


- 
- Patología del Adulto
  - Mahonrry de Jesus Ruiz Guillen
  - Licenciatura en Enfermería
  - Jorge Alberto Rojas Satos
  - 6°-C

# Artrosis

Es una enfermedad reumática crónica que lesiona el cartílago articular.

Se produce fundamentalmente en las manos, las rodillas, la cadera y la columna cervical y lumbar.

Provoca dolor y rigidez e impide que se puedan realizar con normalidad algunos movimientos tan cotidianos como cerrar la mano, subir escaleras o caminar.

Incidencia y prevalencia

Según la Organización Mundial de la Salud,

Cerca del 28% de la población mundial mayor de 60 años presenta artrosis y el 80% de ésta tiene limitaciones en sus movimientos.

Causas

- Edad
- Sexo
- Genética
- Actividad laboral
- Lesiones deportivas
- Sedentarismo
- Menopausia
- Obesidad

Síntomas

- Dolor articular
- Limitación de los movimientos
- Crujidos
- Derrame articular
- Rigidez
- Deformidad articular.

Tipos

- Artrosis de manos
- Artrosis de rodilla
- Artrosis cervical
- Artrosis lumbar
- Artrosis de cadera

Prevención

- Llevar una dieta sana y equilibrada
- Realizar ejercicio físico de forma habitual
- Evitar la obesidad.
- Limitar el esfuerzo físico intenso
- Extremar el cuidado al practicar deportes de contacto

Es una enfermedad inflamatoria que se puede presentar después de una infección con las bacterias estreptococos del grupo A

Puede causar una enfermedad grave en el corazón, las articulaciones, la piel y el cerebro.

Causas

Se presenta después de infecciones con un germen o bacteria

- Estreptococo pyogenes
- estreptococo del grupo A.

Síntomas

- Fiebre
- Hemorragias nasales
- Dolor en el abdomen
- Problemas en el corazón

Los síntomas en las articulaciones pueden

- Dolor
- Hinchazón
- Enrojecimiento
- Calor

Pueden ocurrir cambios en la piel, tales como

- Erupciones en la piel en forma de anillo o piel de serpiente en el tronco y la parte superior de brazos y piernas
- Protuberancias o nódulos en la piel

Factores de riesgo

- Los antecedentes familiares.
- El tipo de bacteria estreptocócica.
- Factores del entorno.

Prevención

Es recibiendo un tratamiento rápido para la faringitis estreptocócica y la escarlatina.

Fiebre reumática

## Referencias

*cuidate plus*. (22 de junio de 2020). Recuperado el 05 de julio de 2020, de <https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/musculos-y-huesos/artrosis.html>

*mayoclinic.org*. (03 de marzo de 2020). Recuperado el 05 de julio de 2020, de <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/rheumatic-fever/symptoms-causes/syc-20354588>

*medlineplus*. (s.f.). Recuperado el 05 de julio de 2020, de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003940.htm#:~:text=La%20fiebre%20reum%C3%A1tica%20es%20una,la%20piel%20y%20el%20cerebro.>