

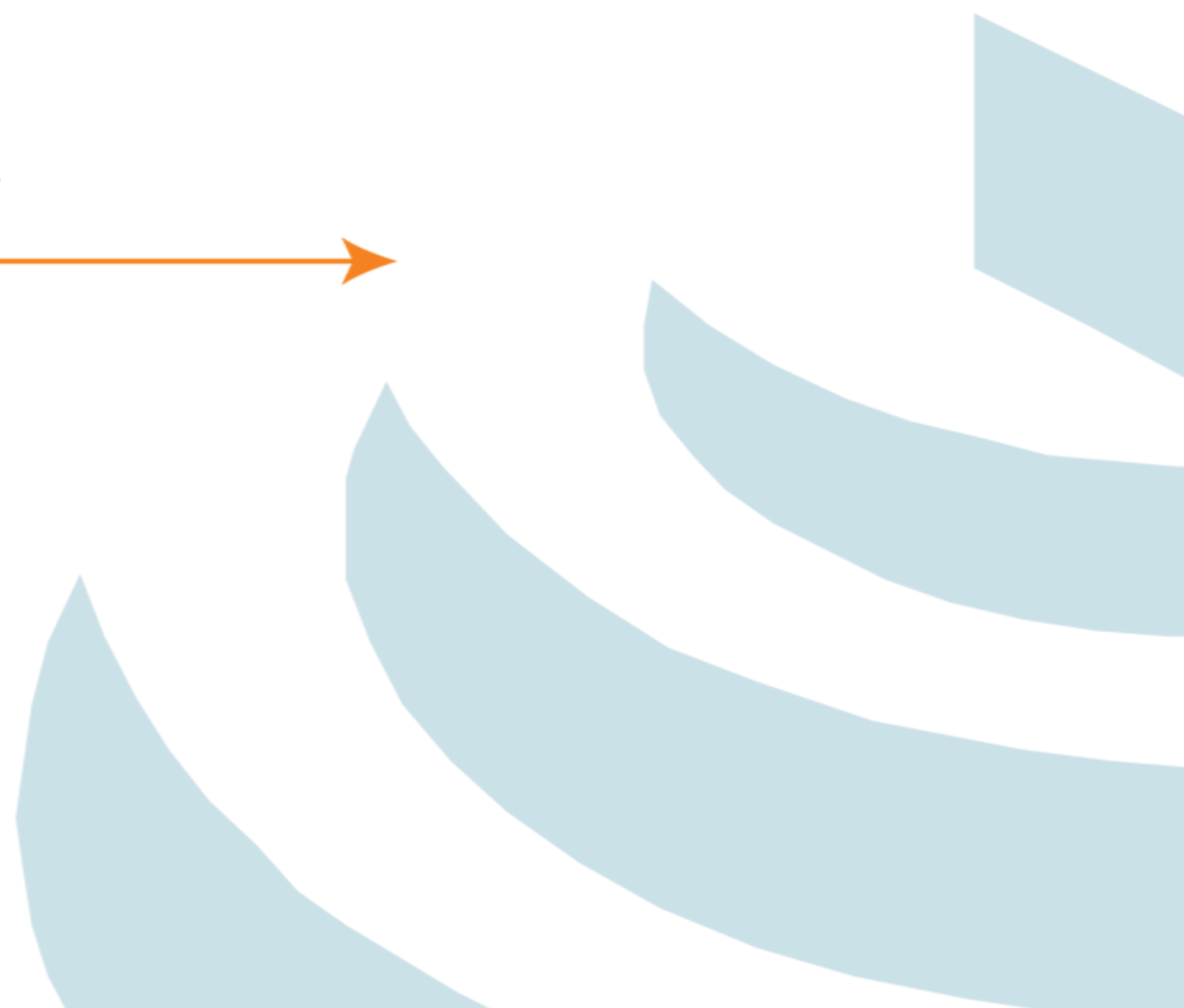


**UNIVERSIDAD  
DEL SURESTE**

**"Pasión<sup>por</sup>  
educar"**

t

- Materia: PATOLOGIA DEL ADULTO
- Carrera: LIC. EN ENFERMERIA
- 6° Cuatrimestre
- Alumno: LOURDES GOMEZ RAMIREZ
- Catedrático/a: MAHONRY DE JESUS ORTIZ



# ANEMIA

Puede ser

La manifestación de una enfermedad hematológica o una manifestación secundaria a muchas otras enfermedades.

Síntomas

¿Qué es?

- Cansancio
- Palidez cutánea
- Taquicardia
- Dificultad respiratoria
- Fragilidad del cabello y/o uñas

Disminución en el número de glóbulos rojos (o hematíes) en la sangre o en los niveles de hemoglobina respecto a los valores normales.

Causa

- Porque no se produzcan suficientes
- Porque haya un trastorno en la maduración de estos glóbulos rojos en la médula ósea donde se forman.
- Porque se destruyan o pierdan a mayor velocidad.

Clasificación

Según su forma y tiempo de instauración

Anemia aguda

Anemia crónica

Los valores de hemoglobina y glóbulos rojos descienden de forma brusca (horas a días) por debajo de los valores normales

Se presenta en:

- Hemorragia: externas por ruptura vascular traumática, hemorragias por enfermedades de diversos sistemas
- Por un aumento en la destrucción eritrocitaria (hemolisis)

Se instala de forma lenta y progresiva, (semana a meses) y es la forma de presentación de diversas enfermedades que inducen insuficiencia en la producción de glóbulos rojos por la medula ósea o limitación en la síntesis de hemoglobina de carácter hereditario o adquirido

En este grupo se incluyen:

- Anemias carenciales
- Anemias secundarias
- Síndromes de insuficiencia medular

Diagnostico

- Hemograma completo
- Un examen para determinar el tamaño y la forma de los glóbulos rojos.

Si los síntomas se vuelven graves, una transfusión de sangre o inyecciones de una hormona sintética normalmente producida por los riñones (eritropoyetina) pueden ayudar a estimular la producción de glóbulos rojos y aliviar la fatiga.

Tipos de anemia y tratamiento

- Anemia por deficiencia de hierro: El tratamiento para esta forma de anemia generalmente implica tomar suplementos de hierro y cambiar la dieta.
- Anemias por deficiencia de vitaminas. El tratamiento para la deficiencia de ácido fólico y vitamina C incluye suplementos dietéticos y el aumento de estos nutrientes en tu dieta.

- Anemia aplásica. El tratamiento para esta anemia puede incluir transfusiones de sangre para aumentar los niveles de glóbulos rojos. Podrías necesitar un trasplante de médula ósea si tu médula ósea no puede producir células sanguíneas sanas.
- Anemia de células falciformes. El tratamiento puede incluir oxígeno, analgésicos y líquidos orales e intravenosos para reducir el dolor y prevenir complicaciones.