



- 
- Materia: enfermería medico quirúrgica.
 - Carrera: Lic. enfermería
 - Semestre/ cuatrimestre: 6 "c"
 - Maestro/a: zamorano rodríguez maría Cecilia.
 - Alumno: Sánchez espinosa Iván Julián

“FISIOPATOLOGÍA DEL SISTEMA MÚSCULO ESQUELÉTICO”

Es el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo, Son huesos unidos por articulaciones, en movimiento por los músculos al contraerse, gracias a los nervios y a los vasos los nervios permiten el movimiento. Los huesos son tejido vivo proveniente del tejido conjuntivo, se clasifica en huesos largos, anchos o planos, cortos e irregulares. Su función es soporte de todos los tejidos circulantes, protección de los órganos vitales: cerebro, pulmones, corazón, los movimientos de las articulaciones son:

- Flexión: disminuye el espacio entre superficies articulares.
- Extensión: aumenta el espacio entre superficies articulares.
- Rotación: giro de un hueso sobre su eje. Interna/externa.
- Abducción: se aleja el hueso de la línea media del cuerpo.
- Adducción: se acerca el hueso a la línea media del cuerpo.
- Circunducción: combinación de movimientos para que el extremo distal del hueso describa un círculo.
- Supinación: girar la palma de la mano al techo.
- Pronación: girar la palma de la mano al suelo.

Valoración y problemas generales en pacientes con alteraciones musculoesqueléticas.

Se inicia con la historia del paciente es de gran importancia para identificar el diagnóstico, se continúa con los datos demográficos: sexo, edad, enfermedades y accidentes previos, los hábitos alimenticios, antecedentes étnicos, culturales, hábitos deportivos, se realizan distintas pruebas diagnósticas como, radiografías, TAC, RMN, Después controlar las constantes vitales, nivel de conciencia, función neuromuscular distal. Reposo absoluto en 24 horas. Colocar la extremidad en posición antiedema, la articulación en extensión. -Aplicar un vendaje compresivo 24-48 horas. Si hay una intervención inmovilizar con vendaje de yeso.

Alteraciones articulares: Degenerativas: artrosis, osteoporosis; la artrosis consiste en una degeneración del cartílago en formación de osteolitos en el borde articular y engrosamiento capsular y membrana sinovial, el tratamiento se enfoca en reposo de la articulación afectada, limitar el peso corporal. fisioterapia para corregir la atrofia muscular.

Cuidados de enfermería a pacientes con procesos articulares, osteoporosis y osteomielitis: son procesos articulares, el tratamiento implica reposo de la articulación afectada. Limitar el peso corporal. Fisioterapia para corregir la atrofia muscular. Los cuidados de enfermería serian; Aliviar el dolor: con medicamentos y medidas físicas (calor, frío, masajes). Enseñar el uso de aparatos de ayuda de marcha (evitar cargar las rodillas/caderas). Enseñar ejercicios isométricos, control de la aparición, tipo y localización del dolor. aplicar técnicas de termoterapia para aliviar el dolor y relajar la musculatura, administrar los fármacos prescritos, evaluar la respuesta al dolor tras la analgesia, ejercicios activo/pasivos para conservar el tono muscular, evitar sobrecarga en la articulación afectada.

Cuidados de enfermería a pacientes con lesiones del miembro superior y cirugía escapular; La escápula es el hueso grande y plano, formado como un triángulo y situado a cada lado de la parte superior de la espalda, Las fracturas escapulares son habitualmente causadas por una lesión o traumatismo. Una fractura de la escápula podría ocurrir al caer con la mano extendida hacia afuera o sobre el hombro. Un golpe directo en el hombro o en la parte superior de la espalda también puede ocasionar una fractura escapular.

Signos y síntomas: Dolor, sensibilidad, inflamación, moretones o una protuberancia en el área lesionada, dificultad para mover su hombro y brazo, los huesos se salen de su piel o no tienen su misma apariencia. Los diagnósticos se realizan mediante tomografía, IRM, radiografía. El tratamiento dependerá del daño y del tipo de fractura que usted haya sufrido. La mayoría de las fracturas escapulares sanan por sí mismas.

Todo esto para llevar un control e identificar las situaciones que puede correr peligro el paciente. La realización del equipo de salud influye en el paciente, el tener los conocimientos físicos sobre el estado en el que es recibido el paciente (técnica, duración, fármacos administrados, anestesia utilizada). Así poder darle un tratamiento y diagnóstico adecuado en base a los cuidados de enfermería.

Bibliografía

- Navarro Gómez María Victoria, (2005), "Enfermería Medico Quirúrgica, Necesidad de comunicación y seguimiento", Editorial Masson.
- LidonBarrachinaBelles (2006) "Enfermería Medico Quirúrgica Generalidades", Editorial Masson.