

PRESENTA EL ALUMNO:

Christian Acevedo Lavalle

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to CUATRIMESTRE "C" LICENCIATURA EN
ENFERMERÍA ESCOLARIZADO

DOCENTE: Beatriz Gordillo Lopez.

MATERIA : Enfermería del Adulto.

TRABAJO: Cambios debidos a la edad adulta.

FECHA: 18 de Mayo de 2020.

Cambios debidos en la edad adulta

Factores Ambientales

Pueden extender significativamente el periodo de vida.

- No fumar
- No Tomar alcohol
- Hacer ejercicio
- Descansar adecuadamente
- Tener una dieta alta en frutas y verduras
- Manejar bien el estrés
- Tener una actitud positiva

Cambios Psicológicos y Sociales.

Rol de abuelo, encanecimiento de pelo, nueva imagen de cuerpo, trabajador retirado o jubilado, buscan aprendizaje nuevo para usar el tiempo libre y apreciar el ocio, reducen los ingresos, el mundo social se estrecha, queda solitario, no tiene una dieta, hay declinaciones de las funciones, aumentan los riesgos de salud y la conciencia de fragilidad del organismo.

Cambios en la apariencia del cuerpo.

Estatura

Se empieza a perder estatura que depende de cada persona.

- Cambios en la postura
- Cambios en el crecimiento de las vertebrae
- Inclinación hacia delante de la columna vertebral
- Compresión de los discos entre las vertebrae
- Aumento en la curvatura de la cadera y las rodillas

Peso

En los hombres, suele aumentar el peso hasta finales de la cuarta década de vida, entonces comienza a disminuir. En las mujeres, el peso corporal aumenta hasta la sexta década y después comienza a disminuir.

Cambios en la composición del cuerpo.

La proporción del cuerpo está hecha de grasa se suplica entre los 25 y los 75 años. El fluido intracelular disminuye. La piel pierde grasa subyacente y glándulas sebáceas. Las orejas se agrandan.

Cambios celulares asociados con la edad.

Las células tienden a disminuir con la edad. Las células T bajan de modo considerable, hay cambios en la luz ultravioleta, hay insuficiencia de oxígeno, a la nutrición y a las toxinas. La apoptosis destruye a las células o muerte.

Cambios en el sistema cardiovascular

Disminuye el gasto cardiaco. La reducción del flujo de sangre, es más susceptible a la toxicidad de las drogas, su capacidad para sanar se hace más lenta y reduce la respuesta del estrés. También presenta hipertensión y la dificultad de las venas para propulsar sangre, aumenta el riesgo de parecer varices y trombosis venoso, decae la capacidad de hacer ejercicio, decrece el número de células del marcapaso y aumenta la irregularidad de sus impulsos.

Cambios en el sistema respiratorio

Eficiencia del sistema respiratorio, las vías aéreas y el tejido pulmonar se vuelven menos elásticos, los alveolos se reducen en número y se hacen angostos, decrece el número y la actividad de los cilios y los pulmones se tornan más pequeños. La mucosa de hipertrofia y hay dificultad para expeler el moco. Los músculos de la caja torácica se atrofian.

Cambios debidos en la edad adulta

Cambios en el sistema gastrointestinal.

Se pierden dientes, la gingivitis se retrae, se pierde la densidad, ósea de las mandíbulas, reduce el número de papilas gustativas, la sensación de sabor se atrofia, la saliva disminuye y aumenta su viscosidad, reducción de la motilidad del estómago, disminuye la contracción por hambre y la mucosa gástrica se atrofia, el Ph se eleva y contribuye la irritación gástrica. Deficiente desdoblamiento y absorción de los alimentos. En el intestino delgado hay menos células absorbentes. la pared del recto disminuye su elasticidad y hay pérdida de tono en el esfínter interno. El hígado reduce su peso, el flujo hepático disminuye.

Cambios en el sistema genitourinario.

Aumenta la frecuencia de orinar y su urgencia. Retención de orinar. La masa de los riñones se hace más pequeña y el crecimiento del tejido renal declina. La función tubular disminuye y se torna menos eficiente, aminora el flujo sanguíneo renal y se reduce la absorción de glucosa, sufren cambios en sus genitales de la mujer. aumentan el riesgo de infecciones vaginales. En el varón aumenta el tamaño de la próstata y la retención de orina. La erección del pene es más lenta.

Cambios en el sistema nervioso

La conducción nerviosa se reduce, hay mayor lentitud en los reflejos y en la coordinación motora y se retarda la respuesta a muchos estímulos, particularmente a los cambios de equilibrio. Ocurren cambios en el patrón de sueño. El peso del cerebro disminuye y el flujo de sangre se reduce.

Cambios en los órganos sensoriales

- Vista
- Oído
- Olfato
- Tacto

Hay grandes cambios para su vida cotidiana que afecta la interacción con la sociedad

Cambios en el sistema endocrino

La tiroides disminuye su actividad, reducción del metabolismo, la toma del oído radiactivo se ve disminuida, así como la secreción de tirotrópina. El volumen mismo de la tiroides se reduce y la liberación de insulina resulta insuficiente. Suele aparecer hiperglicemia.

Cambios en el sistema tegumentario

Surgen cambios en la piel, aparecen arrugas, las mejillas se hunden, se acentúan los pliegues de la piel y aparecen manchas. Las canas se manifiestan, las calvicies se acentúan, disminuye la sudoración y aumenta la sequedad cutánea. Las uñas se vuelven más frágiles y sus fisuras y roturas tardan más tiempo en desaparecer. Sufren cambios en la temperatura corporal y se acentúan el vello facial.

Cambios en el sistema inmune

El sistema se deprime y hay un riesgo mayor de infección

Cambios en la mente asociada con la edad

La personalidad se manifiesta de manera más abierta y honesta. La moral y la autoestima parecen permanecer estables en todas las etapas de la vida. Al igual que la inteligencia. Les da sueño frecuentemente. Disminuye la memoria. La memoria de trabajo también puede reducirse en algunos adultos mayores. Dificultad para mantener la atención durante en largos periodos y se distraen fácilmente que antes.