

- 
- Patología del Adulto
  - Mahonrry de Jesus Ruiz Guillen
  - Licenciatura en Enfermería
  - Jorge Alberto Rojas Satos
  - 6°-C

Anatomía y fisiología hepática y bilis

El hígado

Anatomía

- Es una glándula anexa al sistema digestivo que vierte bilis producto de su secreción externa en el duodeno.
- Es el órgano más voluminoso del organismo.
- Pesa alrededor de 1.4 kg en el adulto.
- Es de color rojo oscuro.
- El parénquima hepático está compuesto principalmente por células epiteliales llamadas hepatocitos.
- Se localiza por debajo del diafragma y por encima del duodeno y adelante del estómago, ocupa la mayor parte del hipocondrio derecho y parte del epigastrio.
- Está formado por dos lóbulos (derecho e izquierdo) y unidos por el ligamento falciforme
- Es uno de los órganos que recibe aporte de sangre por dos vías.
- Recibe la mayor parte de la sangre, alrededor del 85%, por la vena porta que drena casi toda la sangre del intestino.
- Recibe el otro 15% de la sangre de las arterias hepáticas.

Funciones

- Metabolismo
  - Azúcares
  - Lípidos
  - Proteínas
- Almacenamiento
  - Glucógeno
  - Lípidos
  - Aminoácidos
- Destoxificación
  - Alcohol
  - Fármacos
- Excreción
  - Ácidos biliares
  - Colesterol
  - Bilirrubina

La vesícula biliar

Anatomía

- Es un depósito en forma de pera que se comunica con el conducto hepático y colédoco a través del conducto cístico.
- Órgano intraperitoneal
- Tiene una longitud de entre 7- 10cm, un diámetro de 1.5cm y tiene una capacidad de 30-60ml.
- Se divide en tres porciones: fondo, cuerpo y cuello.
- Se encuentra ubicado por debajo del hígado, principalmente en el lóbulo derecho.
- Las paredes de la vesícula contienen una túnica serosa, muscular y mucosa.

Funciones

- Actúa en conjunto para modificar, almacenar y regular el flujo de bilis.
- Concentra y guarda la bilis hepática y la lleva al duodeno en respuesta de los alimentos
- Neutralizar los ácidos gástricos
- Las sales biliares absorben la mayor parte de los lípidos

Contenido de la bilis

- Agua 95%
- Electrolitos
- Sales biliares
- Proteínas
- Lípidos: fosfolípidos y colesterol
- Pigmentos biliares

La palabra hepatitis significa { Inflamación del hígado

- Cualquier persona puede contraer hepatitis.
- Los tipos más comunes son la hepatitis A, hepatitis B y hepatitis C dando paso a la hepatitis viral aguda.

### Hepatitis A

Los adultos a menudo presentan los siguientes síntomas

- Heces de color claro
- Orina oscura
- Somnolencia
- Fiebre
- Náuseas
- Vómitos
- Pérdida del apetito
- Ictericia

La hepatitis A, a menudo mejora en unas pocas semanas sin tratamiento

La hepatitis puede ser causada por

- Células inmunitarias en el cuerpo que atacan el hígado
- Infecciones por virus (como las hepatitis A, B o C), bacterias o parásitos
- Daño hepático por alcohol o tóxicos (venenos)
- Medicamentos, como una sobredosis de paracetamol
- Hígado graso

### Hepatitis B

- Es la irritación e inflamación del hígado debido a infección con el virus de la hepatitis B
- Generalmente no presenta síntomas.
- Cuando las personas tienen síntomas, son como los de la hepatitis A
- Puede contraer hepatitis B a través del contacto con la sangre, el semen u otros líquidos corporales de una persona infectada

### Hepatitis C

- Puede contraer hepatitis C de las mismas maneras que la hepatitis B
- No hay vacuna contra la hepatitis C
- La mayoría de las personas que fueron recientemente infectadas con VHC no tienen síntomas hasta que el virus ya causó daño hepático, lo que puede demorar 10 años o más

## Hepatitis

Es la cicatrización y el funcionamiento deficiente del hígado.  
Es la última fase de la enfermedad hepática crónica.

### Causas

- Infección por hepatitis B o hepatitis C
- Alcoholismo
- Acumulación de grasa en el hígado cuya causa NO es el exceso de consumo de alcohol

Las causas menos comunes son

- Cuando las células inmunitarias confunden las células normales del hígado con invasores dañinos y las atacan.
- Trastornos en los conductos biliares.
- Algunos medicamentos.
- Enfermedades hepáticas transmitidas de generación en generación.

## Cirrosis hepáticas

### Síntomas

Los síntomas iniciales incluyen

- Fatiga y pérdida de energía
- Falta de apetito y pérdida de peso
- Náuseas o dolor abdominal
- Vasos sanguíneos pequeños, rojos con forma de araña en la piel

A medida que el funcionamiento del hígado empeora, los síntomas pueden incluir:

- Edema y ascitis
- Ictericia
- Enrojecimiento en la palma de las manos
- En los hombres, impotencia, encogimiento de los testículos e hinchazón de las mamas
- Tendencia a la formación de hematomas y sangrado anormal, casi siempre debido a venas hinchadas en el tracto digestivo
- Confusión o problemas de concentración
- Heces de color pálido o color arcilla
- Sangrado del tracto intestinal superior o inferior

### Cuidados de enfermería

- Observar si hay manifestaciones de desequilibrio hidroelectrolítico
- Mantener un registro adecuado de ingresos y egresos
- Monitorizar signos vitales
- Vigilar el estado de conciencia
- Administración de medicamentos

Cáncer de hígado

Es el segundo cáncer más común en el mundo.

Los virus de la hepatitis B y C a veces pueden causar cáncer, porque cambian el ADN de las células hepáticas

Y el código genético que da las instrucciones de reproducción a la célula cuando se apoderan de las células para multiplicarse.

Los síntomas del cáncer del hígado pueden ser parecidos a los de la cirrosis

- Ictericia
- Fatiga
- Somnolencia
- Pérdida de peso.
- dolor abdominal y masas abdominales

El cáncer del hígado también se puede propagar por el torrente sanguíneo

Causando cáncer en otros tejidos y áreas del organismo

En los cuidados de enfermería son muy similares a los pacientes con cirrosis hepática

Tratamiento

Si el cáncer es pequeño, a menudo es extirpado con cirugía.

Debido a que el hígado se puede regenerar

A veces es posible extirpar una gran cantidad de tejido hepático sin efectos adversos a largo plazo

# Colelitiasis

Presencia de litios (cálculos) en la vesícula biliar.

Son depósitos sólidos que se forman dentro de la vesícula biliar.

Estos pueden ser tan pequeños como un grano de arena o tan grandes como una pelota de golf.

Las causas más frecuentes de enfermedad del árbol biliar son la colelitiasis y la colecistitis.

Factores contribuyen al desarrollo de la colelitiasis

- Anomalías en la composición de la bilis
- Exstasia de la bilis e inflamación de la vesícula biliar

La cole litiasis predispone a

La obstrucción del flujo biliar e induce cólico biliar y colecistitis aguda o crónica.

Los factores de riesgo bien definidos que se describen son

- Sexo femenino
- Obesidad,
- Historia familiar
- Edad

El cuadro clínico se caracteriza por ser inespecífico

- Ocasionalmente pueden presentar dolor en el hipocondrio derecho
- Intolerancia comida grasa
- Cólico biliar
- Colecistitis aguda

Otros síntomas pueden incluir

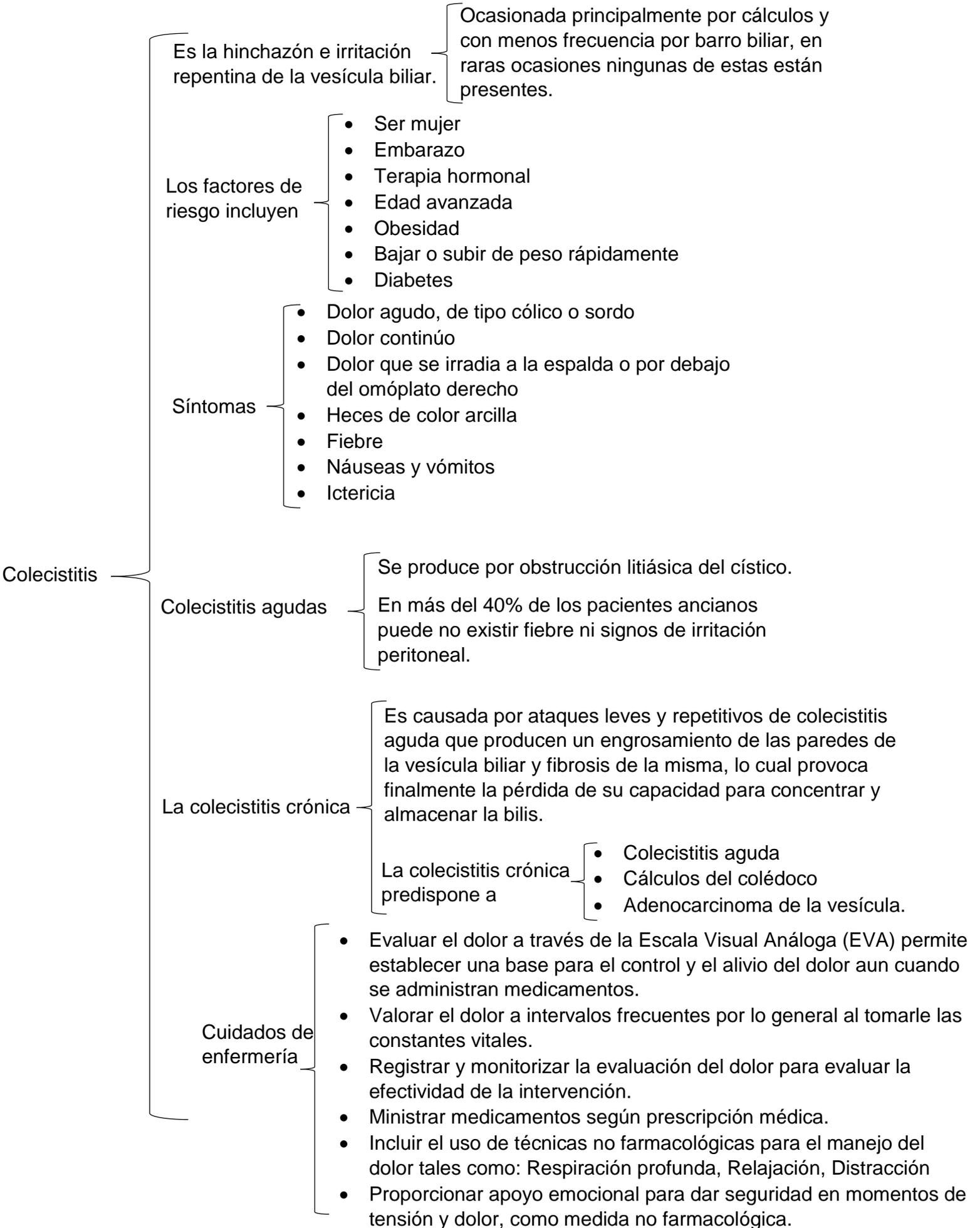
- Heces color arcilla
- Náuseas y vómitos

El manejo de la colelitiasis no complicada es expectante en algunos pacientes

- Colecistectomía
- Litotricia

Cuidados de enfermería

- Evaluar el dolor a través de la Escala Visual Análoga (EVA) permite establecer una base para el control y el alivio del dolor aun cuando se administran medicamentos.
- Valorar el dolor a intervalos frecuentes por lo general al tomarle las constantes vitales.
- Registrar y monitorizar la evaluación del dolor para evaluar la efectividad de la intervención.
- Ministran medicamentos según prescripción médica.
- Incluir el uso de técnicas no farmacológicas para el manejo del dolor tales como: Respiración profunda, Relajación, Distracción
- Proporcionar apoyo emocional para dar seguridad en momentos de tensión y dolor, como medida no farmacológica.



Las neoplasias de la vía biliar son infrecuentes y se asocian a una alta mortalidad y mal pronóstico

Se encuentra generalmente como un hallazgo inesperado durante la cirugía para quitar los

Factores de riesgo

- Edad
- Sexo femenino
- Antecedentes de cálculos biliares
- Otros trastornos y enfermedades de vesícula

Síntomas

- Dolor abdominal, especialmente en la parte superior derecha del abdomen
- Hinchazón abdominal
- Fiebre
- Adelgazamiento sin proponértelo
- Náuseas
- Ictericia

Los tumores de la vesícula biliar pueden clasificarse

Según su aspecto macroscópico

- Infiltrantes
- Papilares
- Nodulares

En función de la forma de crecimiento en el interior de la vesícula biliar.

Los cuidados de enfermería son muy similares a la de las colelitiasis y colecistitis

- Evaluar el dolor a través de la Escala Visual Análoga (EVA) permite establecer una base para el control y el alivio del dolor aun cuando se administran medicamentos.
- Valorar el dolor a intervalos frecuentes por lo general al tomarle las constantes vitales.
- Registrar y monitorizar la evaluación del dolor para evaluar la efectividad de la intervención.
- Ministrar medicamentos según prescripción médica.
- Incluir el uso de técnicas no farmacológicas para el manejo del dolor tales como: Respiración profunda, Relajación, Distracción
- Proporcionar apoyo emocional para dar seguridad en momentos de tensión y dolor, como medida no farmacológica.

Cáncer de vesícula.

## Referencias

Guia de practica clinica. (s.f.). *cenetec.salud.god*. Recuperado el 07 de junio de 2020, de <http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/IMSS-710-14-Enfermeria-CCL/710GRR.pdf>

lopez, f. (17 de febrero de 2012). *slideshare*. Recuperado el 07 de junio de 2020, de <https://es.slideshare.net/ferserret/anatomia-y-fisiologia-del-higado>

UDS. (s.f.). *plataformaeducativauds*. Recuperado el 07 de junio de 2020, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/d33413934e1f0e167d98411b03e9c427.pdf>