



- **Patología del adulto**
- **Profesor; Mahonrry de Jesús Ruiz**
- **Licenciatura en Enfermería**
- **Marli Paola Vázquez López**
- **Fecha; 22-Julio-2020**
- **6°-C**

# SÍNDROME DE CUSHING

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>¿qué es?</b> El síndrome de Cushing es un trastorno hormonal. Es causado por la exposición prolongada a un exceso de cortisol, una hormona producida por las glándulas adrenales.</li> <li>• Algunas veces, tomar medicinas con hormonas sintéticas para tratar una enfermedad inflamatoria conduce a este síndrome.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Tratamiento;</b></li> <li>• Las opciones de tratamiento incluyen reducir el consumo de esteroides y usar cirugía, radioterapia y medicamentos.</li> <li>• Cuidado personal</li> <li>• Reducir el uso de esteroides</li> <li>• Cirugía</li> <li>• Extirpación de tumor productor de esteroides y Cirugía transesfenoidal.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Síntomas;</b> Obesidad en la parte superior del cuerpo</li> <li>• Cara redondeada</li> <li>• Brazos y piernas delgados</li> <li>• Fatiga severa y debilidad muscular</li> <li>• Presión arterial alta</li> <li>• Aumento del azúcar en la sangre</li> <li>• Aparición fácil de hematomas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Fisiopatología:</b></li> </ul> <p>La hiperfunción dependiente de la ACTH puede ser secundaria</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*Hipersecreción hipofisaria de ACTH (enfermedad de Cushing)</li> <li>*Secreción de ACTH por un tumor no hipofisario, como un carcinoma microcítico de pulmón o un tumor carcinoide (síndrome de ACTH ectópica)</li> <li>*Administración de ACTH exógena</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Cuidados de enfermería;</b></li> <li>• Se medirán los signos vitales</li> <li>• Se valorará la energía física, y estado emocional.</li> <li>• Brindarle una dieta con proteínas y sal normal o elevado, y una hidratación adecuada</li> <li>• Se fija la dosis basal de cortisol y se le orienta a cambiar la dosis en situaciones de tensión o estrés.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Cuidados personales;</b></li> <li>• Reducir el uso de esteroides. Disminuye el riesgo de efectos secundarios relacionados con los esteroides.</li> <li>• Comer verdura en todas las comidas principales. • Evitar frituras. • No consumir comidas precocinadas y comida rápida. • Sustituir grasas saturadas (de procedencia animal) por poliinsaturadas y monoinsaturadas (de origen vegetal, o de pescado).</li> </ul>

<https://www.orpha.net/data/patho/Pub/es/GuiaSindromeCushing.pdf>