

**Nombre:** Julissa Guadalupe Díaz Sánchez

**Docente:** Mahonrry De Jesús Ruiz Guillen

**Materia:** Patología del Adulto

**Cuatrimestre:** 6to

**Grupo** "c"

**Fecha de entrega:** 05 de Julio del 2020

Artrosis

Es una patología reumática que lesiona el cartílago articular

Las articulaciones son los componentes del esqueleto que nos permiten el movimiento y, por tanto, nuestra autonomía funcional y están formadas por la unión de dos huesos a través de la cápsula articular

En el interior de las mismas existe, generalmente, un fluido llamado líquido sinovial que es producido por la membrana sinovial.

Cuando este cartílago articular se lesiona, se produce dolor, rigidez e incapacidad funcional. Normalmente la artrosis se localiza en la columna cervical y lumbar, algunas articulaciones del hombro y de los dedos de las manos, la cadera, la rodilla y la articulación del comienzo del dedo gordo del pie

Síntomas

Es importante diferenciarla de la artritis, ya que en ésta es la inflamación la causante de la enfermedad y en la artrosis es el "desgaste". Son dos enfermedades que cursan con dolor, en ocasiones hinchazón y rigidez, pero en la artrosis el dolor es de tipo mecánico

- Dolor. Las articulaciones afectadas pueden doler durante o después del movimiento.
- Rigidez
- Sensibilidad
- Pérdida de flexibilidad
- Sensación chirriante.
- Osteofitos.
- Hinchazón.

Origen

Esta enfermedad reumática no es hereditaria, pero sí tiene un componente de riesgo genético que, junto con otros factores, puede hacer que aparezca con más facilidad en los sujetos que tienen una historia familiar

Es importante conocer esto y conocer también que factores de riesgo como la obesidad, la falta de ejercicio físico o las alteraciones en la postura influyen en el desarrollo de la enfermedad y modificarlos está al alcance del propio paciente tanto para prevenir o retrasar los síntomas como para favorecer al tratamiento

Tratamiento

El principal objetivo del tratamiento de la artrosis es mejorar el dolor y la incapacidad funcional sin provocar efectos secundarios

Analgésicos

Son los medicamentos más utilizados para reducir el dolor y mejorar la rigidez de la articulación. El analgésico más común es el paracetamol.

Antiinflamatorios

Muchos de estos pacientes tienen dolor, a pesar del uso de analgésicos, y pueden ser tratados con los llamados antiinflamatorios no esteroideos (AINE), como el diclofenaco, el naproxeno, el ibuprofeno, el aceclofenaco, etc., especialmente cuando el dolor es más agudo

Diagnostico

Historia clínica y exploración física

La exploración física sirve para detectar la presencia de dolor al movilizar la articulación y, en ocasiones, cierto grado de inflamación (tumefacción) y derrame articular.

Datos de laboratorio

La artrosis habitualmente no produce alteraciones en los análisis de sangre. No obstante, en ocasiones, pueden ser de utilidad para excluir otros procesos reumáticos

Fiebre Reumática

La fiebre reumática es una enfermedad inflamatoria que se puede presentar después de una infección con las bacterias estreptococos del grupo A (como la faringitis estreptocócica o la escarlatina).

Puede causar una enfermedad grave en el corazón, las articulaciones, la piel y el cerebro

Causas

La fiebre reumática todavía es común en países con altos niveles de pobreza y pobres sistemas de salud. No se presenta con frecuencia en los Estados Unidos y otros países desarrollados

La fiebre reumática se presenta después de infecciones con un germen o bacteria llamado Estreptococo pyogenes o estreptococo del grupo A. Este germen parece engañar al sistema inmunitario para que ataque los tejidos sanos del cuerpo. Estos tejidos se hinchan o inflaman.

Esta reacción anormal parece ocurrir siempre con faringitis estreptocócica o escarlatina. Las infecciones por estreptococo que involucran a otras partes del cuerpo no parecen desencadenar fiebre reumática

Síntomas

La fiebre reumática afecta principalmente a niños de entre 5 y 15 años que han tenido faringitis estreptocócica o escarlatina. Si se presenta, se desarrolla de 14 a 28 días después de estas enfermedades.

Los síntomas pueden afectar a varios sistemas del organismo. En general, los síntomas incluyen

- Fiebre
- Hemorragias nasales
- Dolor en el abdomen
- Problemas en el corazón, que pueden no tener síntomas, o que pueden derivar en falta de aliento y dolor en el pecho

Pruebas y exámenes

Su proveedor de atención médica lo examinará y realizará una evaluación cuidadosa de los sonidos cardíacos, la piel y las articulaciones.

Los exámenes pueden incluir

- Examen de sangre para verificar la presencia de infecciones repetitivas por estreptococos (como un examen de antiestreptolisina O)
- Conteo sanguíneo completo (CSC)
- Electrocardiografía (ECG)
- Tasa de sedimentación (ESR, por sus siglas en inglés), un examen que mide la inflamación en el cuerpo

Tratamiento

Si a usted o a su niño le diagnostican fiebre reumática aguda, recibirán tratamiento con antibióticos. El objetivo de este tratamiento es eliminar todas las bacterias estreptococo del cuerpo.

Después que se complete el primer tratamiento, se prescriben más antibióticos. El objetivo de estos medicamentos es prevenir que la fiebre reumática vuelva a ocurrir

- Todos los niños continuarán con los antibióticos hasta los 21 años
- Los adolescentes y adultos jóvenes necesitarán tomar antibióticos por al menos 5 años

## **Bibliografía**

(2020). *MEDLINEPLUS*. MEXICO: RSS.