

**Nombre:** Julissa Guadalupe Díaz Sánchez



**Docente:** MAHONRRY DE JESUS RUIZ GUILLEN

**Materia:** patología del Adulto

**Cuatrimestre:** 6to

**Grupo** "c"

**Fecha de entrega:** 12 de Julio del 2020

Esguince

Es una

Rotura incompleta de un ligamento o de un complejo de ligamentos

Dependiendo del alcance de la lesión

Tipos de Esguinces

Se clasifican en

Esguince de columna cervical

Esguince de muñeca

Esguince de rodilla

Esguince de tobillo

Primer grado

Segundo grado (Dolor)

Tercer grado

Caracterizado por

Es la

Es

Dolor moderado, escasa inflamación, y motilidad normal. >5% fibras

Pérdida moderada de función, inflamación, y a veces inestabilidad ligera. 40-50% fibras

Muy doloroso, gran inflamación, pérdida importante de función, e inestabilidad manifiesta. Rotura completa

Síntomas

Son

- Dolor articular o dolor muscular
- Hinchazón
- Rigidez articular
- Cambio de color de la piel, especialmente hematomas

Es una de las

Consecuencias más frecuentes de un accidente de tráfico generalmente producido por alcance

Su Tratamiento es

- Inmovilización
- Reposo y analgésicos (no más de 4 días)
- Movilización.
- Ejercicio
- Recomendaciones posturales.
- MODALIDADES PASIVAS/ ELECTROTERAPIAS.

Su causa es

El mecanismo más frecuente de lesión es la caída sobre la palma de la mano con la muñeca en hiperextensión o por un movimiento forzado como por ejemplo, en flexión

Su Tratamiento es

- Hielo en las horas siguientes a la lesión.
- Inmovilización de la zona.
- Colocación del brazo en alto, para evitar al edema, es conveniente mover los dedos. Después del periodo de inmovilización: Masaje drenante
- Movilización: 1° pasiva, 2° activa y sin resistencia, 3° activa y con resistencia.
- Vendajes funcionales

Es la

afectación, del aparato capsulo-ligamentoso de la rodilla. □ La máxima incidencia está en torno a los 33-35 años.

Tratamiento

Grado I y II • se inmovilizará durante 7-10 días, y posteriormente movilización y tratamiento rehabilitador. Grado III • Se inmoviliza al paciente con yeso inguinomaleolar durante 3 semanas permitiendo el apoyo a partir de la primera semana, continuando con un programa rehabilitador

Es una lesión que

Los ligamentos que proporcionan estabilidad

Causas

A. Por inversión: El pie gira hacia dentro (RI) desde una posición en flexión plantar. (LLE) □ B. Por eversión, al pisar un hoyo, el pie se evierte y abduce la pierna apoyada en rotación externa. (L.D) A.más frecuente, debido a la mayor estabilidad ósea en la cara lateral.

Luxación

Es una

Separación de dos huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación

Causas

Son causadas por un

Impacto súbito a la articulación

Por lo general se

Presenta después de un golpe,  
una caída u otro traumatismo

Síntomas

Una articulación luxada puede

Estar acompañada de entumecimiento o hormigueo en la articulación o fuera de esta

Presentar dolor intenso, especialmente si usted intenta usar la articulación o poner peso en ella

- Estar limitada en el movimiento
- Estar hinchada o amoratada

Estar visiblemente fuera de lugar, de color diferente o deforme

No se debe

NO mueva a la persona a menos que la lesión esté completamente inmovilizada

NO mueva a una persona con una lesión en la cadera, la pelvis o los muslos, a menos que sea absolutamente necesario. Si usted es el único socorrista y hay que mover a la persona, arrástrela por la ropa.

NO intente enderezar un hueso ni una articulación deformados ni trate de cambiarlos de posición

NO trate de comprobar si un hueso o una articulación deformada ha perdido sus funciones.

NO le dé a la persona nada por vía oral.

Fractura

Es una

Ruptura, generalmente en un hueso.

Si el hueso roto rompe la piel, se denomina

Fractura abierta o compuesta

Causas

Son causas comunes de fracturas óseas

- Caída desde una altura
- Traumatismo
- Accidentes automovilísticos
- Golpe directo
- Maltrato infantil
- Fuerzas repetitivas, como las causadas por correr, pueden ocasionar fracturas por sobrecarga del pie, el tobillo, la tibia o la cadera

Síntomas

Los síntomas de un hueso fracturado incluyen

- Extremidad o articulación visiblemente fuera de lugar o deformada
- Hinchazón, hematoma o sangrado
- Dolor intenso
- Entumecimiento y hormigueo
- Ruptura de la piel con el hueso que protruye
- Movimiento limitado o incapacidad para mover una extremidad

Prevención

Pasos para reducir el riesgo de una fractura en un hueso

Crear un ambiente seguro para los niños pequeños

Supervise a los niños cuidadosamente

Prevenga caídas evitando pararse en sillas, mostradores u otros objetos inestables. Retire alfombras pequeñas y cordones eléctricos de las superficies de los pisos

Usar barandas en las escaleras y estereras antideslizantes en las tinas. Estas medidas son especialmente importantes para las personas mayores.