

- 
- Materia: Enfermería del Adulto
 - Carrera: Lic. En enfermería
 - Cuatrimestre: 6° cuatrimestre
 - Alumno: Edison moisés Pimentel cruz
 - Catedrático/a: Beatriz Gordillo López



Esguince

Concepto

Un esguince es una rotura incompleta de un ligamento o de un complejo de ligamentos. Una rotura incompleta o rotura parcial no crea inestabilidad en una articulación. La rotura parcial es coloquialmente conocida como —torcedura .

Un **esguince** es una lesión de los ligamentos que se encuentran alrededor de una articulación. Los ligamentos son fibras fuertes y flexibles que sostienen los huesos. Cuando estos se estiran demasiado o presentan ruptura, la articulación duele y se inflama.

Síntomas

Los síntomas pueden variar

- Dolor articular o dolor muscular.
- Hinchazón.
- Rigidez articular.
- Cambio de color de la piel, especialmente hematomas.

Si se presenta dificultad para mover la articulación, estamos en presencia de un **esguince**; en cambio **si** la extremidad se deforma o se ve fuera de lugar, estaremos en presencia de una **fractura**.

Factores de riesgo

Las causas más comunes de los esguinces son:

- las caídas.
- Torsiones.
- traumatismos en la articulación

Los esguinces pueden ocurrir en prácticamente cualquier articulación de nuestro cuerpo.

clasificación

se clasifica en primer grado, segundo grado y Tercer grado

De primer grado: En el esguince de primer grado (o leve) las fibras del ligamento están estiradas pero intactas.

segundo grado: se distingue por ser una rotura de parte de un ligamento - concretamente, de un tercio a casi todas sus fibras

segundo grado: se distingue por ser una rotura de parte de un ligamento - concretamente, de un tercio a casi todas sus fibras

(F., 2020)

Bibliografía

F., G. L. (2020). *enfermería del adulto* . cdmx : Ediciones Morata,.