

Lic. Enfermería

Alumna: Lupita Montes de Oca Trujillo

Materia: enfermería gerontogeriatrica

Sexto cuatrimestre, grupo C

Incontinencia urinaria

¿Qué es?	Es una enfermedad común con un impacto significativo en la salud y bienestar del anciano frágil y de sus cuidadores, es considerada como un fenómeno asociado al envejecimiento		
Definición	Pérdida involuntaria de orina ocurrida en al menos seis ocasiones durante el año o cualquier historia evidente de goteo inducido por estrés o urgencia, además de un problema fisiológico, es considerada un problema social e higiénico		
Incontinencia urinaria aguda	Se refiere al inicio súbito de fuga de orina que puede ocurrir durante delirio, infección aguda, inmovilidad, movilidad restringida, retención urinaria con desbordamiento, impactación fecal e inicio reciente de ingesta de fármacos.		
Depende de	De la vía urinaria baja, de un estado mental adecuado, de la movilidad, de la motivación y de la agilidad manual, en ambos sexos, la prevalencia de contracciones involuntarias del detrusor aumenta con la edad, y se presenta entre la mitad y dos tercios de los pacientes geriátricos		
Etiología	<table border="1"><tr><td>La incontinencia urinaria es un síndrome geriátrico con una etiología habitualmente multifactorial, factores físicos, cognitivos, funcionales y psicosociales contribuyen a un 32 perfil de riesgo para el grado de fragilidad y la posibilidad de presentar esta entidad; los individuos frágiles comúnmente son afectados por múltiples enfermedades que dificultan la continencia.</td><td>Factores de riesgo en el paciente anciano Las alteraciones cognitivas, constipación, medicamentos, hospitalización, delirio, cirugía genitourinaria, enuresis en la infancia y enfermedad cardiovascular</td></tr></table>	La incontinencia urinaria es un síndrome geriátrico con una etiología habitualmente multifactorial, factores físicos, cognitivos, funcionales y psicosociales contribuyen a un 32 perfil de riesgo para el grado de fragilidad y la posibilidad de presentar esta entidad; los individuos frágiles comúnmente son afectados por múltiples enfermedades que dificultan la continencia.	Factores de riesgo en el paciente anciano Las alteraciones cognitivas, constipación, medicamentos, hospitalización, delirio, cirugía genitourinaria, enuresis en la infancia y enfermedad cardiovascular
La incontinencia urinaria es un síndrome geriátrico con una etiología habitualmente multifactorial, factores físicos, cognitivos, funcionales y psicosociales contribuyen a un 32 perfil de riesgo para el grado de fragilidad y la posibilidad de presentar esta entidad; los individuos frágiles comúnmente son afectados por múltiples enfermedades que dificultan la continencia.	Factores de riesgo en el paciente anciano Las alteraciones cognitivas, constipación, medicamentos, hospitalización, delirio, cirugía genitourinaria, enuresis en la infancia y enfermedad cardiovascular		
Tipos	<ul style="list-style-type: none">• Incontinencia urinaria de esfuerzo• Por hipermovilidad uretral• Por deficiencia esfinteriana intrínseca• Incontinencia urinaria de urgencia• Incontinencia urinaria mixta• Enuresis nocturna		

Caídas

Definición

Cuando una persona aparece en el suelo o en un nivel inferior; en ocasiones, una parte del cuerpo golpea contra un objeto que interrumpe la caída.

Riesgo

Ponen en riesgo la independencia de los ancianos y causan una cascada de consecuencias individuales y socioeconómicas

Muchas personas ancianas se muestran reticentes a informar una caída porque la atribuyen al proceso de envejecimiento o porque tienen miedo de que limiten sus actividades o las internen.

Etiología

El mayor factor predictor de una caída es el antecedente de otra caída; sin embargo, las caídas en las personas ancianas rara vez tienen una sola causa o factor de riesgo

- Factores intrínsecos
- Factores extrínsecos
- Factores situacionales

Factores intrínsecos

Los cambios relacionados con la edad pueden afectar los sistemas comprometidos en mantener el equilibrio y la estabilidad y aumentar el riesgo de caídas

- Agudeza visual
- Enfermedades crónicas y agudas
- cambios en los patrones de activación muscular

Factores extrínsecos

Los factores ambientales pueden aumentar el riesgo de caídas en forma independiente o, lo que resulta más importante, a través de la interacción con los factores intrínsecos

Factores situacionales

Algunas actividades o decisiones pueden aumentar el riesgo de caídas y de lesiones relacionadas, a modo de ejemplo, se menciona caminar y hablar simultáneamente o distraerse con múltiples tareas concurrentes

Complicaciones

Las caídas, en particular las repetidas, aumentan el riesgo de lesiones, hospitalizaciones y muertes, sobre todo en ancianos debilitados, con enfermedades preexistentes y dificultades para realizar las actividades de la vida cotidiana

Las complicaciones a largo plazo pueden incluir una reducción de la capacidad:

- Física
- el miedo de caer
- ser institucionalizado

Se informa que las caídas contribuyen con más del 40% de los ingresos en los asilos.