

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

- **Patología del adulto**
- **profesor; Mahonrry de Jesús Ruiz**
- **licenciatura en enfermería**
- **alumna; Marli Paola Vázquez López**
- **6º-C**
- **fecha:09/julio/2020**

Esguince

¿Qué es?

- Estiramiento o rasgadura de los ligamentos, el tejido fibroso que conecta los huesos y las articulaciones.

• Tipos de esguince más comunes

*Esguince de tobillo

Lesión que se produce cuando el tobillo gira, se dobla o se flexiona de forma no natural.

Esguince de muñeca

Estiramiento o rasgadura de los tejidos que conectan los huesos y las articulaciones (ligamentos) en la muñeca.

Esguince de rodilla

puede estar relacionado con una lesión por practicar deportes o con una caída.

Esguince del pulgar

- Lesión del tejido (ligamento) que conecta los huesos en la base del pulgar.

• Síntomas

- Dolor articular o dolor muscular.
- Hinchazón.
- Rigidez articular.
- Cambio de color de la piel, especialmente hematomas.

• Causas

- Los esguinces son causados cuando una articulación es forzada a moverse en una posición antinatural. Por ejemplo, la "torcedura" de un tobillo ocasiona esguince en los ligamentos que se encuentran alrededor de éste.

¿Qué hacer?

- Evita las actividades que causan dolor, hinchazón o malestar. Pero no evites toda actividad física.

• Tratamiento

- **Reposo.** Evita las actividades que causan dolor, hinchazón o malestar. Pero no evites toda actividad física

- **Hielo.** Incluso si buscas ayuda médica, cubre el área de inmediato. Usa una bolsa de hielo o toma un baño de hielo y agua durante 15 a 20 minutos cada vez y repite cada dos o tres horas mientras estés despierto los primeros días después de la lesión.

- **Compresión.** Para ayudar a calmar la hinchazón, comprime el área con una venda elástica hasta que se calme la hinchazón.

Luxación

¿Qué es?

Lesión en la que una articulación se desplaza de su posición normal.

Las luxaciones pueden ser congénitas, traumáticas o patológicas.

- Las luxaciones congénitas ocurren en la cadera y la rodilla.
- Las luxaciones traumáticas ocurren después de caídas, golpes o lesiones rotacionales.

- La luxación patológica de la cadera es una complicación tardía de infecciones, artritis reumatoide, parálisis y enfermedades neuromusculares.

Síntomas

- Áreas de dolor: articulaciones, brazo, codo, dedos, hombro, pierna o rodilla.

- También comunes: sensibilidad, espasmos musculares, hematomas, hinchazón o rigidez.

Tratamiento

Se necesita atención médica inmediata para volver a colocar la articulación en su lugar y, luego, reposo durante varias semanas.

Procedimiento médico

- Sedación consciente para procedimientos quirúrgicos, Reducción y Tracción.

• Dispositivos

- Férula y Vendaje enyesado.

- Terapias; Manipulación de articulación
- Cuidado personal; Descanso

Fractura

¿Qué es?

Una fractura es una ruptura, generalmente en un hueso. Si el hueso roto rompe la piel, se denomina fractura abierta o compuesta.

Causas; Las causas de las fracturas de hueso pueden ser los traumatismos, el uso excesivo y las enfermedades que debilitan los huesos.

- **Tratamiento;**
- implica volver a colocar el hueso en su lugar y, luego, inmovilizarlo con un yeso o una férula para darle tiempo a que sane. Algunas veces, puede ser necesario hacer una cirugía o colocar varillas de metal para volver a acomodar el hueso.

Fractura de hombro

- La clavícula es el único hueso que conecta el tronco a la cintura escapular, contribuyendo así a la estabilidad de la misma y de todo el miembro superior y también influye decisivamente en la movilidad.

- **Fracturas de escápula**
poco frecuentes representando el 3-5% todas las fracturas de hombro y suele estar asociada la mitad de las ocasiones con fracturas de la primera costilla. Por lo general se trata de fracturas benignas.

- **Fracturas de la diáfisis humeral**
Se puede producir la fractura por mecanismo directo, que da lugar a fractura transversa o conminuta o por mecanismo indirecto de flexión o torsión que produce las fracturas oblicuas o espiroideas, respectivamente.

Fractura de codo

- Son fracturas que comprometen la movilidad del codo, y podemos encontrar varios tipos: supracondíleas, transcondíleas, intercondíleas y de la tróclea.

- **Fracturas de cúbito y radio**
En el adulto joven son las más frecuentes del miembro superior; normalmente tienen un gran riesgo de producir rigidez postraumática, debido a callos, vicios, inmovilizaciones prolongadas y fisioterapia mal ejecutada.

- **Fracturas de antebrazo**
Estas fracturas alteran la pronosupinación, fundamental para la función de la prensión de la mano.