



- **Patología del adulto**
- **Profesor; Mahonrry de Jesús Ruiz**
- **Licenciatura en Enfermería**
- **Marli Paola Vázquez López**
- **Fecha; 22-Julio-2020**
- **6°-C**

SÍNDROME DE CUSHING

	<ul style="list-style-type: none"> • ¿qué es? El síndrome de Cushing es un trastorno hormonal. Es causado por la exposición prolongada a un exceso de cortisol, una hormona producida por las glándulas adrenales. • Algunas veces, tomar medicinas con hormonas sintéticas para tratar una enfermedad inflamatoria conduce a este síndrome. 	<ul style="list-style-type: none"> • Tratamiento; • Las opciones de tratamiento incluyen reducir el consumo de esteroides y usar cirugía, radioterapia y medicamentos. • Cuidado personal • Reducir el uso de esteroides • Cirugía • Extirpación de tumor productor de esteroides y Cirugía transesfenoidal.
	<ul style="list-style-type: none"> • Síntomas; Obesidad en la parte superior del cuerpo • Cara redondeada • Brazos y piernas delgados • Fatiga severa y debilidad muscular • Presión arterial alta • Aumento del azúcar en la sangre • Aparición fácil de hematomas 	<ul style="list-style-type: none"> • Fisiopatología: <p>La hiperfunción dependiente de la ACTH puede ser secundaria</p> <ul style="list-style-type: none"> *Hipersecreción hipofisaria de ACTH (enfermedad de Cushing) *Secreción de ACTH por un tumor no hipofisario, como un carcinoma microcítico de pulmón o un tumor carcinoide (síndrome de ACTH ectópica) *Administración de ACTH exógena
	<ul style="list-style-type: none"> • Cuidados de enfermería; • Se medirán los signos vitales • Se valorará la energía física, y estado emocional. • Brindarle una dieta con proteínas y sal normal o elevado, y una hidratación adecuada • Se fija la dosis basal de cortisol y se le orienta a cambiar la dosis en situaciones de tensión o estrés. 	<ul style="list-style-type: none"> • Cuidados personales; • Reducir el uso de esteroides. Disminuye el riesgo de efectos secundarios relacionados con los esteroides. • Comer verdura en todas las comidas principales. • Evitar frituras. • No consumir comidas precocinadas y comida rápida. • Sustituir grasas saturadas (de procedencia animal) por poliinsaturadas y monoinsaturadas (de origen vegetal, o de pescado).

<https://www.orpha.net/data/patho/Pub/es/GuiaSindromeCushing.pdf>