

Nombre de la alumna: López López
Verónica

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo

Nombre del trabajo: Cuadro
sinóptico

Materia: Enfermería del adulto

Grado: Sexto

Grupo: "C"

ESGUINCES

¿Qué es un esguince?

Un esguince o torcedura es una lesión de los ligamentos que unen dos huesos que forman una articulación

Estos ligamentos están formados por fibras muy resistentes, pero cuando se fuerzan hasta el límite o realizan un movimiento muy brusco y excesivo, se rompen o se estiran en exceso, la articulación duele y se inflama

Causas

Generalmente, los esguinces se producen cuando una articulación se mueve a una posición antinatural ya sea por una caída, torcedura o golpe

El ligamento que recubre los huesos que une se estira por encima de sus posibilidades hasta la distensión, desgarro o rotura.

Se producen generalmente en los tobillos, muñecas, vértebras cervicales y dedos de las manos.

Síntomas

➤ Dolor articular

La completa o no funcionalidad de la articulación depende directamente del nivel de dolor de la misma

➤ Inflamación

Aunque la zona dañada sufra una hinchazón, ésta no afecta a la articulación, al contrario que las luxaciones y fracturas, que deforman y desplazan la articulación de los huesos

➤ Rigidez articular

Es común tener dificultad para mover la articulación dado que puede sentir dolor.

Clasificación

✓ Grado 1:

Consiste en la distensión de parte del ligamento, sin incluir ni rotura ni arrancamiento, por parte del ligamento con respecto al hueso. La zona aparece hinchada y con un dolor de intensidad variable, pero la articulación permite realizar movimientos normales

✓ Grado 2:

Consiste en la rotura parcial o total de los ligamentos. La articulación no permite realizar movimientos normales y presenta un dolor intenso

✓ Grado 3:

Consiste en la rotura total del ligamento con arrancamiento con respecto al hueso. Puede causar una luxación si provoca la pérdida de la congruencia articular