

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

- **Patología del adulto**
- **profesor; Mahonrry de Jesús Ruiz**
- **Licenciatura en enfermería**
- **Alumna; Marli Paola Vázquez López**
- **6º-C**
- **Fecha:19/mayo /2020**

ANEMIA

¿Qué es?

Es una afección en la que la sangre no cuenta con suficientes glóbulos rojos sanos.

Se produce

- por la falta de glóbulos rojos o la presencia de glóbulos rojos disfuncionales en el cuerpo.
- lo que provoca una reducción del flujo de oxígeno hacia los órganos.

Principales causas

- Pérdida de sangre
- No producir glóbulos rojos.
- Destrucción de estos a gran velocidad.

Síntomas

- Fatiga
- Palidez
- dificultad para respirar
- Aturdimiento
- mareos o ritmo cardíac acelerado.

Tipos de anemia

- Anemia aplasica
- Anemia de células falciforme
- Anemia por deficiencia de hierro
- Anemia por deficiencia de vitaminas
- talasemia

Anemia aplasica

- Esta anemia rara y potencialmente mortal ocurre cuando tu cuerpo no produce suficientes glóbulos rojos.
- Las causas de la anemia aplásica incluyen infecciones, ciertos medicamentos, enfermedades autoinmunitarias.

Anemia de células falciforme

- esta afección hereditaria y algunas veces grave es una anemia hemolítica.
- Es causada por una forma defectuosa de hemoglobina que obliga a que los glóbulos rojos adopten una forma anormal de media luna (hoz).

Anemia por deficiencia de hierro

- es causado por la escasez de hierro en tu cuerpo. La médula ósea necesita hierro para producir hemoglobina.
- Sin el hierro adecuado, tu cuerpo no puede producir suficiente hemoglobina para los glóbulos rojos.

Anemia por deficiencia de vitaminas

- Además del hierro, tu cuerpo necesita folato y vitamina B-12 para producir suficientes glóbulos rojos saludables.
- Una dieta que carezca de estos y otros nutrientes clave puede causar una disminución en la producción de glóbulos rojos.

Factores de riesgo

- Una dieta que carece de vitaminas y minerales
- Trastornos intestinales
- Menstruación
- Embarazo
- Afecciones crónicas
- Antecedentes familiares
- edad