



Nombre de la alumna:

Eligia Mabel Maldonado Domínguez

Nombre del profesor:

Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre del trabajo:

**Importancia de los cuidados de enfermería
en el adulto mayor**

Materia:

Enfermería Gerontogeriatría

Grado y Grupo:

6to cuatrimestre "C"

IMPORTANCIA DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL ADULTO MAYOR

En este ensayo les estaré hablando acerca de cada una de las importancias que tienen los cuidados de enfermería, que se le dan a los adultos mayores, es importante que, como personal de salud, tengamos los conocimientos necesarios en la forma de como poder tratar a un adulto mayor, tener los materiales y recursos necesarios ya que todos requieren distintos cuidados, tanto físicos como también emocionales, ya que los adultos mayores son los que requieren más cuidados, porque se enfrentan a una gran serie de cambios.

Los cuidados de enfermería son la razón de ser de la profesión y constituyen el motor del quehacer diario y por lo tanto su objeto de estudio. Los adultos mayores son los más susceptibles a enfermarse ya que su sistema inmune se deprime, por decirlo así, por eso hay que darles cuidados que les permitan llevar una vida buena, animándolos y apoyándolos siempre. Los cuidados de enfermería tienen como principal objetivo, brindar la ayuda necesaria a los adultos mayores, para poder satisfacer las necesidades que estos tienen, las actividades que se puedan llegar a realizar no solamente tienen que ser profesionalmente, si no que somos personas, y debemos de entender la etapa en la que los adultos mayores pasan, tener nuestra propia esencia para poder realizar las actividades. Con el paso del tiempo los adultos mayores van sufriendo diversos cambios, y requieren de cuidados específicos, por ejemplo, hay pérdida de movimiento, pérdida de la conciencia, y ya no se pueden realizar las actividades diarias. El cuidado de enfermería, es, por tanto, indirecto e involucra esfuerzos, iniciativas para generar cambios en la conducta individual o las actitudes, en la calidad y frecuencia en la interacción entre el adulto mayor y uno o más miembros de su red social informal. Cuando un paciente se encuentra enfermo se le tienen que dar los cuidados necesarios para que este mejore, como, por ejemplo; administración de medicamentos, higiene del paciente, checar signos vitales, evitar úlceras por presión, darle una buena alimentación, entre otros cuidados. El ideal y el valor del cuidado no son simplemente cosas sueltas, exige una actitud que debe tornarse en un deseo, en una intención, en un compromiso y en un juicio consiente que se manifiesta en actos concretos e inicia

al contacto con el paciente. las actividades que se realizan con los pacientes mayores implican de materiales y herramientas que son necesarias, pero en ocasiones no se cuenta con el equipamiento necesario, ahí es donde entra la vocación de un enfermero porque se las ingenia para poder realizar los cuidados. Cuidar a todo ser humano llama a un compromiso científico, filosófico y moral, hacia la protección de su dignidad y la conservación de su vida Una actitud de cuidado se transmite mediante la cultura de la profesión, como manera exclusiva de enfrentarse al entorno. Para comprender y sensibilizarse ante la importancia del cuidado de enfermería, es necesario identificar el origen y conceptualización del cuidado. El cuidado de los pacientes representa una serie de actos de vida que tienen por finalidad y función mantener a los seres humanos vivos y sanos con el propósito de reproducirse y perpetuar la vida. Algunos de los cuidados que el personal de enfermería realiza, son; checar signos vitales, recaudar datos correspondientes para los papeleos, higiene del paciente, rehabilitaciones del paciente, es la que se encarga de llevar un control de todo lo que le sucede al paciente.

Conclusión:

Finalmente llegué a la conclusión de que, si son de vital importancia los cuidados de enfermería en los adultos mayores, ya que con el paso del tiempo ellos van perdiendo funcionalidad de sus sistemas y aparatos, y es ahí donde entran los cuidados de enfermería para que estos puedan encontrarse bien, llevando una vida buena, y así el personal de enfermería de igual manera es muy importante.

Bibliografía

UDS. (2020). Antología de Enfermería Gerontogeriarica . En F. Morales.