



Nombre del alumno:

Mauricio Alejandro Gómez Aguilar.

Nombre del profesor:

Beatriz Gordillo.

Nombre del trabajo:

Súper nota.

Materia:

Enfermería del adulto.

Grado:

Sexto.

Grupo:

“C”

FUNCIONES DEL SISTEMA ESQUELÉTICO

1: sostén: los huesos son el soporte de los tejidos blandos, y el punto de apoyo de la mayoría de los músculos esqueléticos.

2: protección: los huesos protegen a los órganos internos, por ejemplo el cráneo protege al encéfalo, la caja torácica al corazón y pulmones.

3: movimientos: en conjunto con los músculos.

4: homeostasis de minerales: el tejido óseo almacena calcio y fósforo para dar resistencia a los huesos, y también los libera a la sangre para mantener en equilibrio su concentración.

- ❖ Alivio del dolor: administrar medicación, paños calientes.
- ❖ Cambios en la dieta: lácteos, dieta equilibrada.
- ❖ Hábitos higiénicos: sol.
- ❖ Ejercicio: con soporte de peso (es esencial), caminar, golf, natación (excelente rehabilitación de la columna).
- ❖ Disminuir la posibilidad de traumatismos: zapatos blandos, plantillas acolchadas cerciorarnos que hemos sido entendidos.

ESTRUCTURA DE LOS HUESOS.

Los huesos se clasifican en diversos tipos según su forma. Un hueso largo (como el fémur o el húmero) consta de las siguientes partes:

Diáfisis: es el cuerpo o porción cilíndrica principal del hueso.

Epífisis: son los extremos proximal y distal del hueso.

Metáfisis: es el sitio de unión de la diáfisis con la epífisis; su espesor va disminuyendo con la edad.

Atención de enfermería en problemas del sistema músculo esquelético.

Es el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo. Son huesos unidos por articulaciones, puestos en movimiento por los músculos al contraerse, gracias a los nervios y a los vasos (los nervios permiten el movimiento).

El esqueleto es una estructura dinámica, constituida por huesos. Cada hueso es un órgano que está formado por diversos tejidos: óseo, cartilaginoso, conectivo denso, epitelial, otros que generan sangre, adiposo y nervioso.

CUIDADOS DE ENFERMERIA