

**Nombre de la alumna:** López López  
Verónica

**Nombre del profesor:** Mahonry Ruiz

**Nombre del trabajo:** Mapas  
conceptuales

**Materia:** Patología del adulto

**Grado:** Sexto

**Grupo:** "C"

# ESGUINCE

¿Qué es?

Estiramiento o desgarro de los ligamentos

Síntomas

Tratamiento

Los signos de síntomas variarán

dependiendo de la gravedad de la lesión como:

Pueden incluir

Hematomas

Dolor

Hinchazón

Capacidad limitada para mover mover la articulación afectada

Causas

Un esguince se produce cuando se extiende

se producen en las siguientes circunstancias

Tobillo

Rodilla

caminar o hacer ejercicio en alguna superficie desnivelada

Girar durante una actividad atlética

Muñeca

Pulgar

Caer sobre la mano extendida

Sobrecarga durante alguna actividad

Factores de riesgo

Incluye los siguientes

Fatiga

Equipo inadecuado

Codiciones ambientales

Musculos cansados

Equipos deportivos

Superfies resbaladizas

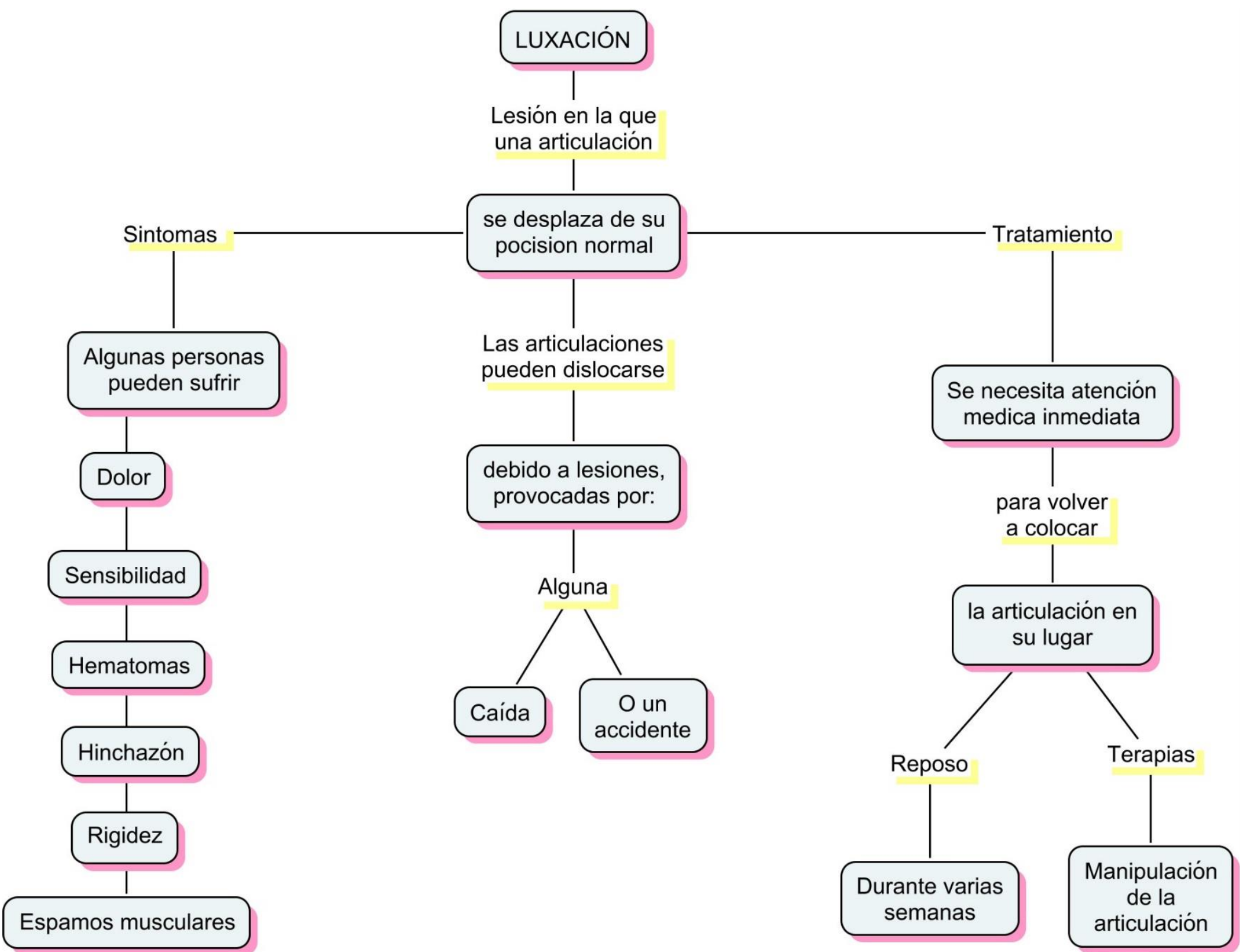
que no calza bien

o que está mal mantenido

Incluye reposo, hielo, compresión y elevación

Loa graves requieren

cirugía



# FRACTURAS

¿Qué es?

Roptura total de un hueso

Síntomas

Por diversas causas

Por un accidente

por una caída fuerte

Proca dolor fuerte

Deformación de la zona

También

Hematomas

Fiebre

Entumecimiento

Tipos de fracturas

Fractura completa

Fractura simple

El hueso se

El hueso

rompe en dos partes

se rompe por una parte

Fractura abierta

Fractura cerrada

El hueso sobresale afuera de la piel

Hay rotura pero no sobresale el hueso