bucal

- Torundas: para diferentes usos durante el examen
- Paraban: Para cuidar la privacidad del paciente
- Sabana: para guardar el pudor y cuidar la privacidad del paciente

PRECAUCIONES

- ✓ Crear todas las condiciones previamente
- ✓ Tener en cuenta el estado del paciente
- ✓ Garantizar la privacidad del paciente
- ✓ Respetar el pudor del paciente

- ✓ Mantener al paciente lo más ligero posible de ropas
- ✓ Garantizar la adecuada iluminación
- ✓ Evitar las corrientes de aire
- ✓ Realizarlo preferentemente alejado de las comidas
- ✓ Seguir el orden cefalo – caudal

Bibliografía

EXAMEN FISICO. (07 de 05 de 2020). Obtenido de Examen fisico :

<http://www.pdcorynthia.sld.cu/Documentos/estudiantes/EXAMEN%20FISICO.manual%20de%20enfermeria.htm>