

- 
- Enfermería del Adulto
 - Gordillo López Beatriz
 - Licenciatura en Enfermería
 - Jorge Alberto Rojas Satos
 - 6°-C

HIPOTIROIDISMO

¿Qué es?



Ocurre cuando la glándula tiroides no produce suficientes hormonas tiroideas para satisfacer las necesidades del cuerpo.

¿Qué causa el hipotiroidismo?

- Enfermedad de Hashimoto
- Tiroiditis: Inflamación de la tiroides
- Hipotiroidismo congénito
- Extracción quirúrgica de parte o la totalidad de la tiroides
- Tratamiento de radiación de la tiroides
- Ciertos medicamentos
- En casos raros, una enfermedad de la glándula pituitaria o consumir demasiado o muy poco yodo en la dieta



Síntomas diferenciadores

Hipotiroidismo

- Cabello seco y grueso
- Agrandamiento de la tiroides
- Estreñimiento
- Ritmo cardíaco lento
- Aumento de peso
- Uñas quebradizas
- Piel seca y escamativa
- Bajo rendimiento escolar y laboral
- Cansancio

Diagnostico

El diagnóstico se realiza mediante la determinación de TSH, T4 y T3.

Tratamiento

Yodo (mcg por 100 g de producto)



HIPERTIROIDISMO



Es una afección en la cual la glándula tiroides produce demasiada hormona tiroidea

¿Qué es?



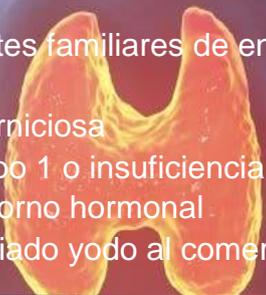
¿Qué causa el hipotiroidismo?

- Enfermedad de Graves
- Nódulos tiroideos
- Tiroiditis
- Demasiado yodo
- Demasiada medicina para la tiroides



Factores de riesgo

- Ser mujer
- Es mayor de 60 años
- Ha tenido cirugía de tiroides o un problema de tiroides, como bocio
- Tiene antecedentes familiares de enfermedad de la tiroides
- Tiene anemia perniciosa
- Tiene diabetes tipo 1 o insuficiencia suprarrenal primaria, un trastorno hormonal
- Consume demasiado yodo al comer

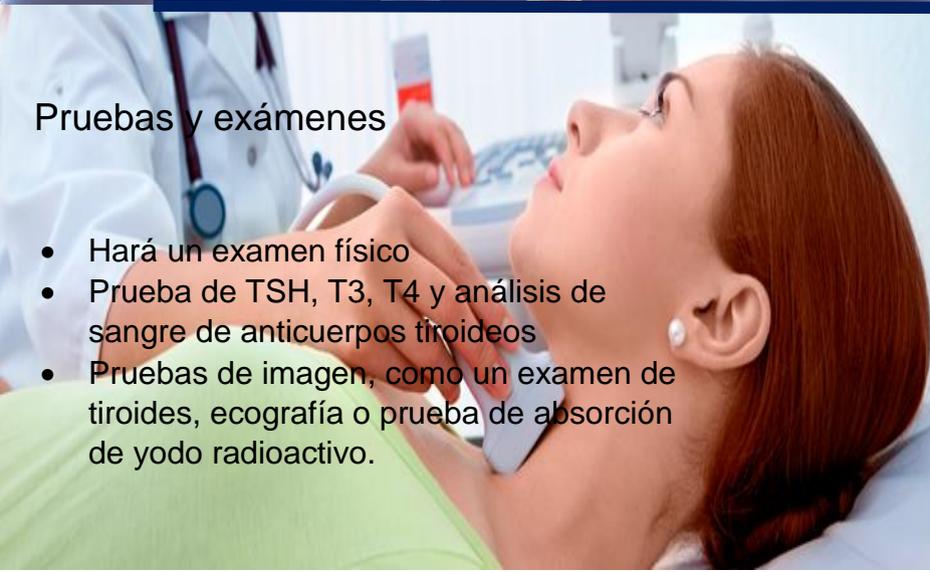


Síntomas diferenciadores



Pruebas y exámenes

- Hará un examen físico
- Prueba de TSH, T3, T4 y análisis de sangre de anticuerpos tiroideos
- Pruebas de imagen, como un examen de tiroides, ecografía o prueba de absorción de yodo radioactivo.



Tratamiento

- Medicamentos anti-tiroideos (propiltiouracilo o metimazol)
- Yodo radiactivo para destruir la tiroides y detener la producción excesiva de hormonas
- Cirugía para extirpar la tiroides



Referencias

Medlineplus.com. (s.f.). Recuperado el 03 de junio de 2020, de <https://medlineplus.gov/spanish/hypothyroidism.html>

Medlineplus.com. (s.f.). Recuperado el 03 de junio de 2020, de <https://medlineplus.gov/spanish/hyperthyroidism.html>