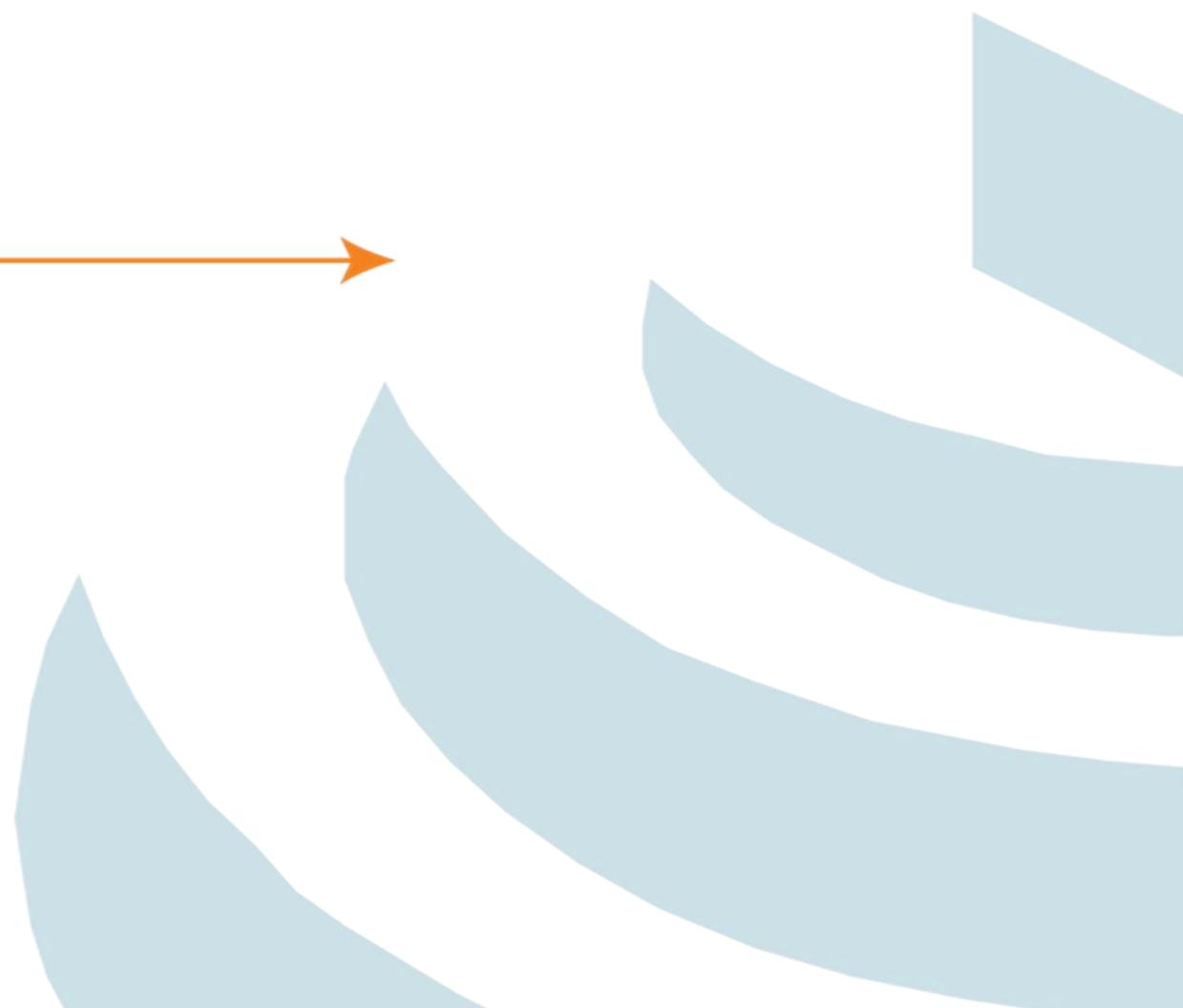




**UNIVERSIDAD  
DEL SURESTE**

**"Pasión<sup>por</sup>  
educar"**

- Materia: PATOLOGIA DEL ADULTO
- Carrera: LIC. EN ENFERMERIA
- 6° Cuatrimestre
- Alumno: LOURDES GOMEZ RAMIREZ
- Catedrático/a: MAHONRY DE JESUS ORTIZ



# Artrosis

También conocida como osteoartritis u osteoartritis

¿Qué es?

Es una patología reumática que lesiona el cartílago articular.

Las articulaciones son los componentes del esqueleto que nos permiten el movimiento y, por tanto, nuestra autonomía funcional y están formadas por la unión de dos huesos a través de la cápsula articular.

Normalmente la artrosis se localiza

En la columna cervical y lumbar, algunas articulaciones del hombro y de los dedos de las manos, la cadera, la rodilla y la articulación del comienzo del dedo gordo del pie.

Síntomas

- Dolor
- Inflamación
- rigidez,
- dolor es de tipo mecánico
- incapacidad funcional.
- Deformaciones
- contracturas musculares

Origen

No es hereditaria, pero sí tiene un componente de riesgo genético que, junto con otros factores, puede hacer que aparezca con más facilidad en los sujetos que tienen una historia familiar.

Prevalencia

A nivel mundial, se calcula que 300 millones de personas tienen artrosis. Además, es la primera causa de incapacidad permanente y la tercera de incapacidad laboral temporal.

A pesar de su impacto social, la artrosis se percibe como una enfermedad lejana, asociada a la vejez. Pero la realidad es que no solo afecta a las personas mayores.

Prevención

- La principal medida que tienen que tener en cuenta los grupos de riesgo para prevenir el desarrollo de la enfermedad es llevar una dieta sana y equilibrada,
- realizar ejercicio físico de forma habitual, con actividades que sean acordes a la edad y el estado físico actual de la persona, y evitar la obesidad.

Tipos de artrosis

- Artritis de manos
- Artritis de cadera
- Artritis lumbar
- Artritis cervical

Tratamiento

Mejorar el dolor y la incapacidad funcional sin provocar efectos secundarios. Tratamiento farmacológico adecuado para cada caso: Antiinflamatorios y/o analgésicos de acción rápida o cirugía

# Fiebre Reumática.

¿Qué es?

Es una enfermedad inflamatoria que se puede presentar después de una infección con las bacterias estreptococos del grupo A (como la faringitis estreptocócica o la escarlatina).

Afecta con mayor frecuencia a los niños que tienen entre 5 y 15 años de edad, aunque se puede presentar en niños pequeños y adultos.

La fiebre reumática puede causar daño permanente al corazón, incluidas, válvulas cardíacas dañadas e insuficiencia cardíaca.

Los síntomas de la fiebre reumática varían. Puedes tener pocos síntomas o varios, y los síntomas pueden cambiar durante el curso de la enfermedad.

Síntomas

- Fiebre
- Articulaciones dolorosas y sensibles, con mayor frecuencia en las rodillas, los tobillos, los codos y las muñecas
- Dolor en una articulación que migra a otra articulación
- Articulaciones rojas, calientes o inflamadas
- Protuberancias pequeñas e indoloras debajo de la piel
- Dolor en el pecho
- Soplo cardíaco
- Fatiga
- Erupción cutánea plana o ligeramente elevada, indolora, con un borde irregular

Factores de riesgo

- Los antecedentes familiares.
- El tipo de bacteria estreptocócica.
- Factores del entorno.

Complicaciones

La fiebre reumática puede causar daño permanente al corazón (enfermedad cardíaca reumática). Los problemas son más comunes con la válvula entre las dos cámaras izquierdas del corazón (válvula mitral), pero las otras válvulas pueden verse afectadas.

Diagnostico

- Hemograma
- Electrocardiograma (ECG)

Tratamiento

Antibiótico para eliminar la bacteria estreptocócica restante. Naproxeno (Naprosyn, Naprelan, Anaprox DS), para reducir la inflamación, la fiebre y el dolor.