



Yessenia Alfaro Santis

Mahonrry de Jesús Ruiz Guillen

Súper nota

Patología del adulto

Grado: 6 cuatrimestre

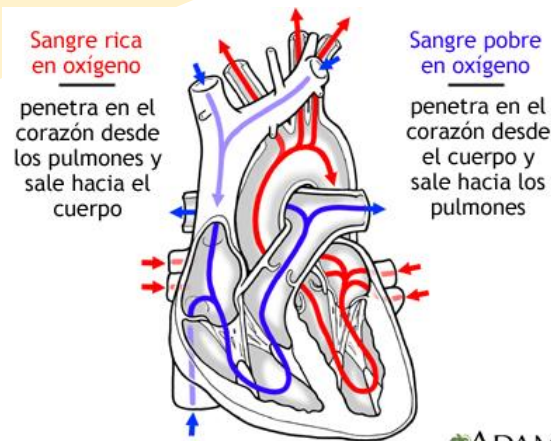
Grupo: "C"

Comitán de Domínguez del 15 de mayo del 2020

Insuficiencia cardiaca

¿Qué es?

Es una afección en la cual el corazón ya no puede bombear sangre rica en oxígeno al resto del cuerpo de forma eficiente.



Causa:

Su miocardio no puede bombear la sangre de corazón muy bien

El miocardio está rígido y no se llena de sangre fácilmente.

La enfermedad de la arteria coronaria

Presión arterial alta que no esté bien controlada.

Síntomas:

- Falta de aire
- Fatiga y debilidad
- Hinchazón en las piernas, los tobillos y los pies
- Latidos del corazón rápidos o irregulares
- Menor capacidad para hacer ejercicio
- Tos o sibilancia constante con flema blanca o rosa manchada de sangre.



Factores de riesgo:

- Presión arterial alta
- Enfermedad de las arterias coronarias
- Ataque cardíaco
- Diabetes
- Algunos medicamentos para la diabetes
- Determinados medicamentos
- Defectos cardíacos congénitos
- Valvulopatía
- Virus
- Consumo de alcohol

Tipos de insuficiencia cardiaca

Insuficiencia cardiaca izquierda: puede acumularse líquido en los pulmones.

Insuficiencia cardiaca derecha: puede acumularse líquido en el abdomen

Insuficiencia cardiaca sistólica: el ventrículo izquierdo no puede contraerse vigorosamente, lo que indica un problema de bombeo

Insuficiencia cardiaca diastólica: el ventrículo izquierdo no puede relajarse ni llenarse por completo, lo que indica un problema de llamado.

Prevención:

Los cambios en el estilo de vida que puedes hacer para evitar la insuficiencia cardiaca incluyen los siguientes:

- No fumar
- Controlar ciertas afecciones, como la presión arterial alta y la diabetes
- Mantenerse físicamente activo
- Consumir alimentos saludables
- Mantener un peso saludable
- Reducir y controlar el estrés