

- 
- Patología del Adulto
  - Mahonrry de Jesus Ruiz Guillen
  - Licenciatura en Enfermería
  - Jorge Alberto Rojas Satos
  - 6°-C

# Esguince

## Definición

Es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones.

## Síntomas

- Dolor
- Hinchazón
- Hematomas
- Limitación para mover la articulación afectada

## Causas

Un esguince se produce cuando se extiende demasiado o se desgarra un ligamento mientras se tensa intensamente una articulación.

## Factores de riesgo

- Condiciones ambientales.
- Fatiga.
- Equipo inadecuado.

## Prevención

Los ejercicios regulares de estiramiento y fortalecimiento

# Luxación

## Definición

Es una separación de dos huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación.

## Causa

Generalmente son causadas por un impacto súbito a la articulación.

## Síntomas

- Entumecimiento u hormigueo en la articulación o fuera de esta
- Dolor intenso
- Limitada en el movimiento
- Inflamación
- visiblemente fuera de lugar, de color diferente o deforme

## Factores de riesgo

- Propensión a las caídas
- Factor hereditario.
- Práctica de deportes.
- Accidentes automovilísticos.

## Complicaciones

- Desgarro de los músculos, ligamentos y tendones
- Daños en los nervios o vasos sanguíneos o alrededor de la articulación
- Artritis en la articulación afectada a medida que envejeces

## Prevención

- Toma precauciones para evitar caídas.
- Realiza deportes de manera segura.
- Evita las reparaciones.

# Fractura

## Definición

Es una ruptura, generalmente en un hueso. Si el hueso roto rompe la piel, se denomina fractura abierta o compuesta.

## Causas

- Caída desde una altura
- Traumatismo
- Accidentes automovilísticos
- Golpe directo
- Maltrato infantil
- Fuerzas repetitivas

## Síntomas

- Extremidad o articulación visiblemente fuera de lugar o deformada
- Hinchazón, hematoma o sangrado
- Dolor intenso
- Entumecimiento y hormigueo
- Ruptura de la piel con el hueso que protruye
- Movimiento limitado o incapacidad para mover una extremidad

## Referencias

*mayoclinic.org*. (05 de febrero de 2019). Recuperado el 12 de julio de 2020, de <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/sprains/symptoms-causes/syc-20377938>

*mayoclinic.org*. (17 de septiembre de 2019). Recuperado el 12 de julio de 2020, de <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/dislocation/symptoms-causes/syc-20354113>

*medlineplus*. (s.f.). Recuperado el 12 de julio de 2020, de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000001.htm>