

30/06/2020

- 
- Enfermería Médico Quirúrgico II
  - Zamorano Rodríguez María Cecilia
  - Licenciatura en Enfermería
  - Jorge Alberto Rojas Satos
  - 6°-C

Cuidados a pacientes con alteraciones musculo esquelético y del tejido conjuntivo.

En este ensayo se hablara sobre los cuidados que el personal de enfermería proporciona a los pacientes con alteraciones en el sistema musculo esquelético y del tejido conjuntivo. Las alteraciones del sistema musculo esquelético son la principal causa de discapacidad y el dolor lumbar es la causa más frecuente de discapacidad en el mundo que afectan al sistema de movimiento o musculo esquelético es decir, músculos, tendones, ligamentos, nervios, discos, vasos sanguíneos. Estos trastornos limitan enormemente la movilidad y la destreza, obligan a jubilaciones anticipadas, reducen la riqueza acumulada y afectan a la capacidad de participación en la vida social. Mientras que las alteraciones o enfermedades del tejido conjuntivo son un grupo de enfermedades heterogéneas caracterizadas por la estructura o función anormal de uno o más elementos del tejido conjuntivo, es decir, colágeno, elastina o mucopolisacáridos. Es para ello que deberemos de ver la fisiopatología de este sistema, el cómo valorar a estos paciente, algunas de las alteraciones y finalmente algunos cuidados de enfermería.

Fisiopatología del sistema músculo esquelético.

Es el sistema se ocupa del movimiento de nuestro organismo. Estos son huesos unidos por articulaciones, puestos en movimiento por los músculos al contraerse, gracias a los nervios y a los vasos. Los huesos son tejido vivo proveniente del tejido conjuntivo. Se compone por células principalmente por osteoblastos que se generan en la médula ósea, son la célula madre del osteocito. Los osteocitos son las células madura del hueso. Y osteoclastos las cuales son células que están en regresión, eliminan los osteocitos muertos o no madurados y reparan las fracturas. También está compuesto por una matriz, la cual es una sustancia intercelular que está hecha de fibras de colágeno para la resistencia, formando una red o malla, y minerales como el Ca, P o los carbonatos, que la proporcionan dureza. Los huesos tienen un esquema el cual está dividido por: El hueso compacto, el cual son láminas unidas unas a otras de forma concéntrica esta se divide en periostio es la parte externa, endostio la parte interna y canal, en el hueso largo, compuesto por la cavidad medular que contiene la médula amarilla y por una serie de celdillas que se encuentran a su alrededor en donde se

halla la médula roja donde se produce la eritropoyesis. El hueso esponjoso, el cual se le llama así por su aspecto, y se encuentra en el interior. Los huesos del cráneo no tienen hueso esponjoso, son todos compactos. La placa epifisaria, la cual es una línea que cruza al hueso de forma horizontal y es por donde este va creciendo, haciéndose cada vez más pequeña. Y cartílago articular, es donde se une un hueso con el otro y está fuera del periostio. Los huesos también se clasifican según su morfología en huesos largos, huesos anchos o planos, huesos cortos, huesos irregulares. Las funciones de los huesos es de soporte de todos los tejidos circulantes, protección de los órganos vitales, movimiento, hematopoyesis, almacenamiento de sales minerales, reparación, reestructuración de agresiones externas. Los músculos son órgano con capacidad para contraerse. Se necesitan para moverse. Los músculos se dividen en músculos de fibra lisa: contracción involuntaria, músculos de fibra estriada: Contracción voluntaria, y de musculo cardiaco: contracción involuntaria rítmica del corazón. La principal función de los músculos es la de contracción y necesita la colaboración de los nervios motores. Otras de las funciones son movimiento, fuerza, presión. Entre los musculo existen tres tipos distintos de contracciones: tónica, isotónica e isométrico. El musculo está compuesto por otros componentes, tales como, aponeurosis las cuales son capas fibrosas que envuelve al músculo para mantenerlo apretado y que las fibras no se abran, tendones son cordones que insertan los músculos al hueso, vainas tendinosas las cuales son fundas que recubren al tendón para protegerlo. Dentro tienen un lubricante para que el tendón corra mejor, ligamentos estos conectan extremos distales de los huesos. Le dan estabilidad a las articulaciones, bolsas serosas son pequeños sacos revestidos de líquido para amortiguar y disminuir presión entre las dos carillas articulares, está en la cavidad articular. Evitan que el choque contra un objeto no rompa el hueso. Las articulaciones son puntos donde entran en contacto unos huesos con otros. Existen tres tipos de articulaciones: sinartrosis: inmóviles, anfiartrosis: ligeramente móviles, diartrosis: libremente móviles. Las articulaciones favorecen el movimiento, a lo cual existen distintos de movimientos: flexión: disminuye el espacio entre superficies articulares, extensión: aumenta el espacio entre superficies articulares, rotación: giro de un hueso sobre su eje, abducción: se aleja el hueso de la línea media del cuerpo, abducción: se

acerca el hueso a la línea media del cuerpo, circunducción: combinación de movimientos para que el extremo distal del hueso describa un círculo, supinación: girar la palma de la mano al techo, pronación: girar la palma de la mano al suelo.

Valoración y problemas generales en pacientes con alteraciones musculo esquelético.

Para valorar a un paciente para diagnosticar las alteraciones musculo esquelético son la historia del paciente, ya que este es de gran importancia para identificar diagnósticos, ya que en ello se puede recolectar datos demográficos: sexo, edad. Enfermedades y accidentes previos, hábitos alimenticios, ocupación laboral, hábitos deportivos, problemas de salud actuales. Se debe de valorar la visión global de la persona en las cuales incluyen: postura de la persona, la marcha, su movilidad en las actividades habituales, la masa de los músculos debe ser simétrica a ambos lados del cuerpo. Existen otras maneras en donde se involucra estudios para diagnosticar: tales como pruebas de laboratorio, radiografías, TAC, RMN, electrocardiograma, y también existen pruebas especiales, tales como, punción articular, artrografía, artroscopia, biopsia.

Alteraciones articulares.

En el sistema musculo esquelético tanto como en otros sistemas y aparatos existen alteraciones en la que se ven afectada a los músculos, huesos, y articulaciones de tipo degenerativas, inflamatorias, infecciosas, y traumáticas. Dentro de las enfermedades degenerativas se encuentran la artrosis: Consiste en una degeneración del cartílago en formación de osteolitos en el borde articular y engrosamiento capsular y membrana sinovial. Las manifestaciones clínicas son: dolor en extremos óseos, deformidad, impotencia funcional, rigidez articular, crujidos. Su tratamiento: reposo de la articulación afectada, limitar el peso corporal, fisioterapia para corregir la atrofia muscular, calor/frío/masajes: para relajar la musculatura si hay dolor, antiinflamatorios y analgésicos. Los cuidados de enfermería que se les puede brindar son aliviar el dolor, enseñar ejercicios isométricos, disminuir el peso con dieta adecuada. Osteoporosis: es la disminución de la masa ósea por aumento de la resorción sobre la producción. Debilidad estructural del hueso. Existen dos tipos uno que es postmenopausica y otro por la edad. Dentro de las manifestaciones clínicas existe la epidemia silenciosa, que

es cuando no se presentan síntomas y los síntomas más precisos son el dolor agudo en la espalda por compresión torácico o lumbar, fracturas vertebrales espontaneas, perdida de estatura, cifosis. Los cuidados de enfermería son alivio del dolor, cambios en la dieta: lácteos, dieta equilibrada, hábitos higiénicos, ejercicio: con soporte de peso de la columna, disminuir la posibilidad de traumatismos: zapatos blandos, plantillas acolchadas. Dentro de las enfermedades inflamatorias están la artritis, artritis reumoides, lupus eritematoso. Dentro de las enfermedades infecciosas están osteomielitis, tuberculosis ósea, mal de Pott. Y dentro de las enfermedades traumáticas están los esguinces, luxaciones, fracturas.

Cuidados de enfermería a pacientes con procesos articulares, osteoporosis y osteomielitis.

Como bien sabemos, los profesionales de enfermería deben de brindar los cuidados de enfermería adecuados para los pacientes para que estos se mejoren. Y dentro de estas alteraciones del sistema musculo esquelético también se realizan, dentro de los cuidados de enfermería y tratamientos que se le brinda a paciente que cursan por procesos articulares, tratamiento: reposo de la articulación afectada, limitar el peso corporal, fisioterapia para corregir la atrofia muscular, calor/frío/masajes para relajar la musculatura si hay dolor, antiinflamatorios y analgésicos. Los cuidados de enfermería son aliviar el dolor: con medicamentos y medidas físicas, enseñar el uso de aparatos de ayuda de marcha, enseñar ejercicios isométricos, disminuir el peso con dieta adecuada. Para la osteoporosis, el tratamiento es alivio del dolor administrando medicación, paños calientes, cambios en la dieta, hábitos higiénicos, ejercicio con soporte de peso de la columna, disminuir la posibilidad de traumatismos. Dentro de los cuidados de enfermería control de la aparición, tipo y localización del dolor, aplicar técnicas de termoterapia para aliviar el dolor y relajar la musculatura, administrar los fármacos prescritos, evaluar la respuesta al dolor tras la analgesia, ejercicios activo/pasivos para conservar el tono muscular, evitar sobrecarga en la articulación afectada, colocar férulas, reposo. Para la osteomielitis el tratamiento depende de si es agudo: antibioterapia masiva, inmovilización o reposo absoluto de la zona, sistema de

irrigación/ aspiración continua, crónico: tratamiento quirúrgico para extirpar fragmentos necróticos, irrigación / aspiración continua, inmovilización de la extremidad.

Cuidados de enfermería a pacientes con lesiones del miembro superior y cirugía escapular.

Una fractura escapular es la rotura de la escápula. La escápula es el hueso grande y plano, formado como un triángulo y situado a cada lado de la parte superior de la espalda. Una fractura escapular también afecta otras partes del cuerpo, particularmente la clavícula, el húmero, los pulmones y el pecho. Las fracturas escapulares son habitualmente causadas por una lesión o traumatismo. Una fractura de la escápula podría ocurrir al caer con la mano extendida hacia afuera o sobre el hombro. Un golpe directo en el hombro o en la parte superior de la espalda también puede ocasionar una fractura escapular. Las manifestaciones clínicas son dolor, sensibilidad, inflamación, moretones o una protuberancia en el área lesionada, dificultad para mover su hombro y brazo, los huesos se salen de su piel o no tienen su misma apariencia, debilidad, entumecimiento y una sensación de hormigueo en el hombro y brazo, y una necesidad de apoyar su brazo con la otra mano para reducir el dolor. El tratamiento de una fractura de escápula consta de medicamentos, férulas, fisioterapia, y cirugía.

De esta forma con todo lo antes mencionado se puede concluir que el sistema musculoesquelético cumple las funciones del movimiento, de soporte, de protección, y es uno de los sistemas más grandes ya que comprende los huesos, músculos, articulaciones, las cuales como todos, tienen el riesgo de padecer alteraciones en las cuales puede conllevar a la inmovilidad completa o parcial de algún miembro por lo que es importante el conocer las funciones de cada uno de este sistema y de cómo este influye adecuadamente en su funcionamiento, y también de qué patologías se pueden presentar con frecuencia en este sistema y cómo este nos afecta, también de cómo el personal de enfermería ayuda con los cuidados de enfermería que ayudara a la mejoría de la persona.

## Referencias

UDS. (s.f.). *plataformaeducativauds*. Recuperado el 30 de junio de 2020, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/9525f98aaf79b4d5ede460c444b184cb.pdf>