

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

- **Patología del adulto**
- **profesor; Mahonrry de Jesús Ruiz**
- **licenciatura en enfermería**
- **alumna; Marli Paola Vázquez López**
- **6º-C**
- **fecha:09/julio/2020**

# Esguince

## ¿Qué es?

- Estiramiento o rasgadura de los ligamentos, el tejido fibroso que conecta los huesos y las articulaciones.

## • Tipos de esguince más comunes

### \*Esguince de tobillo

Lesión que se produce cuando el tobillo gira, se dobla o se flexiona de forma no natural.

### Esguince de muñeca

Estiramiento o rasgadura de los tejidos que conectan los huesos y las articulaciones (ligamentos) en la muñeca.

### Esguince de rodilla

puede estar relacionado con una lesión por practicar deportes o con una caída.

## Esguince del pulgar

- Lesión del tejido (ligamento) que conecta los huesos en la base del pulgar.

## • Síntomas

- Dolor articular o dolor muscular.
- Hinchazón.
- Rigidez articular.
- Cambio de color de la piel, especialmente hematomas.

## • Causas

- Los esguinces son causados cuando una articulación es forzada a moverse en una posición antinatural. Por ejemplo, la "torcedura" de un tobillo ocasiona esguince en los ligamentos que se encuentran alrededor de éste.

## ¿Qué hacer?

- Evita las actividades que causan dolor, hinchazón o malestar. Pero no evites toda actividad física.

## • Tratamiento

- **Reposo.** Evita las actividades que causan dolor, hinchazón o malestar. Pero no evites toda actividad física

- **Hielo.** Incluso si buscas ayuda médica, cubre el área de inmediato. Usa una bolsa de hielo o toma un baño de hielo y agua durante 15 a 20 minutos cada vez y repite cada dos o tres horas mientras estés despierto los primeros días después de la lesión.

- **Compresión.** Para ayudar a calmar la hinchazón, comprime el área con una venda elástica hasta que se calme la hinchazón.

# Luxación

## ¿Qué es?

Lesión en la que una articulación se desplaza de su posición normal.

Las luxaciones pueden ser congénitas, traumáticas o patológicas.

- Las luxaciones congénitas ocurren en la cadera y la rodilla.
- Las luxaciones traumáticas ocurren después de caídas, golpes o lesiones rotacionales.

- La luxación patológica de la cadera es una complicación tardía de infecciones, artritis reumatoide, parálisis y enfermedades neuromusculares.

## Síntomas

- Áreas de dolor: articulaciones, brazo, codo, dedos, hombro, pierna o rodilla.

- También comunes: sensibilidad, espasmos musculares, hematomas, hinchazón o rigidez.

## Tratamiento

Se necesita atención médica inmediata para volver a colocar la articulación en su lugar y, luego, reposo durante varias semanas.

## Procedimiento médico

- Sedación consciente para procedimientos quirúrgicos, Reducción y Tracción.

### • Dispositivos

- Férula y Vendaje enyesado.

- Terapias; Manipulación de articulación
- Cuidado personal; Descanso

## Fractura

### ¿Qué es?

Una fractura es una ruptura, generalmente en un hueso. Si el hueso roto rompe la piel, se denomina fractura abierta o compuesta.

**Causas;** Las causas de las fracturas de hueso pueden ser los traumatismos, el uso excesivo y las enfermedades que debilitan los huesos.

- **Tratamiento;**
- implica volver a colocar el hueso en su lugar y, luego, inmovilizarlo con un yeso o una férula para darle tiempo a que sane. Algunas veces, puede ser necesario hacer una cirugía o colocar varillas de metal para volver a acomodar el hueso.

### Fractura de hombro

- La clavícula es el único hueso que conecta el tronco a la cintura escapular, contribuyendo así a la estabilidad de la misma y de todo el miembro superior y también influye decisivamente en la movilidad.

- **Fracturas de escápula**  
poco frecuentes representando el 3-5% todas las fracturas hombro y suele estar asociada la mitad de las ocasiones con fracturas de la primera costilla. Por lo general se trata de fracturas benignas.

- **Fracturas de la diáfisis humeral**  
Se puede producir la fractura por mecanismo directo, que da lugar a fractura transversa o conminuta o por mecanismo indirecto de flexión o torsión que produce las fracturas oblicuas o espiroideas, respectivamente.

### Fractura de codo

- Son fracturas que comprometen la movilidad del codo, y podemos encontrar varios tipos: supracondíleas, transcondíleas, intercondíleas y de la tróclea.

- **Fracturas de cúbito y radio**  
En el adulto joven son las más frecuentes del miembro superior; normalmente tienen un gran riesgo de producir rigidez postraumática, debido a callos, vicios, inmovilizaciones prolongadas y fisioterapia mal ejecutada.

- **Fracturas de antebrazo**  
Estas fracturas alteran la pronosupinación, fundamental para la función de la prensión de la mano.