

Nombre: Julissa Guadalupe Díaz Sánchez

Docente: Maria Cecilia Zamorano Rodríguez

Materia: Enfermería Medico Quirúrgica

Cuatrimestre: 6to

Grupo "c"

Fecha de entrega: 03 de Julio del 2020

En este ensayo hablare sobre distintitos temas los cuales son Fisiopatología del sistema músculo esquelético, Valoración y problemas generales en pacientes con alteraciones musculo esqueléticas, Alteraciones articulares, Cuidados de enfermería a pacientes con procesos articulares, osteoporosis y osteomielitis y por ultimo Cuidados de enfermería a pacientes con procesos articulares, osteoporosis y osteomielitis

Estos temas son muy importantes ya que podemos tener más conocimientos acerca del sistema musculo esquelético y del tejido conjuntivo para poder saber las alteraciones de este sistema y los cuidados que se le debe aplicar hay que saber bien acerca de la patología

si bien sabemos el sistema músculo esquelético es un sistema que maneja el movimiento de nuestro cuerpo. Son huesos conectados por articulaciones. Debido a los nervios y vasos sanguíneos (los nervios permiten el movimiento), los músculos se contraen por el movimiento. Los humanos son los únicos animales que se vuelven completamente rectos y atléticos. Las enfermedades musculoesqueléticas generalmente afectan la espalda, el cuello, los hombros y las extremidades superiores, aunque también pueden extenderse a las extremidades inferiores. Incluyen cualquier daño o trastorno de las articulaciones y otros tejidos. Las enfermedades de la salud musculoesquelética varían desde dolor y sufrimiento leves hasta afecciones médicas graves, lo que le obliga a solicitar una baja por enfermedad o incluso a recibir tratamiento médico de por vida que puede conducir a pensiones. La valoración y problemas generales en pacientes con alteraciones musculo esqueléticas se debe tener Historia del paciente De gran importancia para identificar diagnósticos. Deben incluirse datos demográficos como El sexo y la edad Enfermedades y accidentes previos, Hábitos alimenticio, Ocupación laboral, Antecedentes culturales, Hábitos deportivos, Problemas de salud actuales se debe inspeccionar al paciente en base a su postura como por ejemplo Puede estar erguido, embrocado, con un hombro ligeramente más alto que el otro, etc. Al evaluar la marcha, el paciente debe balancear constantemente los brazos a ambos lados del cuerpo. Determine si está realizando actividades

normales normalmente, como arreglarse, vestirse, lavarse o cualquier discapacidad. Evalúe la masa muscular, la masa muscular debe ser simétrica en ambos lados del cuerpo, así como el tamaño, la forma y la fuerza; y la alineación de la columna vertebral también se tiene que Verificar la piel y el tejido subcutáneo alrededor de las articulaciones, el cartílago y los músculos del tamaño de las extremidades en busca de deformación, crecimiento óseo, alineación, contornos y simetría de longitud y posición. Hay hipertrofia o atrofia, calambres y calambres musculares se debe usar también la palpación lo cual debe abarcar los huesos, las articulaciones y los músculos circundantes deben estar cubiertos. Buscar la presencia de áreas ardientes, dolorosas o inflamadas, y ejerza presión sobre los huesos y las articulaciones. Evaluar el tono muscular también se debe valorar mediante el rango de movimientos, la fuerza muscular y la columna cervical en base a las Alteraciones articulares son Degenerativas lo cual es artrosis, osteoporosis. También están las Inflamatorias que se son artritis, artritis reumatoide, lupus eritematoso. Las Infecciosas, osteomielitis, tuberculosis ósea, mal de Pott. Y por último las Traumáticas que involucran los esguinces, luxaciones y fracturas si hablamos de enfermedades degenerativas es una afección generalmente crónica durante la cual tiene lugar un proceso continuo basado en cambios degenerativos en las células, en el cual la función o la estructura de los tejidos u órganos afectados empeoran con el transcurso del tiempo una de ellas como ejemplo es la artrosis ya que esta Consiste en una degeneración del cartílago en formación de osteolitos en el borde articular y engrosamiento capsular y membrana sinovial sus manifestaciones clínicas son Dolor en extremos óseos. Deformidad; proliferación de osteolitos. Impotencia funcional: limitación de la movilidad de carácter progresivo, hasta la atrofia muscular. También Rigidez articular: del reposo al movimiento. -Crujidos: Al movilizar la articulación, debido al roce anormal de los extremos óseos se debe aplicar los cuidados de enfermería a pacientes con procesos articulares, osteoporosis y osteomielitis pondré dos ejemplos en dos patologías a las cuales se le debe aplicar los cuidados el primero sería a los proceso articulares lo cual su tratamiento es Reposo de la articulación afectada. Limitar el peso corporal. fisioterapia para corregir la atrofia muscular.

Calor/frío/masajes: para relajar la musculatura si hay dolor. Antiinflamatorios y analgésicos los cuidados que aplicaría el personal de enfermería son Reposo de la articulación afectada. Limitar el peso corporal. Fisioterapia para corregir la atrofia muscular. Calor/frío/masajes: para relajar la musculatura si hay dolor. Antiinflamatorios y analgésicos la otra patología es la Osteoporosis esta es una enfermedad esquelética en la que se produce una disminución de la densidad de masa ósea los cuidados de enfermería para esta patología son los siguientes para el Alivio del dolor se debe administrar medicación, paños calientes. En los cambios en la dieta se le debe dar lácteos y ayudarlos a llevar una dieta equilibrada. En base a los Ejercicio se debe hacer con soporte de peso (es esencial), caminar, natación para disminuir la posibilidad de traumatismos sería usar zapatos blandos, plantillas acolchadas. Y se debe dar Información para cerciorarnos que hemos sido entendidos como último tema es sobre el Cuidados de enfermería a pacientes con lesiones del miembro superior y cirugía escapular Una fractura escapular es la rotura de la escápula La escápula es el hueso grande y plano, formado como un triángulo y situado a cada lado de la parte superior de la espalda. Como personal de enfermería debemos de saber bien acerca de estos temas para poder saber que cuidados realizar al paciente de una forma correcta y ayudar a la recuperación efectiva del problema en base a la patología

Bibliografía

Enfermería del Adulto. (19 de Abril de 2018). Recuperado el 30 de Junio de 2020, de Atención de enfermería a pacientes con trastornos músculo esqueléticos:

<https://blogs.ugto.mx/enfermeriaenlinea/unidad-didactica-10-atencion-de-enfermeria-a-pacientes-con-trastornos-musculo-esqueleticos/>

(2020). *Antología de Enfermería Médico Quirúrgica* . Comitan de Dominguez: Universidad del sureste .

