



-
- **Enfermería del adulto**
 - **Profesora; Beatriz gordillo**
 - **Licenciatura en Enfermería**
 - **Alumna; Marli Paola Vázquez López**
 - **6°-C**
 - **Fecha:04/mayo /2020**

Valoración del paciente adulto

¿Qué es?

- Es la exploración que se practica a toda persona a fin de reconocer las alteraciones o signos producidos por la enfermedad.

Utilizando aparatos o instrumentos tales como:

- Termómetro clínico
- Estetoscopio
- esfigmomanómetro

- Métodos de valoración física

- intervienen 4 métodos de la exploración clínica:
- la inspección
- la palpación
- la percusión
- la auscultación.

- Inspección

- Es la apreciación con la vista desnuda o cuando más con la ayuda de una lente de aumento.

- Color
- forma
- movimiento del cuerpo
- su superficie externa
- cavidades o conductos accesibles por su amplia comunicación; boca y fauces.

- Palpación

- Es la apreciación manual de la sensibilidad;
- Temperatura
- Consistencia
- Forma
- tamaño
- situación
- movimientos de la región explorada.

- percusión

- Consiste en la apreciación por el oído
- fenómenos acústicos
- generalmente ruidos que se originan cuando se golpea la superficie externa del cuerpo.

- Puede ser practicada golpeando la superficie externa del cuerpo con las manos desnudas, o valiéndose de un martillo especial.

- Auscultación

- Este método consiste en la apreciación con el sentido de la audición.
- de los fenómenos acústicos que se originan en el organismo, ya sea por la actividad del corazón, o por la entrada y salida de aire en el sistema respiratorio.
- o por el tránsito en el tubo digestivo.

- Precauciones

- Crear todas las condiciones previamente
- Tener en cuenta el estado del paciente
- Garantizar la privacidad del paciente
- Respetar el pudor del paciente
- Mantener al paciente lo más ligero posible de ropa
- Garantizar la adecuada iluminación
- Evitar las corrientes de aire
- Realizarlo preferentemente alejado de las comidas.
- Seguir el orden céfalo-caudal.

<http://www.pdcorynthia.sld.cu/Documentos/estudiantes/EXAMEN%20FISICO.manual%20de%20enfermeria.htm>