



Nombre: Julissa Guadalupe Díaz Sánchez

Docente: Beatriz Gordillo López

Materia: Enfermería del adulto

Fecha de entrega: 08 de Mayo del 2020

Valoración del paciente

Es una etapa fundamental dentro del Proceso de Atención de Enfermería; ésta permite al profesional obtener datos objetivos y subjetivos, que le posibilitan establecer problemas reales o potenciales de salud en el adulto

La valoración física del adulto debe acompañarse de otros datos proporcionados por la historia clínica, como son la anamnesis, exámenes de laboratorio y pruebas especializadas; estos elementos le permitirán definir más asertivamente y establecer los diagnósticos de enfermería, priorización e intervenciones de enfermería

Para el examen físico del normal se usará el método de valoración céfalo caudal, derivado de la disciplina biomédica; pero igualmente usted cuenta con instrumentos derivados del planteamiento de algunas teorías de enfermería para llegar a realizar la valoración no sólo física sino biopsicosocial del adulto se proponen tres instrumentos de valoración

- El modelo biomédico.
- El modelo de Virginia Henderson.
- El modelo de Dorothea Orem.

Métodos para el Examen

En el Examen Físico intervienen los 4 métodos de la exploración clínica: la inspección, la palpación, la percusión y la auscultación, complementados por la termometría clínica, la esfigmomanometría, y si es posible la exploración de la sensibilidad y los reflejos.

- Inspección
- Palpación
- Percusión
- Auscultación

Es la apreciación con la vista desnuda o cuando más con la ayuda de una lente de aumento, del aspecto, color, forma y movimiento del cuerpo y de su superficie externa, como también de algunas cavidades o conductos accesibles por su amplia comunicación, ejemplo: boca y fauces

Es la apreciación manual de la sensibilidad, temperatura, consistencia, forma, tamaño, situación y movimientos de la región explorada, ello valiéndonos de la sensibilidad táctil, térmica y vibratoria, así como de los sentidos de presión y estereognosico de las manos

Consiste en la apreciación por el oído, de los fenómenos acústicos, generalmente ruidos que se originan cuando se golpea la superficie externa del cuerpo

Puede ser practicada golpeando la superficie externa del cuerpo con las manos desnudas, o valiéndose de un martillo especial

Consiste en la apreciación con el sentido de la audición, de los fenómenos acústicos que se originan en el organismo, ya sea por la actividad del corazón, o por la entrada y salida de aire en el sistema respiratorio, o por el tránsito en el tubo digestivo, o finalmente por cualquier otra causa.

Material y equipo

Para la realización del Examen Físico se hace necesario el auxilio de algunos materiales y equipos

- Estetoscopio clínico { Para la auscultación tanto del Aparato Respiratorio como Cardiovascular, así como los ruidos hidroaereos (R.H.A.) en el abdomen
- Esfigmomanómetro { Para la medición de la Tensión Arterial (T.A.)
- Termómetro clínico { Para la medición de la temperatura corporal
- Depresor { Para el examen de la cavidad bucal
- Torundas { Para diferentes usos durante el examen: secar la región axilar, limpiar el termómetro antes de realizar la lectura, etc.
- Paraban { Para cuidar la privacidad del paciente
- Sabana { Para guardar el pudor y cuidar la privacidad del paciente

Examen Físico General

Desde el primer contacto visual con el paciente y valiéndonos de la inspección, podemos ir evaluando aspectos generales tales como

Patrón Normal

Paciente normo lineo que deambula sin dificultad, fascie y marcha no característicos de proceso patológico alguno. Guarda decúbito activo indiferente. Pelos de buena implantación y distribución normal

No alopecias. Unas con estrías longitudinales, no lúnulas, no Onicomicosis. Piel acorde a su edad, raza y sexo. No manchas ni lunares. No presencia de circulación colateral. Tejido Celular Subcutáneo no infiltrado. Temperatura: 36, 8 Oc. Peso habitual: 172 libras. Peso actual;168 libras. Talla: 171 cms.

Constitución: El individuo puede ser

- Brevilineo { De tronco bien desarrollado con extremidades cortas y gruesas. Poca estatura y son corpulentos.
- Normo líneas { Son bien proporcionados
- Longilineos { Desarrollo desproporcionado de los miembros y el tronco pequeño

Deambulaci3n

- Deambula sin dificultad.
- Deambula con dificultad.
- No deambula.(sill3n, camilla)

Decúbito: Se refiere a la posici3n del paciente en la cama

- Decúbito supino o dorsal. (acostado sobre su espalda).
- Cecubito ventral o prono. (acostado boca abajo).
- Decúbito lateral. (derecho o izquierdo).

El decúbito puede ser tambi3n

- Pasivo { El paciente yace pasivamente sobre su espalda, con tendencia generalmente a deslizarse hacia la pielera de la cama, o hacia cualquier otro lado. Coloca la posici3n en que se le coloca en la cama
- Activo { Es aquel en el cual el paciente participa por su propia voluntad y fuerza y puede ser indiferente o forzado segun se modifique o no a voluntad sin inconveniente o molestia

Marcha

De gran valor diagnostico sobretodo en la enfermedades del Sistema Nerviosos . Se debe observar no solo el modo de caminar, sino tambi3n la posici3n del cuerpo, el movimiento de los brazos y la actitud de la cabeza. Entre ellas: marcha guadanante, marcha ataxica, marcha cerebelosa, etc

Fascie

El aspecto y/o configuraci3n de la cara, la expresi3n facial o fison3mica es de vital importancia en el examen f3sico, as3

- Sistema Respiratorio { Fascie adenoidea, fascie neum3nica, etc
- Sistema Cardiovascular { fascie aortica, etc
- Sistema Digestivo { ascie hepática, etc

Coloraci3n de la piel

Var3a en dependencia de la edad, raza, sexo, y lugar del cuerpo. Entre las alteraciones que podemos encontrar: palidez, rubicundez, seudo ictericia, melanodermias, vit3ligo, manchas acrómicas, cianosis, ictericia, etc

Faneras

- Pelos { Debemos observar: cantidad, distribuci3n, implantaci3n y calidad, de acuerdo a su edad, raza y sexo en cuero cabelludo, cejas, pestañas, barba, bigote, axilas y pubis
- Uñas { Debemos observar: forma, aspecto, resistencia, crecimiento y color. Pude haber: Onicofagia (se come las unas), Onicodistrofia (deformidades en las uñas) ,Onicomicosis(hongos en las uñas).

(manual de enfermeria , 2002)

Bibliografía

manual de enfermeria . (12 de septiembre de 2002). Recuperado el 08 de Mayo de 2020, de
Nociones sobre Examen Físico para estudiantes de Licenciatura en Enfermería:
<http://www.pdcorynthia.sld.cu/Documentos/estudiantes/EXAMEN%20FISICO.manual%20de%20enfermeria.htm>