



Yessenia Alfaro Santis

María Cecilia zamorano Rodríguez

Ensayo

Enfermería médico quirúrgico II

Grado: 6 cuatrimestre

Grupo: "C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de julio del 2020

Introducción

Las enfermedades tanto como los cuidados que se les brinda al paciente son necesarios y cada enfermedad que presenta tienen diferentes cuidados y enfermedades. Mencionaremos desde la fisiopatología hasta los cuidados de cada enfermedad que presenta las alteraciones articulares y lo importante la valoración del paciente ya que con ello damos el diagnóstico a nuestro paciente para así brindarle la atención necesaria y poder brindarle los tratamientos y que el paciente sea curado de la mejor manera.

Fisiopatología del sistema músculo esquelético. Las funciones del tejido muscular es la conversión de energía química en trabajo mecánico. Gracias a los músculos llevamos a cabo diversas funciones: Movimientos corporales locomoción, bombeo, constricciones. Mantenimiento de la postura corporal. Generación de calor. Las propiedades de los músculos son: Excitabilidad capacidad de responder a estímulos químicos produciendo señales eléctricas. Contractibilidad capacidad de contraerse y generar fuerza para hacer un trabajo. Extensibilidad puede extenderse en cierta medida sin dañar el tejido. Elasticidad recupera la longitud original después de extenderse Existen 3 tipos de músculo, que se clasifican en función de varios criterios; su contracción, su estructura interna según las estriaciones, músculo extraído, esquelético, cardíaco. Según su trabajo, liso.

Valoración y problemas generales en pacientes con alteraciones musculo esqueléticas. Historia del paciente: De gran importancia para identificar diagnósticos. Datos demográficos: sexo, edad. Enfermedades y accidentes previos: En el anciano disminuye el reflejo del SNC, así como la coordinación. Necesita una base de apoyo más amplia o ancha. No tiene tanta estabilidad. Da pasos más

cortos. Hábitos alimenticios: Aparecen problemas en mujeres que durante su adolescencia y juventud a ingerido poco Ca. Es muy importante que exista una dieta equilibrada. Existen dos tipos de alimentación: La rápida, poco adecuada. La normal. Ocupación laboral. Antecedentes étnicos, culturales: La raza negra es la que tiene el esqueleto más fuerte. La raza blanca es la que tienen la estructura ósea más débil. Hábitos deportivos. Problemas de salud actuales: La frecuencia del dolor: cuando se mejora, cuando se acentúa. Que es lo que puede y no puede hacer, porque hay algunas enfermedades que no influyen solo en el sistema en cuestión sino también en el sistema musculoesquelético

Alteraciones articulares. Enfermedades degenerativas: artrosis Consiste en una degeneración del cartílago en formación de osteolitos en el borde articular y engrosamiento capsular y membrana sinovial: Degeneración / Atrofia del cartílago. Endurecimiento del hueso. Alteración morfológica articular. Calcificación de ligamentos Lenta. Número reducido de articulaciones que atacar, sobre todo de la cadera, manos y rodilla. Osteoporosis trastorno degenerativo más común en el mundo. incide en mucha población. en américa hay más de 40 millones de mujeres afectadas. disminución de la masa ósea por aumento de la resorción sobre la producción. debilidad estructural del hueso. los tipos más comunes son involutivos. el hueso osteoporoso se caracteriza por debilidad estructural en su corteza. Enfermedades traumáticas fracturas Se producen lesiones del tejido blando, ya que con solo un golpe se produce un traumatismo que a su vez produce un hematoma. También se producen edemas por la extravasación del líquido linfático. También se producen contusiones en músculos y tejidos sin llegar a romper el hueso, esto se produce por compresión y porque no llegue la sangre al tejido, a esto se le llama síndrome de aplastamiento

Cuidados de enfermería a pacientes con procesos articulares, osteoporosis y osteomielitis. procesos articulares: Tratamiento: Reposo de la articulación afectada. Limitar el peso corporal. Fisioterapia para corregir la atrofia muscular. Calor/frío/masajes: para relajar la musculatura si hay dolor. Antiinflamatorios y analgésicos. Osteoporosis: Cuidados enfermeros: Control de la aparición, tipo y

localización del dolor. Aplicar técnicas de termoterapia para aliviar el dolor y relajar la musculatura. Administrar los fármacos prescritos. Evaluar la respuesta al dolor tras la analgesia. Ejercicios activo/pasivos para conservar el tono muscular. Evitar sobrecarga en la articulación afectada. Colocar férulas, reposo.

Cuidados de enfermería a pacientes con lesiones del miembro superior y cirugía escapular. Una fractura escapular es la rotura de la escápula (hueso del hombro). La escápula es el hueso grande y plano, formado como un triángulo y situado a cada lado de la parte superior de la espalda. Una fractura escapular también afecta otras partes del cuerpo, particularmente la clavícula, el húmero, los pulmones y el pecho. Usted podría sangrar o contraer una infección si le realizan una cirugía. Se le podría formar un coágulo de sangre en el brazo. El coágulo podría desprenderse y viajar a su corazón o cerebro y crear problemas de peligro mortal, como un ataque al corazón o un derrame cerebral. Si no se tratan, es probable que sus huesos no vuelvan a como a su estado normal. Usted podría perder la fuerza en su mano o tener problemas para mover su brazo. Fracturas de escápula tratamiento y recuperación precoz. Las fracturas escapulares suelen producirse como resultado de un traumatismo de alta energía. Suponen el 1% de todas las fracturas del organismo.

Los hábitos simples de autocuidado suelen ser eficaces para aliviar los síntomas. En caso de que se necesite tratamiento, éste debe basarse en un diagnóstico razonable, debe ser conservador y reversible, y debe ser dirigido a las necesidades especiales del paciente. Evite los tratamientos que pueden causar cambios permanentes en la mordida o la mandíbula. Si le recomiendan tratamientos irreversibles, asegúrese de obtener una segunda opinión que sea fiable e independiente de la primera.