



- Patología Del Adulto
- Mahonrry De Jesús Ruiz Guillen
- Licenciatura en Enfermería
- Nayeli Castillejos Ramírez
- 6°-C
- Tarea: 4

Anemia

Concepto

La anemia es una afección en la cual careces de suficientes glóbulos rojos sanos para transportar un nivel adecuado de oxígeno a los tejidos del cuerpo

Causas

- Tu cuerpo no produce suficientes glóbulos rojos.
- El sangrado hace que pierdas glóbulos rojos más rápidamente de lo que pueden ser reemplazados.
- Tu cuerpo destruye los glóbulos rojos.

- Anemias hemolíticas.
- Anemias asociadas con enfermedades de la médula ósea.
- Anemia de inflamación.

Prevención

Muchos tipos de anemia no se pueden prevenir. Pero puedes evitar la anemia por deficiencia de hierro y las anemias por deficiencia de vitaminas consumiendo una dieta que incluya una variedad de vitaminas y minerales.

Signos Y Síntomas

- Fatiga
- Debilidad
- Piel pálida o amarillenta
- Latidos del corazón irregulares
- Dificultad para respirar
- Mareos o aturdimiento
- Dolor en el pecho
- Manos y pies fríos
- Dolores de cabeza

Diagnostico

Para diagnosticar la anemia, tu medico te haga un examen físico y realice las siguientes pruebas.

- Hemograma completo,
- Un examen para determinar el tamaño y la forma de los glóbulos rojos.

Tratamiento

El tratamiento de la anemia depende de la causa.

- ❖ Cirugías
- ❖ Dieta
- ❖ Suplementos y vitaminas
- ❖ Trasfusión de sangre
- ❖ quimioterapia o trasplante de médula ósea.
- ❖ Medicamentos

Tipos

- Anemia aplásica
- Anemia de células falciformes
- Anemia por deficiencia de hierro
- Anemia por deficiencia de vitaminas
- Talasemia

Factores de riesgo

- ✓ Una dieta que carece de ciertas vitaminas y minerales.
- ✓ Trastornos intestinales.
- ✓ Menstruación.
- ✓ Fecciones crónicas.
- ✓ Embarazo.
- ✓ Antecedentes familiares.
- ✓ La edad.
- ✓ Otros factores.

Complicaciones

Si no se la trata, la anemia puede causar muchos problemas de salud, tales como los siguientes:

- Fatiga intensa.
- Complicaciones en el embarazo.
- Problemas cardíacos.
- Muerte