

Lic. Enfermería

Alumna: Lupita Montes de Oca Trujillo

Materia: enfermería del adulto

Sexto cuatrimestre, grupo C

# Esguinces

## ¿Qué es?

Es una rotura incompleta de un ligamento o de un complejo de ligamentos

Quiere decir que...

Una rotura incompleta o rotura parcial no crea inestabilidad en una articulación

## Los más comunes

- Esguince de tobillo
- Esguince de muñeca
- Esguince de rodilla

Estos pueden ocurrir en cualquier articulación

## Clasificación

### De primer grado:

En el esguince de primer grado (o leve) las fibras del ligamento están estiradas pero intactas.

### De segundo grado:

El esguince de segundo grado, o moderado, se distingue por ser una rotura de parte de un ligamento -concretamente, de un tercio a casi todas sus fibras.

### De tercer grado:

Finalmente, la lesión de tercer grado o esguince severo es una ruptura completa del ligamento.

## Tratamiento

- Reposo
- Hielo
- Compresión
- Elevación

Los esguinces leves se pueden curar con éxito en casa, mientras que los más graves suelen requerir de cirugía para reparar ligamentos, músculos o tendones rotos.

## Síntomas y signos

- Dolor en la articulación dañada
- Hinchazón
- Hematomas
- Movimiento limitado alrededor de la articulación
- Incapacidad para poner peso en la articulación o usarla de manera habitual
- En el momento de la lesión, es posible que se dé una sensación de "estallido" en la articulación