



- Materia: enfermería del adulto.
- Carrera: Lic. Enfermería
- Semestre/ cuatrimestre: 6 "c"
- Maestro/a: Beatriz gordillo.
- Alumno: Sánchez espinosa Iván Julián.



Los cambios que surgen en la edad adulta,

Cambios en el sistema respiratorio

En la vida adulta mayor suele haber una reducción en la eficiencia del sistema respiratorio.

Las vías aéreas y el tejido pulmonar se vuelven menos elásticos:

Los alveolos se reducen de tamaños y se hacen angostos, decrece el número

Psicológicos y sociales

La edad adulta mayor es un periodo de grandes cambios psicológicos y sociales

En las transformaciones están los cambios de rol, en el que el `papel de padre se agrega al rol del abuelo.

Actuando muchas veces empezando por el encanecimiento del pelo y contribuye al cambio de apariencia.

De la apariencia del cuerpo

Estatura: con la edad todos empezamos estatura aunque en el momento ocurre varía entre las personas.

- Cambios de postura.
- Aumentó en la curvatura de la cadera.
- Cambios en el crecimiento de vertebras.

Peso: en los hombres el peso suele aumentar hasta finales de la cuarta década de la vida y en las mujeres aumenta hasta la sexta década.

Cambios celulares asociados a la edad

El envejecimiento acarrea cambios funcionales en las células

La tasa de multiplicación que tienen las células tiende a disminuir con la edad

La edad también interfiere con un proceso importante llamado "apoptosis"

Cambios en los órganos sensoriales

Vista: de los 5 sentidos el menos eficiente con la edad es el de la vista.

Oído: conforme avanza la edad ocurre la presbiacusia, que es la pérdida paulatina de la audición.

Olfato: se pierde la capacidad para oler, pues disminuye las células sensoriales.
Tacto: se deteriora conforme avanza la edad.

Cambios en el sistema inmune

En términos generales

Durante la sexta década de edad el sistema inmune se deprime y hay un riesgo mayor de infecciones.

Bibliografía

- Lesur Luis. Cuidado de adulto mayores..mexico:trillas 2012(reimp 2017)
261p.