


- 
- Patología del Adulto
 - Mahonrry de Jesus Ruiz Guillen
 - Licenciatura en Enfermería
 - Jorge Alberto Rojas Satos
 - 6°-C

Síndrome de Cushing



El Dr. Harvey Williams Cushing

Fue quien dio el nombre al síndrome de hiperadrenocorticalismo debido a su descripción de la sintomatología en 1932

La causa más común del síndrome de Cushing es:

- Tomar demasiados medicamentos glucocorticoides o corticosteroides.
- Tumor de la glándula suprarrenal

Las pruebas para diagnosticar son

- Nivel de cortisol en saliva
- Examen de orina de 24 horas para cortisol y creatinina
- Nivel de adrenocorticotropina
- Prueba de estimulación con adrenocorticotropina

Complicaciones

- Osteoporosis
- Hipertensión
- Diabetes tipo 2
- Infecciones frecuentes
- Pérdida de la fuerza y la masa muscular

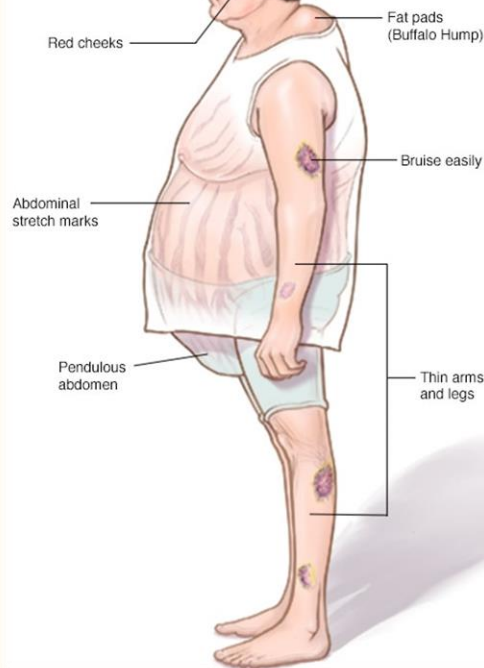
La forma de tratar este síndrome es

- Reducción del uso de corticoesteroides
- Cirugía
- Radioterapia
- Medicamentos

¿Qué es?

Es un trastorno que ocurre cuando el cuerpo tiene un nivel alto de la hormona cortisol.

Signos distintivos del síndrome de Cushing



A diferencia de la enfermedad de Cushing que es causada cuando el exceso de ACTH proviene de la hipófisis

El síndrome de Cushing es una enfermedad rara provocada por un exceso de la hormona cortisol en el cuerpo.

Otros signos y síntomas que pueden presentarse con el síndrome de Cushing

- Fatiga intensa
- Debilidad muscular
- Depresión, ansiedad e irritabilidad
- Dificultades cognitivas
- Presión arterial alta nueva o que empeora
- Dolor de cabeza
- Aumento de la pigmentación de la piel
- Pérdida ósea

Cuidados de enfermería

- Vigilancia de la piel
- Identificación de riesgos de caída
- Monitorizar las entradas y salidas de líquido
- Animar al individuo a empezar o continuar con el ejercicio.
- Vigilar la respuesta cardiorrespiratoria a la actividad
- Observar la localización y naturaleza de la molestia o dolor durante el movimiento/actividad.
- Observar los signos y síntomas de infección sistémica y localizada.
- Informe al paciente sobre los alimentos permitidos y prohibidos.



Referencias

mayoclinic. (13 de septiembre de 2019). Recuperado el 25 de julio de 2020, de <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/cushing-syndrome/diagnosis-treatment/drc-20351314>

medlineplus. (s.f.). Recuperado el 25 de julio de 2020, de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000410.htm>

Peña, I. M. (22 de enero de 2018). *elsevier*. Recuperado el 25 de julio de 2020, de <https://www.elsevier.com/es-es/connect/medicina/todo-lo-que-necesitas-saber-sobre-el-sindrome-o-enfermedad-de-cushing>

portalesmedicos.com. (13 de noviembre de 2018). Recuperado el 25 de julio de 2020, de <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/proceso-de-atencion-de-enfermeria-paciente-con-sindrome-de-cushing/2/>