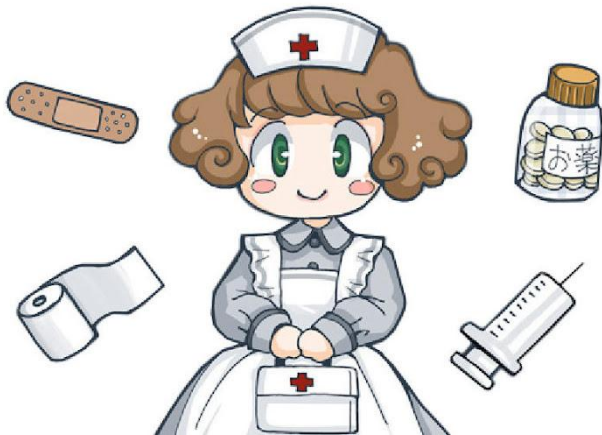


12/07/2020



- Patología Del Adulto
- Mahonrrny De Jesús Ruiz Guillen
- Licenciatura en Enfermería
- Nayeli Castillejos Ramírez
- 6°-C
- Tarea: 2

# Lesiones

## Fractura

Una fractura es una ruptura, generalmente en un hueso. Si el hueso roto rompe la piel, se denomina fractura abierta o compuesta.

### Síntomas

- ✚ Dolor intenso
- ✚ Deformidad: La extremidad se ve fuera de lugar
- ✚ Hinchazón, hematomas o dolor alrededor de la herida
- ✚ Problemas al mover la extremidad

### Causas

- Caída desde una altura
- Traumatismo
- Accidentes automovilísticos
- Golpe directo
- Maltrato infantil
- Fuerzas repetitivas, como las causadas por correr, pueden ocasionar fracturas por sobrecarga del pie, el tobillo, la tibia o la cadera

### Factores de riesgo

## Esguince

Un esguince es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones.

### Síntomas

- Dolor
- Hinchazón
- Hematomas
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada
- Escuchar o sentir un “pop” en la articulación en el momento de la lesión

### Causas

- Tobillo: caminar o hacer ejercicio en una superficie desnivelada, y caer torpemente de un salto
- Rodilla: girar durante una actividad atlética
- Muñeca: caer sobre una mano extendida
- Pulgar: daño durante la práctica de esquí o sobrecarga al practicar deportes de raqueta, como el tenis

### Factores de riesgo

## Luxación

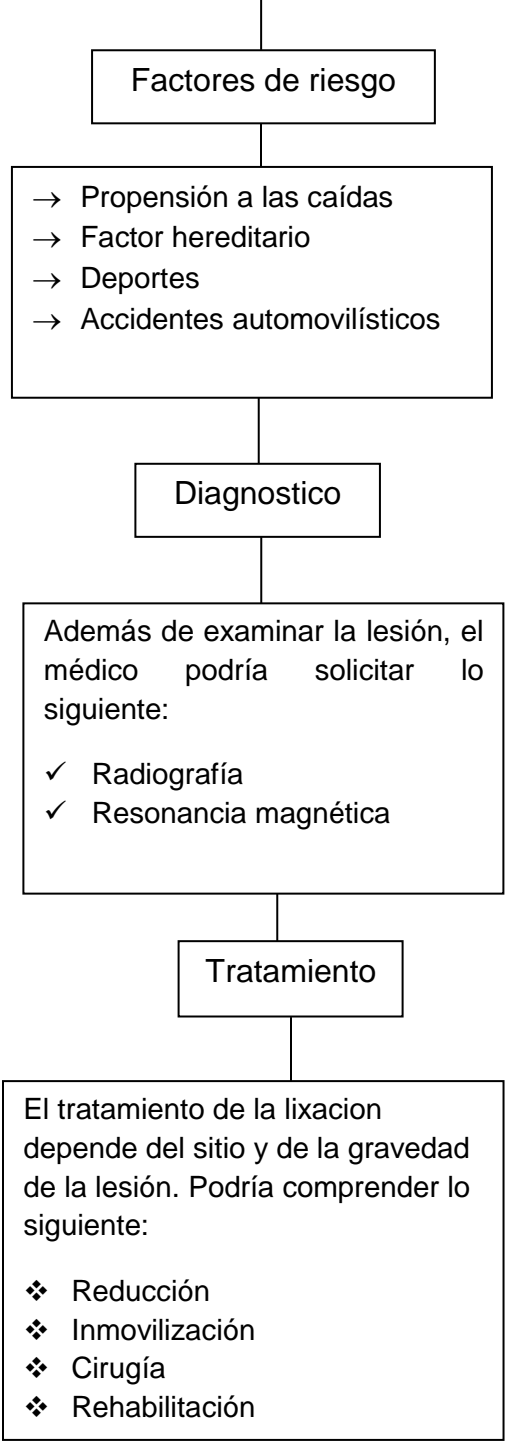
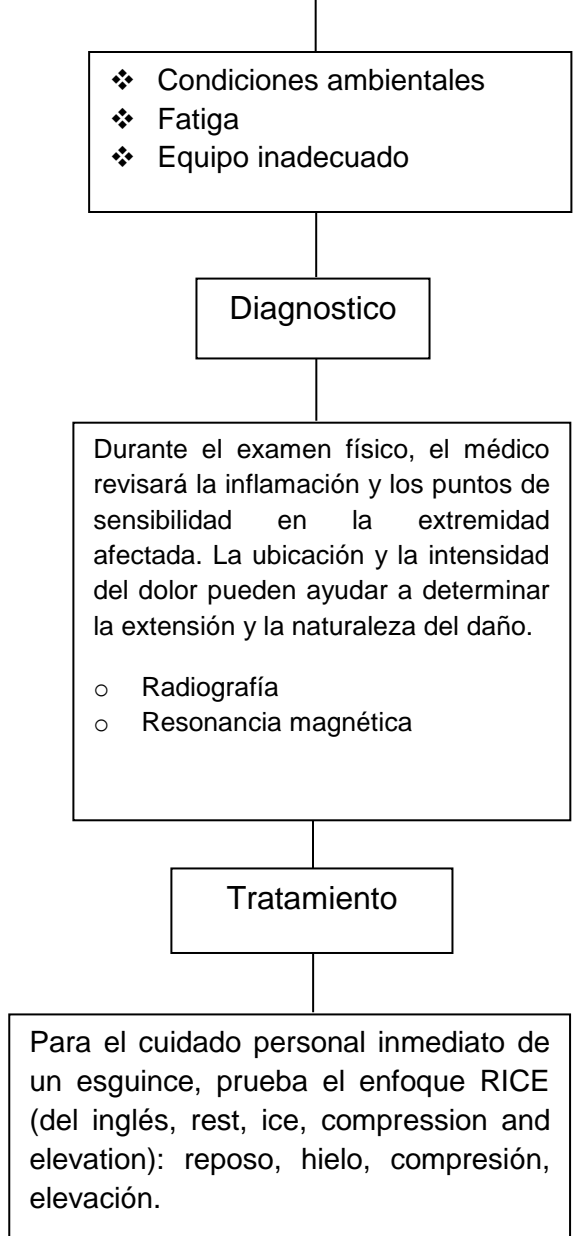
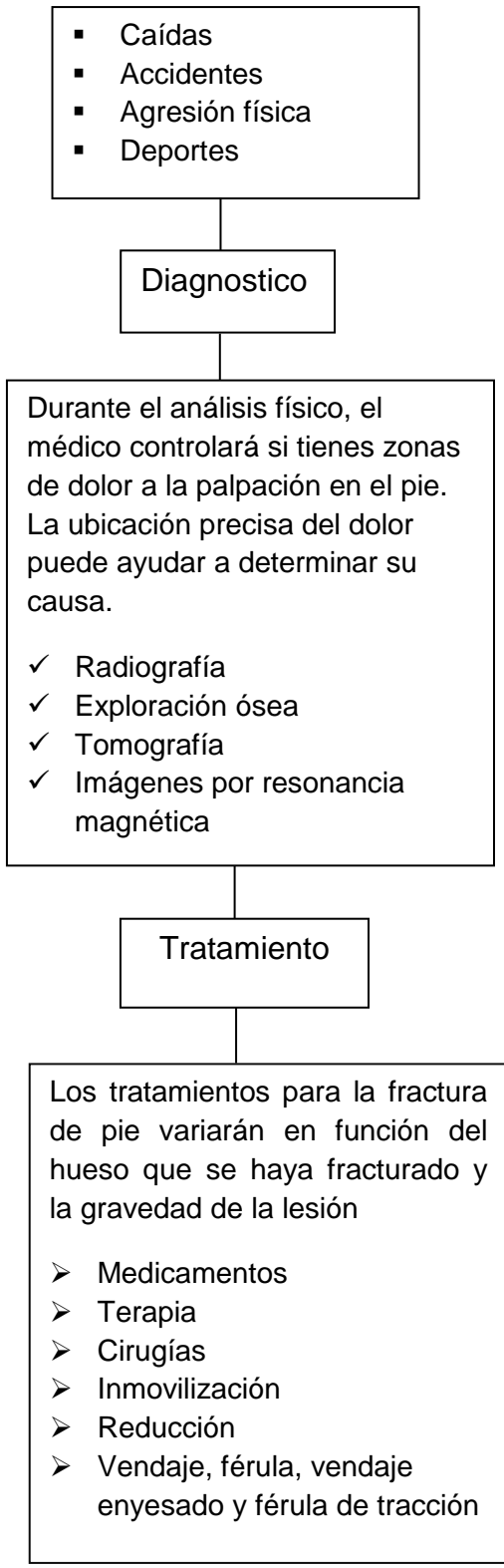
Es una separación de dos huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación. Las articulaciones son zonas donde dos huesos se juntan. Una articulación luxada es una articulación donde los huesos ya no están en su posición normal.

### Síntomas

- Estar acompañada de entumecimiento u hormigueo en la articulación o fuera de esta
- Presentar dolor intenso, especialmente si usted intenta usar la articulación o poner peso en ella
- Estar limitada en el movimiento
- Estar hinchada o amoratada
- Estar visiblemente fuera de lugar, de color diferente o deforme

### Causas

Las luxaciones generalmente son causadas por un impacto súbito a la articulación. Esto por lo general se presenta después de un golpe, una caída u otro traumatismo.



## Bibliografía

*Gogle*. (12 de 07 de 2020). Recuperado el Domingo de Julio de 2020, de Gogle:  
<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/dislocation/diagnosis-treatment/drc-20354119>

*Gogle*. (12 de 07 de 2020). Recuperado el Domingo de Julio de 2020, de Gogle:  
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000001.htm>

*Gogle*. (12 de 07 de 2020). Recuperado el Domingo de Julio de 2020, de  
<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/dislocation/diagnosis-treatment/drc-20354119>