

24/07/2020

- 
- Enfermería Médico Quirúrgico II
 - Zamorano Rodríguez María Cecilia
 - Licenciatura en Enfermería
 - Jorge Alberto Rojas Satos
 - 6°-C

Cuidados a pacientes con problemas en los órganos de los sentidos

En este ensayo se hablara sobre sobre los problemas relacionados en órganos de los sentidos, centrándonos principalmente en los órganos de la visión, se verá su fisiopatología, la forma de valorar los problemas generales a pacientes con alteraciones oftalmológicas. También sobre las alteraciones oftalmológicas que requieran cirugía y sobre los cuidados que el personal de enfermería de be realizar en los problemas y cirugía oftalmológica.

Fisiopatología de los órganos de la visión.

El ojo es un órgano casi esférico con varias capas concéntricas. La cuales se encuentra la Córnea: es una capa transparente, la Esclerótica: es un tejido conjuntivo blanco, Coroides: es pigmentada y fuertemente vascularizada. En su parte anterior contiene el iris, Cristalino: es la lente del ojo, mantiene su posición por las fibras de la zónula o ligamentos suspensorios y el músculo ciliar. Y Retina: Contiene a los fotorreceptores y cuatro tipos neuronales, las cuales son: Neuronas bipolares, Neuronas ganglionares, Neuronas horizontales, y Neuronas amacrinas. Tambien existen espacios. El espacio entre la córnea y el iris se denomina cámara anterior y está ocupada por el humor acuoso. El espacio entre la parte posterior del cristalino y la retina está ocupado por el humor vítreo. La retina fisiológicamente se divide en: epitelio pigmentado, capa de fotorreceptores, red neuronal, y células ganglionares. el mecanismo de formación de las imágenes consiste en cuanto los rayos luminosos son refractados cuando atraviesan medios de diferente densidad. En la refracción de la luz se distinguen: foco principal, eje principal, distancia focal principal, Los rayos procedentes de objetos situados a más de 6 metros se denominan rayos paralelos y los procedentes de objetos situados a menos de 6 metros se denominan rayos divergentes y son enfocados a una mayor distancia focal. La distancia focal también depende del grado de curvatura de la lente. La fisiología de la visión consiste que cuando un fotón de luz incide sobre los pigmentos fotosensibles se produce un cambio en su estructura que provoca la activación de diferentes sistemas enzimáticos que provocan la transmisión de la señal por medio de los nervios ópticos.

Valoración y problemas generales a pacientes con alteraciones oftalmológicas

Para la valoración minuciosa de la visión se debe de realizar una serie de exámenes para poder determinar el nivel de problema que se tiene, y para ello se debe realizar la anamnesis en la cual se incluye la localización, velocidad de inicio y duración de los síntomas actuales y los antecedentes de síntomas oculares previos, la presencia y la naturaleza del dolor, secreción o enrojecimiento y cambios en la agudeza visual. Los síntomas preocupantes fuera de la pérdida visual y del dolor ocular incluyen luces destellantes, duchas de moscas volantes, diplopía y pérdida de la visión periférica.

También se realizan exámenes físicos, de la cuales se verifica la agudeza visual, se exploran los párpados y las conjuntivas, la corneana, la pupila, y los músculos extraoculares. Los exámenes que se les realiza son oftalmoscopia, examen con lámpara de hendidura, exploración del campo visual, estudio de la visión cromática, tonometría, angiografía, tomografía de coherencia óptica, electroretinografía, y ecografía.

Procesos inflamatorios e infecciones oftalmológicas.

Al proceso de inflamación se le conoce también como conjuntivitis, la cual se le denomina como la inflamación de la conjuntiva y puede ser infecciosa, causada por bacterias o virus, o de otras causas como alergia, cuerpo extraño, irritación, o considerar cuerpo extraño o glaucoma si la conjuntivitis aparece en un solo ojo. Existen la Conjuntivitis, alérgica H10.1 es un cuadro inflamatorio de la conjuntiva causado por alergia al polen, hierbas, animales. Normalmente hay antecedentes de alergia, incluyendo fiebre del heno, ojos con picazón y lagrimeo recurrente y estacional. Conjuntivitis, bacteriana: es una Inflamación purulenta de la conjuntiva causada por bacterias. Conjuntivitis, viral y viral epidémica B30.9 es un cuadro inflamatorio causado por virus. Muchas de las infecciones virales del tracto respiratorio superior se acompañan de conjuntivitis. Estos cuadros son altamente infecciosos y muchas veces se propagan por toda la comunidad. Ambos ojos están afectados. Glaucoma es la presión intraocular aumentada, normalmente en un solo ojo. Su clínica es dolor ocular fuerte, a veces pérdida aguda de la visión, enrojecimiento, el globo ocular afecto puede

sentirse duro, halos o anillos luminosos brillantes, una pupila dilatada, cefalea unilateral, temporal, en casos severos, náuseas y vómitos.

Alteraciones oftalmológicas que requieran cirugía.

Los defectos de refracción pueden estar causados por variaciones en la longitud del ojo, la forma de la córnea, o la transparencia del cristalino. Tipos de defectos refractivos dependiendo de dónde queda enfocada la luz dentro del ojo, hablamos de miopía cuando la luz se enfoca antes de llegar a la retina. Los objetos lejanos se ven borrosos, aunque se suele ver bien de cerca. Hipermetropía: la imagen se enfoca detrás de la retina. Suele manifestarse por mala visión de cerca, aunque en hipermetropías altas la visión puede ser borrosa tanto de lejos como de cerca. En personas jóvenes puede mantenerse una visión buena pero presentarse como dolores de cabeza o cansancio visual. Astigmatismo: en este caso se forma más de un punto focal, dificultando la visión en todas las distancias. Son muy frecuentes pequeños grados de astigmatismo asociados a miopía o hipermetropía. En casos de astigmatismo elevado las imágenes pueden verse alargadas o inclinadas al corregirlo con gafas y ser necesario el uso de lentes de contacto.

Cuidados de enfermería en los problemas y cirugía oftalmológica.

Recepción del paciente en la sala de recuperación: Valoración de las condiciones del paciente, Verificar la identificación del paciente, Técnica anestésica utilizada y duración de la misma, Fármacos administrados en el quirófano (incluyendo los anestésicos), Localización de catéteres, drenajes y apósitos, Aplicación de vendaje como protección de la herida quirúrgica, Revisión del expediente clínico. Ya estando la atención al paciente en la sala de recuperación: Asegurar la conservación de la función respiratoria adecuada, Vigilar y prevenir la depresión respiratoria, Mantener el estado hemodinámico del paciente, Vigilar el estado de conciencia y condiciones generales del paciente, Conservar la seguridad del paciente y promover su comodidad.

De esta manera podemos decir que el sentido de la vistas es uno de los sentidos más indispensables es por eso la importancia de los cuidados y el conocimiento de las alteraciones que se puede presentar en esta. Ya que es muy importante para el

personal de la salud debe de entender cómo funciona este sentido y cuáles son sus principales alteraciones y como poder diagnosticarlas y valorarlas para así poder dar un adecuado tratamiento y cuidados.

Referencias

UDS. (s.f.). *plataformaeducativauds*. Recuperado el 24 de julio de 2020, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/9525f98aaf79b4d5ede460c444b184cb.pdf>