



Nombre de la alumna:

Eligia Mabel Maldonado Domínguez

Nombre del profesor:

Mahonrry de Jesús Ruiz

Materia:

Patología del Adulto

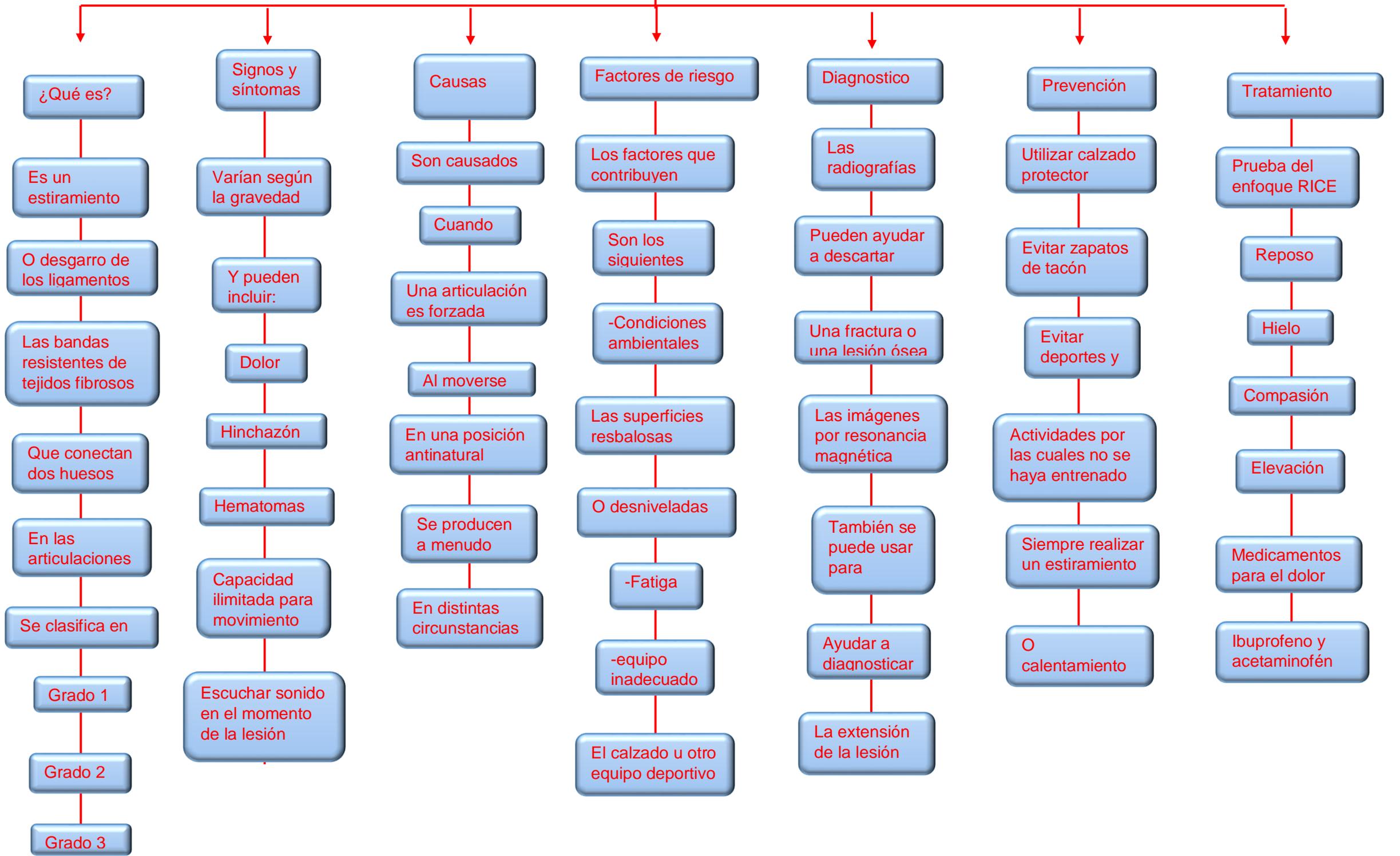
Nombre del trabajo:

Esguince, luxación y fractura

Grado y Grupo:

6to cuatrimestre "C"

ESGUINCES



LUXACIÓN

¿Qué es?

Es una separación

De dos huesos

En el lugar donde se encuentran

En una articulación

Una articulación luxada

Es una articulación donde los huesos

Ya no están en su posición normal

Causas

Generalmente son causadas por

Un impacto súbito

A la articulación

Esto por lo general

Se presenta

Después de;

Un golpe, una caída u otro traumatismo

Síntomas

Puede presentar

Entumecimiento u hormigueo

En la articulación o fuera de ella

Dolor intenso

Limitada a movimientos

Puede estar hinchada o amoratada

Color diferente o deforme

Prevención

Algunas de las prevenciones son;

Mantener un botiquín de primeros auxilios a mano

Usar barandas en escaleras

Evitar aceites de baño

Crear un ambiente seguro en casa

Evitar caídas; no pararse en sillas

No se debe

*no mover a la persona

A menos que la lesión ya este inmovilizada

*No mover a personas con lesiones en;

La cadera, la pelvis o los muslos

No tratar de enderezar el hueso

No darle nada por vía oral a la persona

FRACTURAS

¿Qué es?

Una fractura

Es la ruptura de un hueso

Esta puede ser

Total, o parcial

Una ruptura de cualquier tamaño

Se denomina fractura

Causa

Algunas de las causas más comunes

De fracturas óseas

Caída desde una altura

Traumatismo

Accidentes automovilísticos

Golpe directo

Maltrato infantil

Fuerzas repetitivas

Síntomas

Los síntomas de la fractura de un hueso

Puede incluir

Dolor intenso

Entumecimiento y hormigueo

Hinchazón, hematoma o sangrado

Ruptura de la piel con el hueso

Movimiento limitado

Extremidad o articulación

Visible fuera de lugar

Prevención

Pasos para reducir riesgo

De una fractura de un hueso;

Consumir alimentos ricos en calcio y vitamina D

Realizar ejercicio moderado

Evitar vida sedentaria

Crear ambiente seguro para niños

Supervisar a los niños cuidadosamente

No se debe

Mover a la persona

A menos que el hueso roto

Este completamente estable

No mover a persona que tenga

Posible lesión en la columna vertebral

No intentar enderezar el hueso

Referencias

CLINIC, M. (s.f.). *Esguinces* . Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/sprains/symptoms-causes/syc-20377938#:~:text=Un%20esguince%20de%20tobillo%20es,Hinchaz%C3%B3n>

Esguince, F. L. (s.f.). *MedlinePlus*. Obtenido de Información de Salud para Usted: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000001.htm>

UDS. (2020). Antología de Patología del Adulto . En M. Ruiz.