

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

- **Enfermería del adulto**
- **profesora; Beatriz Gordillo**
- **Licenciatura en enfermería**
- **Alumna; Marli Paola Vázquez López**
- **6º-C**
- **Fecha:13/mayo /2020**

## ¿Qué es?

- Son los cambios que ocurren con el paso de los años.
- Afectan no solo nuestra apariencia si no también nuestro funcionamiento en la vida diaria.

## • Cambios psicológicos y sociales

- La edad adulta mayor es un periodo de grandes cambios psicológicos y sociales.
- Hay que sobreponerse paulatina y valientemente.
- En la edad adulta mayor puede haber una reducción del ingreso que suele afectar;
- La independencia
- La seguridad
- El alojamiento
- La dieta
- La salud

## • Cambios en la apariencia del cuerpo

- **Estatura;**
- Cambios en la postura
- Cambios en el crecimiento de las vértebras
- Inclinación hacia delante de la columna vertebral.
- Compresión de los discos entre las vértebras.
- Aumento de la curvatura de la cadera y las rodillas.

- **Peso;**
- En los hombres el peso suele aumentar hasta finales de la cuarta década de vida.
- En las mujeres el peso corporal aumenta hasta la sexta década.

## • Cambios en la composición del cuerpo

- la proporción del cuerpo que está hecha de grasa se duplica entre los 25 y 75 años.
- El cambio de composición afecta la manera de como el cuerpo maneja algunos medicamentos.
- Cuando la grasa corporal aumenta, las medicinas que se disuelven en tejidos grasos permanecen en nuestro cuerpo.

- el fluido intracelular disminuye.
- La piel pierde grasa subyacente y glándulas sebáceas.
- Aparecen las arrugas
- Reducción de elasticidad
- Las orejas se agrandan.
- Hay pérdida de cabello en hombres.
- En las mujeres el cabello cambia de color.

Cambios que surgen en la edad adulta

- Cambios celulares asociados con la edad

- El envejecimiento acarrea cambios funcionales en las células.
- La tasa de multiplicación que tiene las células, disminuye con la edad.
- La edad también interfiere con un proceso importante llamado apoptosis.

- El cáncer es el resultado de la pérdida de apoptosis.
- Toxinas producidas como subproducto de las transmisiones nerviosas centrales están involucradas en la muerte de las células nerviosas en la enfermedad de Parkinson.

- Cambios en el sistema cardiovascular

- En la edad adulta mayor disminuye el gasto cardiaco.  
\*hay atrofia en el musculo cardiaco.  
\*reducción del flujo de sangre.

- Hipertensión
- Dificultad de las venas para propulsar la sangre hacia arriba.

- Cambios en el sistema respiratorio

- Reducción de la eficiencia del sistema respiratorio.
- Las vías aéreas y el tejido pulmonar se vuelven menos elásticos.
- Los alveolos se reducen en números.
- La mucosa se hipertrofia

- Los músculos de la caja torácica se atrofian.
- Hay disminución del vigor.
- fatiga

- Cambios en el sistema gastrointestinal

- Todo el sistema se puede alterar.  
\*Se pierden los dientes.  
\*La gingivia se retrae.  
\*se reduce el número de papilas gustativas.  
\*la sensación de sabor se atrofia.

- El hígado reduce su peso.
- El flujo sanguíneo hepático disminuye.
- Los ductos del páncreas se dilatan.

- Cambios en el sistema genitourinario

- Aumenta la frecuencia de orinar y su urgencia.
- La masa de los riñones se hace más pequeña.
- El crecimiento del tejido renal declina.
- La función tubular disminuye.

- Las vesículas seminales se afectan.
- La erección del pene es más lenta.

- Cambios en el sistema nervioso

- La velocidad de conducción nerviosa se reduce.
- Hay mayor lentitud en los reflejos.
- Cambios de equilibrio.

- Ocurren cambios en el patrón del sueño.
- El peso del cerebro disminuye.
- El flujo de sangre se reduce.

- Cambios en los órganos sensoriales

**Vista;**

Con la edad suele haber pérdida de la visión central y acumulación de lípidos en la córnea.

**Oído;**

Pérdida paulatina de la audición por cambios en el odio interno.

**Olfato;**

Se pierde la capacidad para oler, disminuye el número de células sensoriales en la cubierta nasal.

**Tacto;**

Esta sensación se deteriora conforme avanza la edad, especialmente después de la sexta década de vida.

- Cambios en el sistema Endocrino

- La tiroides disminuye su actividad.
- El volumen mismo de la tiroides se reduce.
- La liberación de insulina resulta insuficiente.

- Disminuye la capacidad de metabolizar la glucosa del organismo.
- Suele aparecer hiperglicemia.

- Cambios en el sistema tegumentario

- El colágeno se hace más áspero.
- La piel pierde elasticidad.
- Aparecen arrugas.
- Las mejillas se hundan

- Las canas se manifiestan
- Las uñas se vuelven más frágiles.
- Hay menor adaptabilidad a los cambios de frío y calor.

- Cambios en el sistema inmune

- Durante la sexta década de edad, el sistema inmune se deprime, y hay un riesgo mayor de infección.

- Cambios en la mente asociados con la edad.

- En la vejez la personalidad se manifiesta de manera más abierta y honesta.
- La moral y la autoestima parecen permanecer estables.
- La edad no hace a las personas más o menos inteligentes.
- Hay disminución de la memoria

- Enfermedades asociadas con la edad.

- No existen enfermedades propias de los adultos mayores.
- Hay algunas cuya frecuencia de aparición suelen ser mayor en las personas de edad.