



**Nombre de alumnos:** López López  
Verónica

**Nombre del profesor:** Beatriz Gordillo

**Nombre del trabajo:** cambios  
asociados con la edad

**Materia:** Enfermería del adulto

**Grado:** 6to

**Grupo:** "C"

# CAMBIOS ASOCIADOS CON LA EDAD

El cuerpo de los adultos mayores sufre muchos cambios que va afectando órganos de los sistemas

## Cambios en el sistema cardiovascular

Disminuye el gasto cardiaco

La reducción del flujo sanguíneo deriva de una reducción del vigor y en menos intercambio de oxígeno

Ocurre por:

- Atrofia del musculo cardiaco
- Aumento del depósito interraccial
- Perdida de elasticidad en la paredes arteriales

## Cambios psicológicos y sociales

En la edad adulta mayor pude a ver una reducción de ingresos

Que suele afectar la:

- ✓ Independencia
- ✓ Seguridad
- ✓ Alojamiento
- ✓ Dieta
- ✓ salud

A esta edad aumentan riesgos de salud

Así también la necesidad de cuidar su persona

## Cambios en la apariencia del cuerpo

Estatura

- La postura
- El crecimiento de la columna vertebral
- En compresión de los discos entre las vértebras

- Aumento en la curvatura de la cadera y las rodillas
- Aplanamiento de los arcos de los pies
- Cambios en la articulaciones

Peso

- ❖ Hombres: el peso suele aumentar hasta finales de la cuarta década de vida

- ❖ Mujeres: el peso corporal aumenta hasta la sexta década

# CAMBIOS ASOCIADOS CON LA EDAD

## Cambios en la composición del cuerpo

El cambio de composición afecta la manera como el cuerpo maneja algunos medicamentos

Cuando la masa corporal aumenta las medicinas que se disuelven en tejidos grasos permanecen en nuestro cuerpo mucho más tiempo

Conforme la edad avanza se experimenta una reducción en la motilidad del estomago

- ✓ Disminuye la contracción por el hambre
- ✓ La mucosa gástrica se atrofia
- ✓ Disminuye la producción del ácido clorhídrico y pepsina

## Cambios en el sistema genitourinario

- Con la edad aumenta la frecuencia de orinar y su urgencia
- La masa de los riñones se hace más pequeña y el crecimiento del tejido renal declina

- ✚ La función tubular disminuye y se torna menos eficiente
- ✚ Aminora el flujo sanguíneo renal
- ✚ Reduce la absorción de glucosa

Tras la menopausia en la mujer disminuye la producción de hormonas

- ❖ Se pierde vello púbico
- ❖ Se atrofian los labios mayores el cuello y la vagina

Se reduce

- El tamaño de los ovarios
- El tamaño de las trompas de Falopio
- El tamaño de los ovarios
- La vagina

# CAMBIOS ASOCIADOS CON LA EDAD

## Cambios en el sistema nervioso

Con la edad la velocidad de conducción nerviosa se reduce

El peso del cerebro disminuye y el flujo sanguíneo reduce

Ocurren cambios en el patrón del sueño

## Cambios en los órganos sensoriales

➤ vista

El menos eficiente con la edad es la vista

- ✓ El campo de visión se hace más lenta
- ✓ Se tiene un mayor riesgo al glaucoma

➤ Oído

Conforme avanza la edad adulta ocurre la presbiacusia que es la pérdida paulatina de la audición por cambios en el oído interno

➤ Olfato

Se pierde la capacidad para oler

Pues disminuye el número de células sensoriales en la cubierta nasal

➤ Tacto

Esta sensación se deteriora conforme la edad avanza especialmente después de la sexta década de vida

## Bibliografía

Lesur, L. (2012). *CUIDADO DE LOS ADULTOS MAYORES* . Mexico .