

- 
- A horizontal orange arrow pointing to the right, positioned above the list of items.
- Enfermería Gerontogeriatrica
  - Morales Hernández Felipe Antonio
  - Licenciatura en Enfermería
  - Jorge Alberto Rojas Satos
  - 6°-C

# Incontinencia Fecal

¿Qué es?

Es la pérdida parcial o total de la capacidad para controlar voluntariamente la expulsión de gases y materias fecales

## Clasificación

Total

La retención de gases y materias fecales sólidas o líquidas es imposible

Parcial

El enfermo puede controlar la expulsión de heces sólidas, pero no de gases y heces líquidas o semilíquidas

Mayor

Es la que corresponde a la total

Menor

Es la que corresponde a la parcial

## Fisiología

El mecanismo de la continencia fecal es un proceso complejo, integrado por una serie de eventos

Entre los que destacan

- Consistencia
- El volumen y la velocidad con que la materia fecal llega al recto
- La sensibilidad y la distensibilidad de las paredes del recto
- Los factores del aparato esfinteriano

## Etiología

- Idiopática
- Traumática
- Neurológica
- Congénita

## Tratamiento conservador

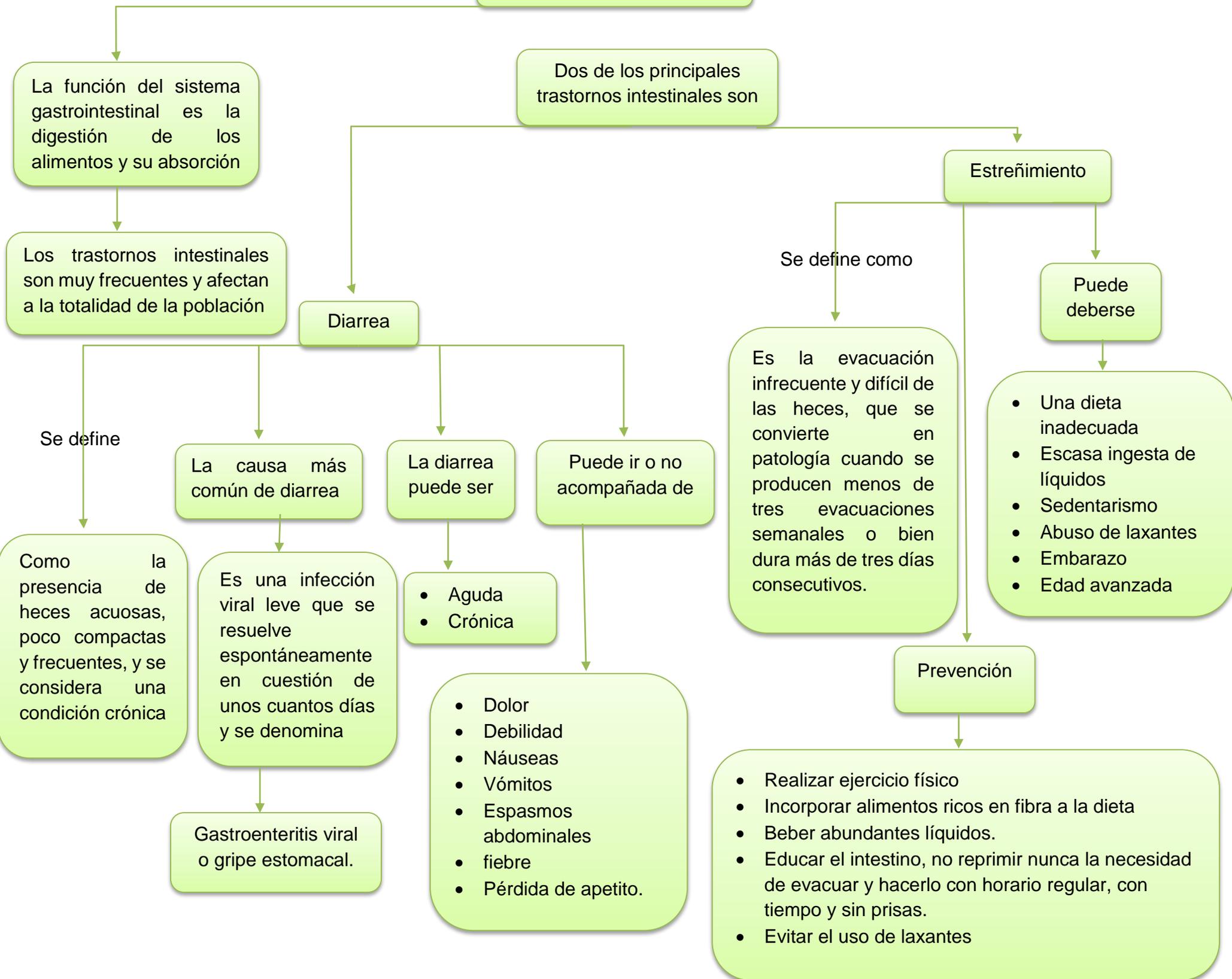
- El manejo intestinal y la retroalimentación anal o biofeedback.
- El manejo intestinal requiere tomar en cuenta el concepto de contenido-continente.
- El manejo médico incluye cambios en el hábito intestinal, medicamentos y medidas generales.
- La alimentación debe de ser rica en fibra y eliminar los alimentos que favorezcan la diarrea.

## Tratamiento

### Tratamiento médico

Disminución del tono del esfínter anal interno

# Estreñimiento y Diarrea



## Estreñimiento y Diarrea

Dos de los principales trastornos intestinales son

La función del sistema gastrointestinal es la digestión de los alimentos y su absorción

Los trastornos intestinales son muy frecuentes y afectan a la totalidad de la población

### Diarrea

### Estreñimiento

Se define como

Es la evacuación infrecuente y difícil de las heces, que se convierte en patología cuando se producen menos de tres evacuaciones semanales o bien dura más de tres días consecutivos.

Puede deberse

- Una dieta inadecuada
- Escasa ingesta de líquidos
- Sedentarismo
- Abuso de laxantes
- Embarazo
- Edad avanzada

Se define

Como la presencia de heces acuosas, poco compactas y frecuentes, y se considera una condición crónica

La causa más común de diarrea

Es una infección viral leve que se resuelve espontáneamente en cuestión de unos cuantos días y se denomina

Gastroenteritis viral o gripe estomacal.

La diarrea puede ser

- Aguda
- Crónica

Puede ir o no acompañada de

- Dolor
- Debilidad
- Náuseas
- Vómitos
- Espasmos abdominales
- fiebre
- Pérdida de apetito.

### Prevención

- Realizar ejercicio físico
- Incorporar alimentos ricos en fibra a la dieta
- Beber abundantes líquidos.
- Educar el intestino, no reprimir nunca la necesidad de evacuar y hacerlo con horario regular, con tiempo y sin prisas.
- Evitar el uso de laxantes

# Inmovilidad y caídas consecuencias

Se origina

El cuadro es prevenible y potencialmente reversible

## Consecuencias de la inmovilidad

- A nivel muscular
- A nivel osteoarticular
- A nivel cardiovascular
- A nivel respiratorio
- A nivel del aparato digestivo
- A nivel urinario
- A nivel de la piel
- A nivel metabólico

Por cambios fisiopatológicos en múltiples sistemas, condicionados por el envejecimiento y el desuso, manifestándose como deterioro funcional con limitación de la capacidad de movilización.

El síndrome de inmovilidad es multifactorial y está determinado por factores predisponentes frecuentes en los adultos mayores.

## Factores predisponentes

- Falta de fuerza o debilidad
- Rigidez
- Dolor
- Alteraciones del equilibrio
- Trastornos mentales

## Factores predisponentes intrínsecos

Cambios producidos por el envejecimiento

- Sistema músculo esquelético
- Sistema nervioso
- Sistema cardiovascular
- Sistema respiratorio

Enfermedades agudas y crónica prevalentes

Demencias de diferentes etiologías

## Factores predisponentes extrínsecos

- Factores iatrogénicos
- Factores ambientales Inadecuación arquitectónica
- Factores sociales Soledad, escaso soporte social

## Referencias

UDS. (s.f.). *plataformaeducativauds*. Recuperado el 09 de julio de 2020, de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/b029de322e8f81aa66a3d49d1e164736.pdf>