

- 
- Materia: Patología del Adulto
  - Carrera: Lic. En enfermería
  - Cuatrimestre: 6° cuatrimestre
  - Alumno: Edison moisés Pimentel cruz
  - Catedrático/a: Mahonrry de Jesús Ruiz



# Fractura

## Definición

Rotura violenta de una cosa sólida, especialmente de un hueso del cuerpo.

¿Qué es una fractura y los tipos de fractura?

Oblicua - **fractura** en ángulo con el eje.

Conminuta - **fractura** en muchos fragmentos relativamente pequeños.

Espiral - **fractura** dispuesta alrededor del eje del hueso.

Compuesta o abierta - **fractura que** rompe la piel.

## Síntomas

Extremidad o articulación visiblemente fuera de lugar o deformada.  
Hinchazón, hematoma o sangrado.  
Dolor intenso.  
Entumecimiento y hormigueo.  
Ruptura de la piel con el hueso que protruye.  
Movimiento limitado o incapacidad para mover una extremidad.

¿Cuándo se produce una fractura?

En ocasiones, **se** aplica demasiada presión sobre un hueso y éste **se** rompe. Caídas, golpes con un objeto, torcerse o doblarse el hueso son algunas de las causas más normales de **fracturas**.

## ¿Cómo se diagnostican las fracturas?

Radiografías. La mayoría de las **fracturas** de pie **se** pueden visualizar en radiografías. ...  
Exploración ósea. ...  
Tomografía computarizada (TC). ...  
Imágenes por resonancia magnética (IRM).

¿Cómo se puede curar una fractura?

Inmovilización con férula.  
Reducción abierta y fijación interna.

Requiere una operación quirúrgica para reparar la fractura.

Reducción abierta y fijación externa.

# Luxación



## Definición



Dislocación completa que se produce cuando un hueso se sale de su articulación.



¿Cuál es la diferencia entre un esguince y una Luxación?



Los **esguinces** se producen cuando **hay** un estiramiento o una pérdida de tensión en una articulación, que muchas veces puede ir acompañada de la rotura de ligamentos o fibras musculares. Por su parte, las luxaciones se presentan cuando el hueso se sale de la articulación, lo que se conoce comúnmente como “desmontarse”.



## Síntomas



- 1 Dolor en la zona lesionada.
- 2 Inflamación en la zona lesionada.
- 3 Dificultad para usar o mover la zona lesionada de forma normal.
- 4 Malformación de la zona luxada.
- 5 Moretones o enrojecimiento de la zona lesionada.
- 6 Entumecimiento o debilidad de la zona lesionada.



¿Cómo desinflamar una Luxación?



Descansa la articulación dislocada. No repitas la acción que provocó tu lesión e intenta evitar los movimientos dolorosos. Aplica hielo y calor. Colocar hielo en la articulación lesionada ayuda a reducir la inflamación y el dolor.



¿Que hacer y que no hacer en caso de



No abandonar a la víctima en ningún momento hasta que pueda ser atendida por los servicios sanitarios, familiares, etcétera. Nunca intentar recolocar la articulación ni manipular el miembro de ninguna manera.



¿Cuánto tiempo se demora en sanar de una



Cuando se tratan oportunamente, la mayoría de las **luxaciones** no ocasionan lesión permanente. Usted debería esperar: Las lesiones a los tejidos circundantes generalmente **tardan** de 6 a 12 semanas en **sanar**. Algunas veces, se necesita cirugía para reparar un ligamento que se rompe cuando hay **luxación** de la articulación.

# Esguince

Definición

Torcedura o distensión violenta de una articulación que puede ir acompañada de la ruptura de un ligamento o de las fibras musculares.

Tipos de esguince

Grado I: A veces llamados entorsis, consiste en distensión parcial del ligamento, corresponde a lesiones que no incluyen rotura ni arrancamiento (del ligamento respecto del hueso). ... Grado II: Se caracterizan por la rotura parcial o total de los ligamentos.

Síntomas

Dolor articular o dolor muscular.  
Hinchazón.  
Rigidez articular.  
Cambio de color de la piel, especialmente hematomas.

¿Cuál es la diferencia entre un esguince y una Luxación?

Los **esguinces** se producen cuando hay un estiramiento o una pérdida de tensión en una articulación, que muchas veces puede ir acompañada de la rotura de ligamentos o fibras musculares. Por su parte, las luxaciones se presentan cuando el hueso se sale de la articulación, lo que se conoce comúnmente como “desmontarse”.

¿Qué se debe hacer en caso de un esguince?

Descanse.  
Aplique hielo en el pie durante 20 minutos de 2 a 3 veces al día.  
Mantenga el pie elevado para ayudar a controlar la hinchazón.  
Tome medicamento para el dolor si lo necesita.

¿Cómo se trata el esguince y la Luxación?

Ambas lesiones necesitan tratamiento médico, por supuesto. Los **esguinces**, en un principio, requieren reposo, tomar antiinflamatorios y colocar hielo en la zona lesionada. Posteriormente, el médico debe evaluar si es necesaria la terapia física. En casos muy específicos, **se** requiere cirugía para corregir secuelas.

(Grossman Sheila, 2009)

## Bibliografía

Grossman Sheila, M. P. (2009). *Porth Fisiopatología, alteraciones de la salud*,. española : Editorial LWW.