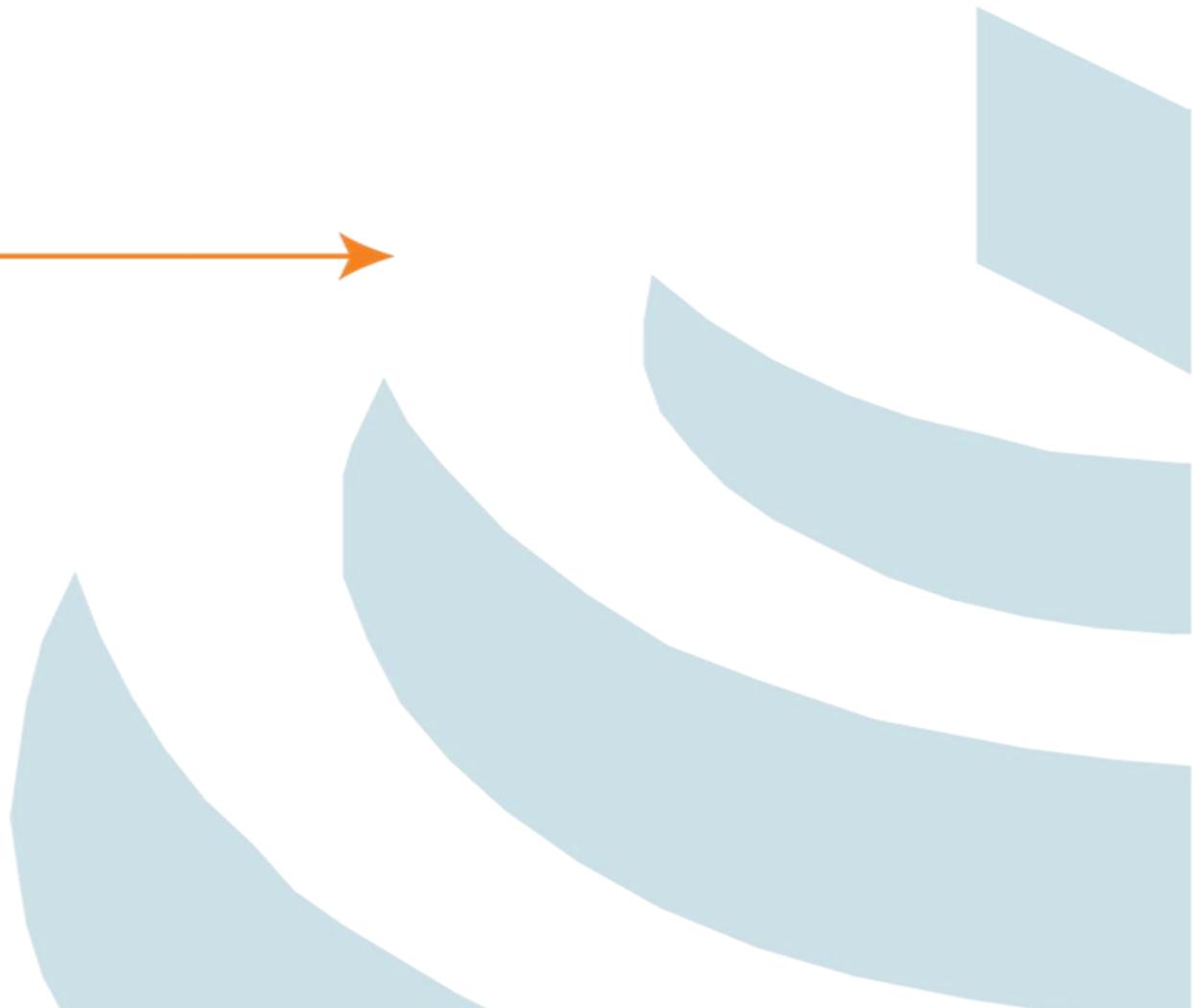


- Materia: PATOLOGIA DEL ADULTO
- Carrera: LIC. EN ENFERMERIA
- 6° Cuatrimestre
- Alumno: LOURDES GOMEZ RAMIREZ
- Catedrático/a: MAHONRY DE JESUS ORTIZ



Píelo nefritis.

¿Qué es?

Suele comenzar en la uretra o la vejiga, y se extiende a los riñones.

Es una infección urinaria se define como la presencia de gérmenes en la orina. Habitualmente son bacterias (bacteriana) y excepcionalmente, hongos (micótica) o virus (vírica).

Síntomas

- Picor y escozor miccional.
- Aumento de la necesidad de miccionar.
- Fiebre.

Las personas pueden sufrir:

- Áreas de dolor: costado, espalda o pelvis
- Circunstancias en que se presenta el dolor: al orinar
- Urinarios: infección de vías urinarias, micción frecuente, necesidad frecuente de orinar, orina con olor fétido, orina turbia o sangre en la orina
- Todo el cuerpo: escalofríos, fiebre, fatiga, malestar o pérdida de apetito
- Gastrointestinales: náusea o vómitos
- También comunes: frecuencia cardíaca rápida

Causas

Pueden ser diversas, aunque el motivo principal es la presencia de bacterias en la orina. Existen varios factores de riesgo como el uso de catéteres, la presencia de litiasis renales o las malformaciones.

Factores de riesgo

El uso o aplicación de catéteres, la presencia de litiasis o cálculos renales o el embarazo, son algunos de los principales factores de riesgo. En el caso de las mujeres embarazadas, la presión del útero frena el tránsito de la orina, aumentando el riesgo de infecciones.

Existen dos tipos de pielonefritis:

- Pielonefritis aguda: Es una infección bacteriana activa del riñón de iniciación rápida.
- Pielonefritis crónica: Se asocia con infecciones no bacterianas y procesos inflamatorios que pueden ser de origen metabólico, químico o inmunológico

Inflamación renal ocasionada por una infección bacteriana.

Estas bacterias pueden afectar a todo el sistema urinario, desde la uretra hasta llegar a afectar a los riñones. De hecho, si la infección llega a los riñones puede llegar a ser grave, ya que existe el riesgo de que se transmita a la sangre.

Tratamiento

El tratamiento principal y de elección de la pielonefritis (tanto aguda como crónica) es el uso de antibióticos. Dependiendo del tipo de bacterias que han provocado la infección

Cuidados de enfermería

- Evaluación exhaustiva del dolor
- Administración de antibióticos prescritos y analgésicos valorando su eficacia.
- Control de diuresis, valorar las características orina y control de peso diario.
- Control de líquidos

Diagnostico

- EGO
- Urocultivo
- Hemograma
-

Litiasis renal.

¿Qué es?

Se define como la presencia de cálculos o conglomerados cristalinos en el interior de las vías urinarias, desde el cáliz renal hasta la uretra.

Es un trastorno caracterizado por la formación de concreciones sólidas, denominadas cálculos o piedras, en el interior de las vías urinarias.

Diagnostico

- Exploración física.
- TAC abdomen.
- RNM de abdomen/riñón.
- Radiografía de abdomen.
- Pielografía intravenosa.
- Ecografía del riñón.
- Pielografía retrógrada.

Tratamiento

Depende del tipo de cálculo y de la gravedad de los síntomas. Para disminuir su formación o ayudar a descomponerlo y eliminar el material que lo está causando, los medicamentos utilizados son:

- Alopurinol (para los cálculos de ácido úrico)
- Antibióticos (para los cálculos de estruvita)
- Diuréticos.
- Soluciones de fosfato.
- Bicarbonato de sodio y citrato de sodio (hacen la orina más alcalina).
- La cirugía generalmente es necesaria si:

Cálculos renales

Se componen de sustancias normales de la orina, pero, por diferentes razones, se han concentrado y solidificado en fragmentos de mayor o menor tamaño.

Éstos pueden formarse cuando la orina contiene una gran cantidad de ciertas sustancias que forman cristales o bien porque la orina carece de los inhibidores naturales de este proceso. Estos cristales pueden convertirse en cálculos durante semanas o meses.

Tipos

- Cálculos de calcio
- Cálculos de cistina
- Cálculos estruvita
- Cálculos de ácido úrico

Cuidados de enfermería

- valoración en busca de signos de infección del tracto urinario o presencia de sangra en orina.
- Valorar datos objetivos y subjetivos de la persona.
- Identificar factores de riesgo.
- Alivio del dolor,
- Vigilancia y tratamiento de las complicaciones potenciales

Manifestaciones clínicas

Pueden provocar diferentes síntomas, dependiendo de su tamaño, composición y situación dentro del aparato urinario.

Litiasis asintomática: no produce síntomas, o bien éstos se descubren por casualidad mientras se están formando, a través de un análisis de orina. Suelen ser cálculos que, por su pequeño tamaño, pueden pasar desapercibidos.

- Cólico nefrítico:
- Dolor lumbar
- Hematuria
- Infección de orina (cistitis, pielonefritis)

Factores de riesgo

Sexo, historia familiar de litiasis renal, obesidad, síndrome metabólico. Enfermedades metabólicas primarias: hipercalcúria, hiperuricemia, hipocitraturia, hiperoxaluria, cistinuria. Fármacos: diuréticos del asa, antiácidos, acetazolamida, indinavir, corticoesteroides, teofilina, AAS, alopurinol y vitaminas C y D.

Infecciones Urinarias

¿Qué son?

Es una infección que se produce en cualquier parte del aparato urinario: los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra. La mayoría de las infecciones ocurren en las vías urinarias inferiores (la vejiga y la uretra).

Síntomas

- Necesidad urgente y frecuente de orinar:
- Picazón o quemazón en la uretra al orinar.
- Enrojecimiento de la vulva y picor vaginal (en las mujeres).
- Dolor al orinar y en las relaciones sexuales.
- Color turbio, lechoso (espeso) o anormal de la orina.
- Aparición de sangre en la orina.
- Fiebre y escalofríos (la fiebre puede significar que la infección ha alcanzado los riñones).
- Vómitos y náuseas.
- Dolor en el costado o espalda (indica infección en los riñones).
- A menudo, las mujeres sienten una ligera presión por encima del hueso púbico y muchos hombres sienten una dilatación del recto.

Causas

Son causadas por bacterias que ingresan a la uretra y luego a la vejiga. La infección se desarrolla con mayor frecuencia en la vejiga, pero puede propagarse a los riñones.

Tipos

- Infección Urinaria Alta: Están incluidas las vías urinarias desde la unión ureterovesical ascendiendo hasta el riñón. (Febriles)
- Infección Urinaria Baja: Infecciones comprendidas desde la unión ureterovesical descendiendo hasta la uretra.

Según la localización principal de la infección en el tracto urinario, ésta se considera:

- Uretritis: Infección urinaria localizada en la uretra.
- Cistitis: Localizada en la vejiga urinaria.
- Pielonefritis: Localizada en los riñones.
- Prostatitis: Localizada en la próstata.

Factores de riesgo

Las mujeres tienden a contraerlas con más frecuencia debido a que su uretra es más corta y está más cerca del ano que en los hombres. Debido a esto, las mujeres tienen mayor probabilidad de contraer una infección después de la actividad sexual o al usar un diafragma para el control de la natalidad. La menopausia también aumenta el riesgo de una infección de las vías urinarias (IVU).

- Diabetes
- Tener sonda vesical
- Incontinencia vesical
- uretra estrecha
- cálculos renales
- embarazo
- cirugía en el trato urinario

Tratamiento

Es el uso de antibióticos. Dependiendo del tipo de bacterias que han provocado la infección

Bibliografía:

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/urinary-tract-infection/symptoms-causes/syc-20353447>