



**Yessenia Alfaro Santis**

**Beatriz Gordillo López**

**Cuadro sinóptico**

**Enfermería del Adulto**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 6 cuatrimestre**

**Grupo: “C”**

# CAMBIOS DEBIDOS A LA EDAD ADULTA MAYOR

## Cambios psicológicos y sociales

entre las transformaciones están los cambios del rol, en que el papel de padre se agrega el rol de abuelo, acentuando muchas veces por el encanecimiento del pelo.

contribuye al cambio de apariencia, que debe ir seguido de un ajuste a la nueva imagen del cuerpo.

## Cambios en la apariencia del cuerpo

estatura: se incrementa hasta el final de la cuarta década de edad y entonces comienza a disminuir hasta en 5 cm a la edad de 80 años

peso disminuye

## cambios en la composición del cuerpo

la porción del cuerpo que está hecha de grasa se duplica entre los 25 y 75 años

la composición del cuerpo es importante considerar la nutrición y el nivel de actividad.

## Cambios en el sistema gastrointestinal.

al llegar a la edad adulta mayor, todo el sistema se puede alterar se pierden los dientes, la gingivitis se retrae.

se pierde la densidad ósea de las mandíbulas, se reduce el número de papilas gustativas, la sensación de sabor se atrofia.

## Cambios en el sistema genitourinario

con la edad aumenta la frecuencia de orinar y su urgencia. vaciar la vejiga se hace más difícil y se puede llegar a retener orina

en la mujer multipara puede ocurrir incontinencia

la masa de los riñones se hace más pequeña y el crecimiento del tejido renal declina.

## Cambios en el sistema nervioso

con la edad, la velocidad de conducción nerviosa se reduce.

hay mayor lentitud en los reflejos y en la coordinación motora y se retarda la respuesta a muchos estímulos.

## Cambios en el sistema inmune

en términos generales, durante la sexta década de edad el sistema inmune se deprime y hay riesgo mayor de infecciones