



- Patología Del Adulto
- Mahonrry De Jesús Ruiz Guillen
- Licenciatura en Enfermería
- Nayeli Castillejos Ramírez
- 6°-C
- Tarea: I

Problemas de hígado y vías biliares.

Anatomía y fisiología

El hígado es el órgano visceral más grande del cuerpo; pesa alrededor de 1,3 kg en el adulto. Se ubica por debajo del diafragma y ocupa gran parte del hipocondrio.

El hígado se divide en 2 lóbulos grandes (lóbulos derecho e izquierdo) y 2 lóbulos más pequeños (los lóbulos caudado y cuadrado).

Función

Convierte el azúcar glucosa en glicógeno y la almacena hasta que el organismo la necesita. También almacena vitaminas, hierro y minerales, hasta que el cuerpo los necesite.

Las células hepáticas producen proteínas y lípidos o sustancias grasas que son los triglicéridos, el colesterol y las lipoproteínas. Los problemas hepáticos más comunes son: las hepatitis, la cirrosis y el cáncer de hígado y otras.

Anatomía y fisiología

La vesícula biliar es un saco músculo-membranoso cónico, en forma de pera, que funciona como reservorio de bilis, localizada en la superficie de la cara inferior del lóbulo derecho del hígado, extendiéndose de la extremidad derecha de la porta al borde inferior del órgano

Anatómicamente la vesícula biliar está dividida en cuatro partes: fondo, cuerpo, infundíbulo y cuello.

Función

La bilis cumple diversas funciones, entre ellas:

- elimina productos de desecho como la bilirrubina, medicamentos y toxinas,
- los ácidos biliares son esenciales para la emulsión y resorción de las grasas, su contenido en colesterol contribuye a la regulación del metabolismo del mismo

La vesícula biliar responde a la estimulación hormonal (CCK), a la estimulación vagal, a las fibras intramurales y a los transmisores locales.

Hepatitis

La palabra hepatitis significa inflamación del hígado. Cualquier persona puede contraer hepatitis. Los tipos más comunes son la hepatitis A, hepatitis B y hepatitis C dando paso a la hepatitis viral aguda. Los virus causan la mayoría de los casos de hepatitis.

Hepatitis A

Los síntomas en niños pequeños pueden no tener ninguno. Los adultos a menudo presentan los siguientes síntomas:

- Heces de color claro
- orina oscura
- Somnolencia
- Fiebre
- Náuseas
- Vómitos
- Pérdida del apetito
- Ictericia (ojos y piel amarillentos)

La hepatitis A, a menudo mejora en unas pocas semanas sin tratamiento. Descanse mucho y no beba alcohol.

Hepatitis B

Puede contraer hepatitis B a través del contacto con la sangre, el semen u otros líquidos corporales de una persona infectada. La hepatitis B generalmente no presenta síntomas.

Cuando las personas tienen síntomas, son como los de la hepatitis A, además de los siguientes: una mayor demora para que las hemorragias se detengan, inflamación del estómago o los tobillos, y tendencia a la formación de hematomas.

## Hepatitis C

Puede contraer hepatitis C de las mismas maneras que la hepatitis B. No hay vacuna contra la hepatitis C.

La mayoría de las personas no presenta síntomas hasta que el virus ya causó daño hepático, lo que puede demorar 10 años o más. Otras personas presentan síntomas como los de la hepatitis A y B.

## Cuidados de enfermería

- ✓ Explicar a los familiares y al propio paciente según su edad la importancia de reposo físico y verificar su cumplimiento
- ✓ Indicar una dieta debe ser normograsa, normoproteica y normocalórica
- ✓ Recomendar mantener los objetos de uso personal aislados del resto, realizar la desinfección con agua y jabón y alguna sustancia química de los servicios sanitarios.
- ✓ Indicar un lavado de manos minucioso después de manipular heces y orina de los pacientes, para la disminución las infecciones nosocomiales
- ✓ Tomar precauciones con la sangre y las secreciones orgánicas protegiéndose las manos con guantes a la hora de manipular algo.
- ✓ Someter el material a solución de hipoclorito antes de enviarlo al Departamento de Esterilización.
- ✓ Administrar la vacuna para el virus B a aquellas personas que tengan riesgo de contraer la

## Cirrosis hepática

La cirrosis es una enfermedad crónica difusa e irreversible del hígado, caracterizada por la presencia de fibrosis y por la formación de nódulos de regeneración, que conducen a una alteración de la arquitectura vascular, así como de la funcionalidad hepática. Producto de muchas formas de enfermedades hepáticas, como la hepatitis y el alcoholismo crónico.

- Fatiga
- Aparición de hemorragias o hematomas con facilidad
- Pérdida de apetito
- Náuseas
- Edema
- Pérdida de peso
- Picazón en la piel
- Ictericia
- Ascitis
- vasos sanguíneos en forma de arañas en la piel
- Enrojecimiento en las palmas de las manos

## Cuidados de enfermería

- ✓ Anticiparse a las manifestaciones de hemorragia, como equimosis, petequias y epistaxis, e iniciar las medidas preventivas.
- ✓ Explicar al paciente y a sus familiares del carácter crónico de la enfermedad.
- ✓ Conservar un medio seguro para evitar las lesiones
- ✓ Evitar traumatismos como sonarse la nariz con fuerza, usar cepillo de dientes duro y agujas para inyección de gran calibre.
- ✓ Aplicar presión prolongada después de las punciones arteriales y venosas, y de todas las inyecciones
- ✓ Observar e informar si hay signos de hematemesis y melena.
- ✓ Valorar el estado y las necesidades nutricionales.
- ✓ Ayudar al paciente a vencer la anorexia, la pérdida de peso y la fatiga.
- ✓ Proporcionar cuidados especiales para la boca si el paciente tiene hemorragias gingivales.

## Cáncer de hígado

El cáncer del hígado es el segundo cáncer más común en el mundo. Los virus de la hepatitis B y C a veces pueden causar cáncer, porque cambian el ADN de las células hepáticas, el código genético que da las instrucciones de reproducción a la célula cuando se apoderan de las células para multiplicarse.

## Síntomas

- Pérdida de peso sin proponértelo
- Pérdida de apetito
- Dolor en la parte alta del abdomen
- Náuseas y vómitos
- Debilidad y fatiga general
- Hinchazón abdominal
- Decoloración amarillenta de la piel y la parte blanca de los ojos (ictericia)
- Heces blancas o blanquecinas

## Cuidados de enfermería

- ❖ El asesoramiento de apoyo.
- ❖ El apoyo espiritual y el asesoramiento.
- ❖ El asesoramiento nutricional.
- ❖ Manejo del dolor.
- ❖ Administración de analgésicos.
- ❖ Identifique los cambios en el nivel de la ansiedad.
- ❖ Monitorización de signos vitales
- ❖ Manejo de líquidos / electrolitos.

## Colelitiasis

Presencia de litios (cálculos) en la vesícula biliar. Depósitos endurecidos dentro del líquido de la vesícula biliar, un pequeño órgano debajo del hígado. Tres factores contribuyen al desarrollo de la colelitiasis: anomalías en la composición de la bilis, estasis de la bilis e inflamación de la vesícula biliar. La colelitiasis predispone la obstrucción del flujo biliar e induce cólico biliar y colecistitis aguda o crónica.

## Síntomas

- ✚ Dolor en la parte superior derecha o media del abdomen durante al menos 30 minutos. El dolor puede ser constante o de tipo cólico. Puede ser agudo o sordo.
- ✚ Fiebre.
- ✚ Coloración amarillenta de la piel y de la esclerótica de los ojos (ictericia).
- ✚ Heces color arcilla
- ✚ Náuseas y vómitos

## Cuidados de enfermería

- ✓ Evaluar el dolor a través de la Escala Visual Análoga (EVA) permite establecer una base para el control y el alivio del dolor aun cuando se administran medicamentos.
- ✓ Valorar el dolor a intervalos frecuentes por lo general al tomarle las constantes vitales.
- ✓ Registrar y monitorizar la evaluación del dolor para evaluar la efectividad de la intervención.
- ✓ Ministrar medicamentos según prescripción médica.
- ✓ Incluir el uso de técnicas no farmacológicas para el manejo del dolor tales como: Respiración profunda, Relajación, Distracción.
- ✓ Proporcionar apoyo emocional para dar seguridad en momentos de tensión y dolor, como medida no farmacológica

## Colecistitis

Inflamación de la vesícula biliar, un pequeño órgano digestivo ubicado detrás del hígado. Ocasionada principalmente por cálculos y con menos frecuencia por barro biliar, en raras ocasiones ninguna de estas están presentes.

- Dolor intenso en la parte superior derecha o en el centro del abdomen
- Dolor que se extiende al hombro derecho o a la espalda
- Dolor con la palpación del abdomen
- Náuseas
- Vómitos
- Fiebre

## Cuidados de enfermería

- Valorar la presencia del signo de Murphy en pacientes con dolor abdominal
- Identificar los signos y síntomas de colecistitis tales como dolor, sudoración, náuseas y vómito al realizar la valoración de enfermería.
- Evaluar al paciente utilizando el sistema de valoración de Margory Gordon para identificar los patrones disfuncionales.

## Cáncer de Vesícula Biliar

El cáncer de vesícula es un tipo de cáncer que se origina en la vesícula biliar. El cáncer de vesícula se forma cuando las células sanas de la vesícula manifiestan cambios (mutaciones) en su ADN.

## Síntomas

- Dolor abdominal, especialmente en la parte superior derecha del abdomen
- Hinchazón abdominal
- Fiebre
- Adelgazamiento sin proponértelo
- Náuseas
- Color amarillento en la piel y en la parte blanca de los ojos (ictericia)

## Cuidados de enfermería

- ❖ Identificar los signos y síntomas de colecistitis tales como dolor, sudoración, náuseas y vómito al realizar la valoración de enfermería.
- ❖ Administrar medicamentos contra el dolor y medicamentos para controlar la náusea o la picazón para ayudarlo a sentirse mejor.
- ❖ Monitorización de signos vitales.

## Bibliografía

Gogle. (07 de 06 de 2020). Recuperado el Domingo de Junio de 2020, de Gogle:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/d33413934e1f0e167d98411b03e9c427.pdf>